



豊島区民社協キャラクター
ふくじい

コミュニティソーシャルワーカー

CSW 通信

8 月号

中央圏域

CSW（コミュニティソーシャルワーカー）とは・・・

福祉に限らず暮らしのこと全てのご相談に対して、一人ひとりの生活や思いに寄り添いながら地域のみなさんや関係機関・団体等と協力して、解決に向けたお手伝いをしています。CSWは、8か所の区民ひろばに常駐しています。（豊島区から受託）



精神保健福祉を進めるボランティアの会 としまコスモスの会



「としまコスモスの会」のポトスペースに参加して、お話を伺いました

「としまコスモスの会」は、豊島区精神保健福祉セミナーの企画に携わった委員により、平成8年10月に精神保健福祉分野のボランティア活動として発足しました。

活動は、区内各所でフリースペースの運営や、精神保健福祉ボランティア講座を長崎健康相談所や豊島区民社会福祉協議会等と共催するほか、こころまつり(※)の実行委員として取り組んでいます。

コスモス茶話会

日時：毎月第1日曜日

14時～16時

場所：地域生活支援センター
こかげ

住所：南大塚3-32-9-4階

コスモスペース

日時：毎月第2, 4日曜日

13時～16時

場所：豊島区心身障害者
福祉センター

住所：目白5-18-8

ポトスペース

日時：毎週月曜日

10時～15時

場所：長崎健康相談所
住所：長崎3-6-24

僕は元参加者の相棒のくまだよ。参加者の声を紹介するね

同じ病気を抱えた人と
おしゃべりしたり、
一緒に時間を過ごせる
のがうれしい

コスモスは
気を遣わず穏やかに
過ごせる場所です



※こころまつりとは...

「こころの病気とはなにか」「こころの病を抱えながら生活するということはどういうことなのか」、もっと知ってほしいと願い、約30年前から毎年秋に開催している、どなたでも参加できるイベントです。

参加者や、ボランティアをしてくださる方を募集しています。
まずはお気軽に見学にいらしてください！
問合せ：アトリエ村圏域CSW
☎03-6843-2930

予約不要

暮らしの何でも相談会

無料

8/4(月)

13:00~14:00

8/21(木)

10:00~11:00

@区民ひろば上池袋
(上池袋3-13-5)

8/5(火)

10:30~11:30

@区民ひろば朋有
(東池袋2-38-10)

8/6(水)

10:30~11:30

@区民ひろば豊成
(上池袋1-28-7)

CSWがお話を伺い、関係機関や地域情報などをご紹介します。お気軽にお越しください。

上記日程でご都合がつかない場合でも、相談は受け付けております。

電話相談(03-6844-3643)や訪問も行っておりますので、ご連絡ください。



さろんHappy



東池袋二丁目のはらだ葬祭さんが毎月開催している「さろんHappy」を紹介します。

「さろんHappy」は「おはよう!のご近所づきあい」をモットーにご近所に住む誰もが参加でき、お茶をいただきながらおしゃべりを楽しむサロンです。今回で第6回目の開催となり、回を重ねるごとに参加者が増加しています。ここで新たにお友達ができる方も多く、地域のつながりを感じられる温かい場となっています♪

今回は9月に「残暑をのりきる体づくり」をテーマに実施予定です。ぜひ、ご近所の方をお誘いあわせのうえ、気軽にご参加ください。

☎ 080-6564-7878 (代表者番号)

くわのみカフェ

東池袋五丁目にある特別養護老人ホーム桑の実園さんが毎月第四火曜日に開催している認知症カフェ「くわのみカフェ」におじゃましました。

今回は、参加者のみなさまと「うちわづくり」をおこないました。参加者同士和やかな会話に花を咲かせ、夏らしく涼しさを感じられるうちわづくりに励みました。

認知症カフェは、認知症の方やご家族、ご近所の方、専門職など、どなたでも参加できますので、お気軽にお越しください♪ また、桑の実園さんは、福祉なんでも相談窓口としてもご活躍されています。ちょっとした困りごとなど、気兼ねなくご相談ください。



社会福祉法人 豊島区民社会福祉協議会
CSW 中央圏域担当 山本・小林
(区民ひろば朋有内)

TEL: 03-6844-3643

メールアドレス: csw_houyu@t.toshima.ne.jp

開所時間 月~金 9:00~17:00 (祝日・年末年始除く)

メールアドレス
読み取りコード



豊島区民社協 SNSやっています

豊島区民社協ではX、Instagram、LINEでも情報発信を行っています。

ぜひ覗いてみてください♪

➔社協公式SNSはこちら!

