



コミュニティソーシャルワーカー

いけよんの郷圏域

# C S W 通信 8 月号

CSW（コミュニティソーシャルワーカー）とは・・・

福祉に限らず暮らしのこと全てのご相談に対して、一人ひとりの生活や思いに寄り添いながら地域のみなさんや関係機関・団体等と協力して、解決に向けたお手伝いをしています。CSWは、8か所の区民ひろばに常駐しています。（豊島区から受託）



## 精神保健福祉を進めるボランティアの会 としまコスモスの会



「としまコスモスの会」のポトスペースに参加して、お話を伺いました

「としまコスモスの会」は、豊島区精神保健福祉セミナーの企画に携わった委員により、平成8年10月に精神保健福祉分野のボランティア活動として発足しました。

活動は、区内各所でフリースペースの運営や、精神保健福祉ボランティア講座を長崎健康相談所や豊島区民社会福祉協議会等と共催するほか、こころまつり※の実行委員として取り組んでいます。

### コスモス茶話会

日時：毎月第1日曜日  
14時～16時

場所：地域生活支援センター  
こかげ

住所：南大塚3-32-9-4階

### コスモスペース

日時：毎月第2、4日曜日  
13時～16時

場所：豊島区心身障害者  
福祉センター

住所：目白5-18-8

### ポトスペース

日時：毎週月曜日  
10時～15時

場所：長崎健康相談所

住所：長崎3-6-24

僕は元参加者の相棒のくまだよ。参加者の声を紹介するね

同じ病気を抱えた人と  
おしゃべりしたり、  
一緒に時間を過ごせる  
のがうれしい

コスモスは  
気を遣わず穏やかに  
過ごせる場所です



※こころまつりとは...

「こころの病気とはなにか」「こころの病を抱えながら生活するということはどういうことなのか」、もっと知ってほしいと願い、約30年前から毎年秋に開催している、どなたでも参加できるイベントです。

参加者や、ボランティアをしてくださる方を募集しています。  
まずはお気軽に見学にいらしてください！  
問合せ：アトリエ村圏域CSW  
☎03-6843-2930



## 令和7年度 第1回 「ぷらっと(いけよんの郷圏域)」 を開催しました！



6月24日(火)10時から区民ひろば池袋にて今年度「第1回ぷらっと」を開催しました。今回のぷらっとには区民ひろば池袋所長や子ども食堂、学習支援団体、ケアマネジャー、地域活動者(芝居・茶話会)、高齢者の生活支援推進員の7団体8名の方が参加されました。

昨年度から参加されている方だけではなく、初参加の団体の方もいて、普段の活動の様子やイベントの情報などをお互いに共有し合う場となりました。参加者からは「地域の皆さんとたくさんつながりたいと思っているので、ぷらっとに参加できてよかったです。」との声もいただいています。

今後も継続的に開催いたしますので、ぜひ、ご参加ください。

情報交換  
をしました。



チラシを  
持ち寄って、  
共有しました！



Q、「ぷらっと」ってどんな集まりなの？

A、「ぷらっと」とは、CSWが取り組んでいる事業の一つで、地域の様々な人が出会う場のことです。様々な人がそれぞれの場所から駅のプラットフォームに集まって、一緒に電車に乗っていくように「ぷらっと」に集まり、出会い、地域のつながり作りを目標に行っています。参加者同士が地域のイベントなどについての情報交換を行ったり、お互いに顔見知りになれたりする場となっています。どなたでも無料でご参加いただけます。入退室も自由ですので、お時間に合わせてご参加いただけます。詳しくはCSWまでお気軽にお声掛けください。

予約不要

## 暮らしの何でも相談会

無料

8/26(火)  
14:30~15:30  
@区民ひろば池袋  
(池袋4-21-10)

8/6(木)  
11:00~12:00  
@区民ひろば池袋本町  
(池袋本町3-9-4)

社会福祉法人 豊島区民社会福祉協議会  
CSWいけよんの郷圏域担当

(区民ひろば池袋内) 大竹・中村

開所時間 月~金 9:00~17:00  
(祝日・年末年始除く)

TEL:03-6864-2930

メールアドレス:csw\_ikebukuro@a.toshima.ne.jp

メールアドレス  
読み取りコード



電話でもメールでも  
気軽にご連絡ください！



豊島区民社協 SNSやってます

豊島区民社協では、X、Instagram、

LINEでも情報発信を行っています。

ぜひ覗いてみてください♪

