



コミュニティソーシャルワーカー

CSW 通信

2025年
6月号

豊島区医師会圏域

—CSW(コミュニティソーシャルワーカー)とは— 福祉に限らず暮らしのこと全てのご相談に対して、※豊島区より受託
一人ひとりの生活や思いに寄り添いながら、地域のみなさんや関係機関・団体等と協力して解決に向けたお手伝いをしています。

地域の
憩いの場みらい館大明
ブックカフェ

【みらい館大明ブックカフェについて】

- **みらい館大明とは？**
2005年に閉校になった豊島区立大明小学校を活用した施設です。地域の活動団体への貸出や地域交流イベントの開催を行っています。
- **ブックカフェとは？**
みらい館大明の図書室で、読書や作業、休憩等を行うことができます。コーディネーターが常駐し、日常の困りごとや「やってみたい！」を一緒に考えることができます。
豊島区とNPO法人いけぶくろ大明が協働で実施しています。

統括コーディネーター幅野さんに
インタビュー

Q1.どのような活動をしていますか？

みらい館大明の事務局やブックカフェ統括コーディネーター、NPO法人SLC代表をしています。SLCでは、子どもへの体験学習の機会の提供やフリースクール(不登校児のための教育機関)を運営しています。

Q2.地域で活動しようと思った
きっかけは？

大正大学在学中に、みらい館大明ブックカフェの支援を受けて、子どもの体験学習を行いました。その後も、友人と「大学生と一緒に勉強しよう」という企画を続けてきました。子どもの成長における地域とのつながりを大切にしながら、現在も活動しています。

Q3.このまちの好きなところを教えてください！

地域が若者を応援してくれるところ。「ぼく、わたしのまち」という意識があり、もっとこのまちを良くしたいと思っている方がたくさんいます。

Q4.これからやってみたいことを教えてください！

みらい館大明をさらに地域に根付かせ、地域のつながりのハブ役を担いたいです。

【開館日】月火水木 15:00~20:00/
土日祝 13:00~18:00
【住所】東京都豊島区池袋3丁目30-8
【アクセス】池袋駅西口C1出口徒歩15分/
副都心線要町駅徒歩12分

イベント情報等は
ホームページから
ご確認ください！



幅野さん

暮らしのなんでも相談会

場所	開催日	時間	プログラム
レンタルスペースラルゴ (西池袋4-9-12 1階)	6月9日(月)	14:00~15:00	ラルゴdeよりみち
区民ひろば西池袋 (西池袋2-37-4 IKE・Biz2階)	6月20日(金)	15:00~16:00	
ギャラリア赤い鳥 (目白3-18-7)	6月24日(火)	14:30~15:30	目白deよりみち
近江屋酒店 (西池袋3-36-22)	6月25日(水)	11:00~12:00	よりみちカフェ

○日時と場所をご確認ください。
 ○CSWがお話を伺い、関係機関や地域情報などをご紹介します。お気軽にお越しください。
 ○上記日程でご都合がつかない場合でも、相談は受け付けております。
 ○電話相談や訪問も行っておりますので、ご連絡ください。

令和7年度 第1回 池2・3の会 体操の会 を開催しました!

池2・3の会 体操の会は...

高齢者総合相談センター見守り支援事業担当とCSWが共同開催している企画です。池袋2丁目、3丁目にお住まいの方が集まり、としまる体操や脳トレをしています。外出の機会が少ないかたが、地域のサロンや、だれでも食堂など地域の活動に参加するきっかけづくりとして毎年行っています。



終始和気あいあいとした
雰囲気、笑い声も聞こえてきました♪



はじめての方ばかりでしたが
新たなつながりの場となり
一緒に帰られるかたもいらっしゃいました!

介護予防リーダーの楠戸さん、豊島区リハビリ従事者連絡会の小野さんをお呼びし、としまる体操の立位(立ったまま)・座位(座ったまま)バージョンを教えてくださいました。皆さん、体調に合わせて、どちらかを選んで行っていました。

次回：11月13日(木) 14:15~15:30

場所：みらい館大明

どなたでも参加できます!

詳細は、CSWへお問い合わせください。

社会福祉法人 豊島区民社会福祉協議会
CSW 豊島区医師会圏域担当 山下・白岩
(区民ひろば西池袋内)

開所時間 月~金 9:00~17:00(祝日・年末年始除く)

TEL:03-6866-2950

メールアドレス: csw_nishiike@t.toshima.ne.jp

メールアドレス
読み取りコード



豊島区民社協
SNSやっています!

