Toshima Ward Residents Council of Social Welfare　社会福祉法人豊島区民社会福祉協議会

コミュニティソーシャルワーカー

CSW通信

2025年 6月号

ふくろうの杜圏域

－CSW(コミュニティソーシャルワーカー)とは－ 福祉に限らず暮らしのこと全てのご相談に対して、一人ひとりの生活や思いに寄り添いながら、地域のみなさんや関係機関・団体等と協力して解決に向けたお手伝いをしています。

※豊島区より受託

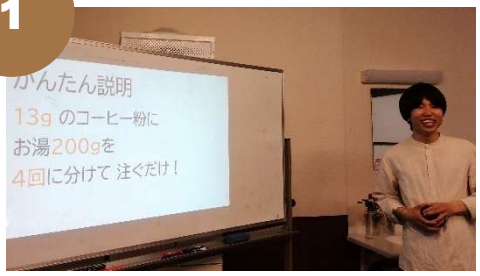
つながるサロン「高田おとこのサロン」 CSW企画 コーヒー講座 を開催しました！

2025.5.2
@高田介護予防センター

講師 nico letter

店舗を持たないコーヒーショップ「nico letter」の西田さん・持田さんのお2人に、講師としてご協力いただきました。
「nico letter」は、雑司が谷公園付近のバー「＋α．-Dessert BAR-」さんを間借りし、毎週水曜日の午前中にコーヒースタンドを出店しています。

1 講　義



みなさんはコーヒーをよく飲みますか？
まず初めに、nico letterの持田さんから、コーヒー豆が作られる過程を学びました。また、コーヒーミルの紹介では、お手軽なものは1,000円前後から、高いものでは70,000円ぐらいするものも！という話に、一番驚きの声があがりました。

2 コーヒー3種類　飲み比べ

豆の種類、焙煎方法、ひき方の違う、3種類のコーヒー飲み比べに挑戦！
少し酸味がある、渋みがある、薄味に感じる、これが一番飲みやすい、など、みなさんの味覚が光りました。

3 ドリップ体験

いよいよドリップに挑戦！
飲み比べた中から自分の好みの豆を選び、コーヒーミルで豆を挽き、教えていただいたレシピにしたがって、自分だけのドリップコーヒーを作りました。
豆を挽くのに意外と力が必要だったり、お湯の注ぎ方、回数、時間を気にする必要があったりと、みなさんがコーヒーに真剣に向き合うなか、会場は良い香りに満たされていました。

参加者の様子

初めは緊張の面持ちだったみなさんも徐々に和み、メモを取ったり、質問をしたり、体験を楽しんでいらっしゃいました。コーヒーを淹れることだけでなく、豆のことや、道具のことなど、コーヒーの奥深さが知ることができる、貴重な体験でした！

コミュニティソーシャルワーカー

CSW通信

ふくろうの杜圏域

暮らしの何でも相談会

予約不要

無料

6/10(火)
11:00~12:00
@区民ひろば高南第一
（高田2-11-2）

6/16(月)
10:30~11:30
@区民ひろば高南第一
（高田2-11-2）

6/18(水)
10:30~11:30
@区民ひろば南池袋
（南池袋3-5-12）

6/23（月）
10:30~11:30
@区民ひろば目白
（目白2-20-2）

6/25(水)
11:00~12:00
@高田介護予防センター
（高田3-37-17山吹の里）

CSWがお話を伺い、関係機関や地域情報などをご紹介しますので、お気軽にお越しください

開催決定

ふくろうフェス2025 @丘の上テラス

[日時] 6月28日(土)13時00分～15時00分
[場所] 雑司が谷公園　丘の上テラス
　　豊島区雑司が谷2丁目12-2
[主催] 高田介護予防センター

地域の様々な相談先を知るお祭りです！

血管年齢測定、ブタミントン、バルーンアート、野菜・焼き菓子販売など、親子で楽しめるイベントです。 CSWは、飛鳥未来高校の高校生と、紙芝居で参加します。ぜひお立ち寄りください！

ふくろうの杜圏域CSW巡回デー「CSWスポット」6月の予定

区民ひろば高南第一	3日（火）	11:30~13:30
雑司が谷公園 丘の上テラス	4日（水）	14:00~16:00
区民ひろば目白	9日（月）	13:30~15:30
区民ひろば南池袋	11日(水)	13:30~15:30
カフェテラス山吹	19日(木)	13:30~15:30

短い時間ですが、見かけたら声を掛けてください！

社会福祉法人　豊島区民社会福祉協議会
ＣＳＷ　ふくろうの杜圏域担当　石川・北藤
豊島区民社会福祉協議会 事務局
（豊島区役所東池袋分庁舎３階）
開所時間　月～金　9:00～17:00
（祝日・年末年始除く）
TEL・FAX　03-6890-2950
メールアドレス
csw_kounan@t.toshima.ne.jp

メールアドレス
読み取りコード

豊島区民社協ふくろうの杜圏CSW LINE ご登録ください！

ふくろうの杜圏CSWは
公式LINEで、CSW通信や
このエリアの様々な情報を発信して
います。ぜひご登録ください！