

ここからは豊島区内の社会福祉法人が、それぞれで取組んでいる地域
公益活動を紹介します。

社会福祉法人が運営する様々な施設や事業所は、昨今の多様化する地
域の福祉課題に日々直面し、多忙を極めています。そんな中でも地域に
根差し、地域の方々の生活に寄り添った取組みを工夫しながら展開して
います。

こちらに掲載しているのはほんの一部ですが、豊島区内の社会福祉法
人が、地域の方へ向けて実施している、様々な地域公益活動をぜひご覧
ください。



MAP ③

社会福祉法人豊島区社会福祉事業団

特別養護老人ホーム菊かおる園 そよかぜカフェかもん

見て、話して、参加して
“笑顔の花”を咲かせましょう！



ら開催しております。園芸、歌、手
り作品等、催しもの楽しみに参加し
ていただいています。毎回35〜40名ほ
どの参加があり、隣席の方、職員、ボ
ランティアとの会話に花が咲き大盛況
です。

掲載の写真は、社会福祉協議会のC
SWとボランティアによる「西巣体操」
です。都合がつく限りCSW、菊かお
る園高齢者総合相談センター見守り担
当職員も顔を出して、地域の皆様のお
困りごと等話しやすい雰囲気づくりに
努めています。

菊かおる園は特別養護老人ホーム、
デイサービス、ケアハウス、グループ
ホーム等を併設しています。豊島区認
知症カフェ登録「そよかぜカフェかも
ん」では、敷地内に隣接する施設の入
居者をはじめ近隣住民など多様な方々
の参加のもと月2回第2・4木曜日に
ボランティアの手伝いをいただきますが

Data

問合せ先 特別養護老人ホーム
菊かおる園
(03-3576-2266)
場 所 西巣鴨2-30-19
「そよかぜカフェかもん」
日 時 毎月第2・4木曜日
14:00~16:00
対 象 地域の高齢者と家族
参 加 コーヒー・紅茶 (100円)

MAP ②

社会福祉法人豊島区社会福祉事業団

特別養護老人ホーム風かおる里 そよかぜカフェひまわり

楽しい企画と素敵な出会いを！



ています。参加者同士がおしゃべりを
楽しみ、また、新しく来た方も全員が
心から温かく迎えてくれています。

「そよかぜカフェ・ひまわり」が地域
の皆様にも「ひまわりのような温かさ」
と、そよ風のような心地よさをお届
し、認知症の方
も、そとでない方
も気軽に集える
場となることを
これからも目指
します。職員一
同心よりご利用
をお待ちしてお
ります。



「そよかぜカフェ・ひまわり」は、特
別養護老人ホーム風かおる里の1階喫
茶スペースで、毎月第4月曜日に開催
しています。どなたでも気軽に参加を
することが出来、12食限定でランチを
希望する方には施設で作った食事を提
供しています。

さて、私たちのカフェには2つの特
色があります。

まず、1つ目は色々な企画を行って
いることです。押し花教室や、特養の
利用者と一緒に歌を唄ったり、介護予
防体操を行ったりと、楽しい企画が盛
り沢山です。

2つ目は、素敵な出会いの場になっ

Data

問合せ先 特別養護老人ホーム
風かおる里
(03-5982-1021)
場 所 豊島区南長崎6-15-6
日 時 毎月第4月曜日
対 象 地域の高齢者
参 加 昼食希望者：400円
(事前予約)
コーヒー代：100円

MAP 1

社会福祉法人豊島区社会福祉事業団

特別養護老人ホームアトリエ村 アトリエ村ふれあい給食

地域の皆さんと一緒に
バランスの良い食事をし、楽しいひと時を



午後2時30分の開催で、10名程度のグループになつての1年間の参加、翌年度は新規の方々との交代です。
参加は、一人暮らし、または高齢者のみ世帯の方で、自力でアトリエ村までこられる方となつており、外出の機会の少ない方や低栄養気味になりがちな方々を積極的に誘い、地域高齢者の介護予防を担っています。

Data

問合せ先 特別養護老人ホーム
アトリエ村 担当：布施川
(03-5965-3400)
場 所 豊島区長崎4-23-1 1階会議室
日 時 毎月第2・4木曜日
12:00~14:30
対 象 概ね65歳以上の一人暮らし、または高齢者のみ世帯の方
参 加 期間：1年間
食費：400円/食
手工芸・簡単料理等代金：実費

