



豊島区民社協キャラクター  
ふくじい

コミュニティソーシャルワーカー

# CSW 通信 8 月号

CSW（コミュニティソーシャルワーカー）とは・・・

福祉に限らず暮らしのこと全てのご相談に対して、一人ひとりの生活や思いに寄り添いながら地域のみなさんや関係機関・団体等と協力して、解決に向けたお手伝いをしています。CSWは、8か所の区民ひろばに常駐しています。（豊島区から受託）



## 精神保健福祉を進めるボランティアの会 としまコスモスの会



「としまコスモスの会」のポトスペースに参加して、お話を伺いました

「としまコスモスの会」は、豊島区精神保健福祉セミナーの企画に携わった委員により、平成8年10月に精神保健福祉分野のボランティア活動として発足しました。

活動は、区内各所でフリースペースの運営や、精神保健福祉ボランティア講座を長崎健康相談所や豊島区民社会福祉協議会等と共催するほか、こころまつり(※)の実行委員として取り組んでいます。

### コスモス茶話会

日時：毎月第1日曜日  
14時～16時

場所：地域生活支援センター  
こかげ

住所：南大塚3-32-9-4階

### コスモスペース

日時：毎月第2, 4日曜日  
13時～16時

場所：豊島区心身障害者  
福祉センター

住所：目白5-18-8

### ポトスペース

日時：毎週月曜日  
10時～15時

場所：長崎健康相談所

住所：長崎3-6-24

僕は元参加者の相棒のくまだよ。参加者の声を紹介するね

同じ病気を抱えた人と  
おしゃべりしたり、  
一緒に時間を過ごせる  
のがうれしい

コスモスは  
気を遣わず穏やかに  
過ごせる場所です



※こころまつりとは...

「こころの病気とはなにか」「こころの病を抱えながら生活するということはどういうことなのか」を、もっと知ってほしいと願い、約30年前から毎年秋に地域の小学校で開催している、どなたでも参加できるイベントです。

参加者や、ボランティアをしてくださる方を募集しています。  
まずはお気軽に見学にいらしてください！  
問合せ：アトリエ村圏域CSW  
☎03-6843-2930



# ぷらっとが生み出す 地域での新たなつながり

地域で高齢者のためのサロン活動をしている”日々ガーデン(にちにちガーデン)“と、障害や難病のある人が利用できる障害福祉サービスB型作業所”このはのパン”が、ぷらっとで出会い、『出会えたことを大切にしていきたい』と両者で話し合う時間を持ちました。その結果“日々ガーデン”で育てたローズマリーを“このはのパン”にプレゼントして、ローズマリーの香りを生かした～かぼちゃとローズマリーのピザ～が製作されました。ローズマリーを寄付した”日々ガーデン“の代表の方は「ピザにいただいたことでアロマを育てた高齢者の方たちにとっても、励みになればいいなと思います」と笑顔で話してくださいました。

CSWはぷらっとを通じて、高齢・障害・子どもという枠を越え、お互いの強みを生かした新たな地域でのつながり・支え合いがうまれるように取り組んでいきます！



「地域で面白い取り組みがある」「こんな活動あったらいいな」などございましたら、CSWまでお知らせください！

**無料**

## 暮らしの何でも相談会

**予約不要**

8/ 8(金)

10:00～11:00  
(としまる体操)

@区民ひろば富士見台  
(南長崎1-6-1)

8/27(水)

10:00～11:15  
(音楽でカラダ元気)

@区民ひろば椎名町  
(南長崎4-29-10)

8/ 8(金)

14:30～15:30  
(フレイル測定・リフレ)

@区民ひろばさくら第一  
(南長崎6-20-15)

8/12(火)

14:00～15:00  
(いきいきタイム)

@区民ひろば長崎  
(長崎2-27-18)

左記の日程以外でも  
随時ご相談に応じます。  
下記まで気軽にご連絡  
ください。



### 【発行】

社会福祉法人 豊島区民社会福祉協議会  
CSWアトリエ村園域担当 所・諏訪・小林  
(区民ひろば 富士見台内)

開所時間 月～金 9:00～17:00  
(祝日・年末年始除く)

### 【連絡先】

TEL:03-6843-2930

メールアドレス: [csw\\_fujimidai@a.toshima.ne.jp](mailto:csw_fujimidai@a.toshima.ne.jp)

★SNSリンク先は右のQRコードから

