



コミュニティソーシャルワーカー

CSW 通信

2025年
8月号

ふくろうの杜園域

ーCSW(コミュニティソーシャルワーカー)とはー 福祉に限らず暮らしのこと全てのご相談に対して、
一人ひとりの生活や思いに寄り添いながら、地域みなさんや関係機関・団体等と協力して解決に向けたお手伝いをしています。

※豊島区より受託

正しく認知症と出会える場所
認知症になっても
安心して居られる場所

認知症の専門的な知識を持つ人に
気軽に相談できる場所
こんな時どうしてる?など
参加者同士で情報交換できる場所

認知症カフェって
どんなところ?

認知症の人も、そうでない人も
同じ時間を過ごし
一緒に話し
認知症について理解できる場所

家族の認知症のこと
病気に対する不安
自分自身のこと、好きなこと
何でも自由に話せる場所

ふくろうの杜園域の
認知症カフェ

(2025年7月現在)

● ほっこりカフェ

地域密着型の憩いの場「ほっこりぷらす」では
アロマとコラーージュを通して、介護者の心のケアを
メインに安らぎと癒しを提供しています。

第1水曜日10時～12時 200円
豊島区南池袋2-4-1-101 ほっこりぷらす

● オレンジカフェやすらぎ

ご高齢の方やご家族、地域の皆さんのための
認知症カフェです。
会話しなくても、そこにいだけで大丈夫。
ほっとできる居場所です。お飲み物、お茶菓子
をご用意してお待ちしています。

第3土曜日10時～12時
豊島区雑司が谷2-22-18 1階 NPO法人やすらぎ

● 和カフェかむカム

開いている時間は出入り自由。
お茶とお菓子を楽しみながら過ごしています。
どなたでも気軽にふらっと立ち寄って、ほっと
一息つける場所です。

第1日曜日12時～14時
豊島区高田3-37-17 山吹の里・デイルーム

● ジョイフル

参加者みんなで献立を考えて買い物へ。手順を
整えて調理をし、器に盛りつけ、美味しい手料理
を前にみんなで楽しい食卓を囲んでいます。

第3土曜日10時30分～13時 参加費500円
豊島区高田3-37-17 山吹の里・カフェテラス山吹

● 仄仄(ほのぼの)カフェ

どんな方でも大歓迎。「友達が欲しい」「とにかく
おしゃべりがしたい」「心配事がある」など、
井戸端会議でほのぼのとした時間を過ごして
います。

第3土曜日13時30分～15時 参加費100～300円
豊島区高田3-37-17 山吹の里・カフェテラス山吹

CSW 通信

暮らしの何でも相談会

予約不要

無料

8/6(水)

10:30~11:30

@区民ひろば目白
(目白2-20-2)

8/12(火)

11:00~12:00

@区民ひろば高南第一
(高田2-11-2)

8/13(水)

10:30~11:30

@区民ひろば高南第一
(高田2-11-2)

8/22(金)

13:30~14:30

@高田介護予防センター
(高田3-37-17山吹の里)

8/25(月)

10:30~11:30

@区民ひろば南池袋
(南池袋3-5-12)

CSWがお話を伺い、関係機関や地域情報などをご紹介しますので、お気軽にお越しください



ふくろうフェス

に参加しました

地域の相談先を知るお祭り「ふくろうフェス」に、民生委員や様々な団体が集まりました。今回、CSWは飛鳥未来高等学校池袋キャンパスのボランティアサークルの学生と一緒に、紙芝居の読み聞かせブースを出展。来場者は90人と過去最多！多世代交流や啓発につながる場になりました。



読み聞かせだけでなく、紙芝居の内容に合わせたレクリエーションを混ぜながら、地域の皆さんと交流。笑顔あふれる、和やかな雰囲気でした。

主催：高田介護予防センター @雑司が谷公園 丘の上テラス

ふくろうの杜圏域CSW巡回デー

「CSWスポット」

8月の予定



区民ひろば高南第一	5日(火)	11:30~13:30
区民ひろば南池袋	7日(木)	13:30~15:30
カフェテラス山吹	14日(木)	13:30~15:30
雑司が谷公園 丘の上テラス	20日(水)	10:30~12:30
区民ひろば目白	28日(木)	10:00~12:00

短い時間ですが、見かけたら声を掛けてください！

社会福祉法人 豊島区民社会福祉協議会
CSW ふくろうの杜圏域担当 石川・北藤
豊島区民社会福祉協議会 事務局
(豊島区役所東池袋分庁舎3階)
開所時間 月~金 9:00~17:00
(祝日・年末年始除く)
TEL・FAX 03-6890-2950
メールアドレス
csw_kounan@t.toshima.ne.jp

メールアドレス
読み取りコード

豊島区民社協ふくろうの杜圏CSW
LINE ご登録ください！

ふくろうの杜圏CSWは
公式LINEで、CSW通信や
このエリアの様々な情報を発信して
います。ぜひご登録ください！