MAP 1

社会福祉法人豊島区社会福祉事業団

特別養護老人ホームアトリエ村 アトリエ村としまる体操会

仲間と輪になり筋力アップでフレイル予防



参加者全員が仲間と

なり輪になつて行うこの体操は、素敵なクラシック音楽に合わせて皆で声を出し、数を数えながらスローなテンポで体を動かし筋力を鍛えていきます。
平成29年4月より毎週火曜日10時30分から1時間開催しており、いつでも、どなたでも、いつからでも参加OKが評判となつてか、今では毎回30名以上の参加です。

Data

問合せ先 特別養護老人ホーム
アトリエ村 (03-5965-3400)
場 所 豊島区長崎4-23-1 1階会議室
日 時 毎週火曜日
10:30~11:30
対 象 地域高齢者（自力で会場までこられる方）
参 加 期間：制限無し
費用：無料

東京都健康長寿医療センター研究所の協力で完成したこの体操は、3つのコース（梅・竹・松）で構成されており、途中2度の小休止を入れて約40分。残りの時間は歌を歌い、手拍子、足拍子でステップを踏み、あんだがたごさの歌に合わせてタオルボール回しで終了です。
楽しく過ごす全てのプログラムがフレイル予防、介護予防に繋がります。



MAP 3

社会福祉法人豊島区社会福祉事業団

傾聴ボランティアステーション 傾聴コーナー「ひだまり」

傾聴ボランティアが高齢者のお話を
ゆっくりお聴きします



誰かとおしゃべりしたい、じっくり話を聞いて欲しい、そんな方のために木漏れ日のさしこむ明るくて暖かな傾聴コーナー「ひだまり」を月2回開催しています（2019年2月より）。傾聴ボランティア養成講座を修了した傾聴ボランティアが貴方のどんなお話でもゆっくりお聴きします。懐かしい思い出を語りたい、ここに溜まったものや不安な気持ちを聞いて欲しいなど、どんなお話でも大丈夫です。「お話を聞いてもらってなんだかすっきりしました。」「ゆったりと話せて満足しました」

との感想が寄せられています。ぜひお立ち寄りください（一人30分位、秘密は厳守します）

Data

問合せ先 豊島区社会福祉事業団
傾聴ボランティアステーション
03-5980-0294（伊藤）

場 所 特別養護老人ホーム
菊かおる園 1階特設コーナー（西巣鴨2-30-19）

日 時 第1・3木曜日
13:30~15:00

対 象 高齢者の方

参 加 無料

MAP 3

社会福祉法人豊島区社会福祉事業団

傾聴ボランティアステーション 個人宅への傾聴訪問

傾聴ボランティアが高齢者のお宅を訪問、
お話をお聴きします



ます。ぜひ、お気軽にお問い合わせ、ご利用ください。

豊島区社会福祉事業団では、2018年の4月に設置された「傾聴ボランティアステーション」で、傾聴を希望される高齢者に傾聴ボランティアを紹介しています。訪問する傾聴ボランティアは、豊島区社会福祉事業団の傾聴ボランティア養成講座を修了して登録した方です。

一人暮らしで会話をすることが少なくて寂しい。外出が大変になってきたが、誰かとおしゃべりしたい、話を聞いて欲しいという声にお応えして、今

Data

問合せ先 豊島区社会福祉事業団
傾聴ボランティアステーション（西巣鴨2-30-19）
03-5980-0294

日 時 月～金
9:00~17:00

対 象 区内在住の高齢者の方

参 加 無料

まで（2020年2月現在）に35名の高齢者宅に傾聴ボランティアが伺っています。（傾聴訪問は月2回まで、時間は1回60分以内です。一人暮らしの方のお宅には原則ボランティア2名で伺います。）

社会福祉法人豊島区社会福祉事業団

南大塚保育園

父母の会とつくる楽しい夏まつり



南大塚保育園は古くから大塚の地域に慣れ親しんでいる保育園です。夏は阿波踊り、秋はお祭りと楽しい事が沢山あります。そんな楽しみのひとつが父母の会との共催の夏まつりです。

7月の土曜日の1日。夏の夕方のひとときがとてにぎやかな楽しいお祭りに変わります。浴衣やじんべいを着て、子ども達が嬉しそうに集まって来ます。父母の会の役員さんと話し合い

Data

問合せ先 03-3946-7688
(南大塚保育園)

