

# 妊娠・子育て中の困りごと・悩みごと、 コミュニティソーシャルワーカーに話してみませんか？

コミュニティソーシャルワーカー（CSW）は社会福祉士等の資格を持った専門職で、全世代を対象としたご相談をお受けしています。

新型コロナウイルス感染拡大の影響により、母親学級やサロンの中止が相次ぎ、妊娠中の方や子育て中の方が一人で不安や悩みを抱えているのではないのでしょうか。

CSWが行っている「暮らしの何でも相談」では、妊娠・子育て中の方の相談もお受けしています。また、CSWにも働きながら子育てをしているパパ・ママがいます。

現在のお気持ちを話してみませんか？

相談相手が  
いなくて  
心細い…

どこに相談したら  
いいかわからない

話だけでも  
聞いてほしい

子育てと介護の  
両立が大変

誰かに相談するだけでほっと気持ちが  
楽になるかもしれません

コロナの影響で  
経済的に困っている

ワンオペ育児が大変

ひとりの時間が作れず  
心の余裕がない  
など…

相談は無料！  
何度でも！



- ・不安な気持ちに寄り添います
- ・情報をお伝えし、必要な機関におつなぎします
- ・外国の方には、やさしい日本語で対応します

## 【相談方法】

二次元コードを読み込み、ページ下部「問合せ」の

「メールでのご相談はこちら」メールフォームよりご相談ください。

読み込めない方はこちら：<http://toshima-shakyo.or.jp/contents/csw.html>

※難しい方は、下記メールアドレスに氏名、住所（〇丁目まで）、相談内容をご記入の上送信ください。

いつでもご連絡ください。お返事には数日かかる場合がございます。



お問合せ 豊島区民社会福祉協議会 コミュニティソーシャルワーク担当  
メール [csw\\_toshima@a.toshima.ne.jp](mailto:csw_toshima@a.toshima.ne.jp)  
電話 03-3981-4392