場 所 南大塚保育園

日 時 7月の第1土曜日頃

対 象 地域の親子

参 加 6月頃に保育園にお問い合わせください

を持ち、役割分担をします。ポップコーン、お菓子釣り、ヨーヨー、輪投げなどのコーナーがあり、親子で楽しめる内容になっています。お店屋さんの子ども店員の張り切る姿はとても頼もしい限りです。職員の浴衣姿も人気です。

短いひとときですが、思い出に残るワンシーンです。チケット制となっており、事前なので、事前に保育園にお問い合わせください。



地域生活支援センターこかげ

地域で人が繋がる、地域が人で繋がる

暮らしのきずなを考える



『暮らしのきずなを考える会』は、障がいのある人と関わらず、地域で安心して暮らせる社会を目指して活動する人や機関が月に一度集まる場です。精神障害者の生活を地域から支援する「地域生活支援センターこかげ」が平成9年に開設し、当初は「地域生活支援センター」ってどんなことが出来るのだろう」という目的で、『こかげ検討会』という名称でスタートしました。

その後、障害者に関する法制度が変わっていく中で、「皆がこかげのことを考えるのではなく、こかげを起点に



地域のことを皆で考えよう」と会の趣旨が変化していきました。今では地域生活支援センターの利用者、区内でボランティア活動をする人、障害福祉サービス事業者、精神科医療機関、路上生活

者支援団体、社会福祉協議会、区役所職員など様々な立場の人が参加して、それぞれの活動紹介やその中で困りごとを顔の見える関係で共有しています。お互いのことを「よそ者」とするのではなく、「我がごと」として考えられる、そんな社会を目指しています。

役所職員など様々な立場の人が参加して、それぞれの活動紹介やその中で困りごとを顔の見える関係で共有しています。お互いのことを「よそ者」とするのではなく、「我がごと」として考えられる、そんな社会を目指しています。



防災の日になんでヘルメットアートに取り組みました

Data

- 問合せ先** 豊心会 / 地域生活支援センターこかげ
03-5958-1990
- 場所** 豊島区東池袋4-5-1エアライズタワー103
- 日時** 毎月第2水曜
18:00~19:30
- 対象** 精神保健福祉に関心のある人
- 参加** 費用はかかりませんが、事前にお電話ください。

社会福祉法人フロンティア

フロンティアでは、社会福祉法人だからこそできる地域
公益活動を、地域に向けて積極的に展開しています！

■就労支援

「高齢者の生きがい」と「社会復帰支援（中間的就労）」をテーマに、働きたいと思っている方、働きづらさを抱えた方達の就労支援を行っています。

現在、法人内で新たに雇用した高齢者が就労しているほか、社会復帰支援では、様々な理由で仕事から離れていた方たちを対象に、自立した就労へ向けて就労訓練事業として、就労前の訓

練の場を提供しています。

■配食・会食サービス

豊島区内では「池袋ほんちようの郷」（豊島区池袋本町1-29-12）で実施しています。

配食サービスは、池袋地区と池袋本町地区にお住まいの高齢者を対象に、作りたてのお食事を温かい状態で、お一人ずつ職員が直接手渡しでお届けしています！見守りの役割も兼ねた地域貢献活動です。

また、会食サービスは、毎月第3金



曜日に「顔見て食べよう会」として、少人数ですが地域の皆様に食の楽しさを共有できる場を提供しています。

■パンの無償提供

「障害者支援施設いけぶくろ菫の里」（豊島区池袋4-15-10）で製造したパンを、豊島内の地域団体が無料で行う学習会に通う子どもたちへ無償で提供しています。

提供するパンは、菫の里の利用者が製造したもので、菫の里をはじめ区役所などで販売もしています。

■認知症カフェ

「山吹の里」（毎月第3月曜・豊島区高田3-37-17）と「いずみの郷」（毎月第3日曜・豊島区長崎4-45-6）で開催中！それぞれの施設のスペースを利用して、認知症の方やその介護者はもちろん、近所にお住まいのみなさんが

気軽に集まり、お茶を飲みながら相談や情報交換のできる場を提供しています♪

■寸劇隊

職員で劇団をつくり活動しています！

「認知症サポーター養成講座」の中で寸劇によるクイズを取り入れました。

認知症について楽しみながら、正しく理解していただけるようにとはじめた取組みです。

フロンティアではこれからも、「地域になくってはならない法人」を目指し、みなさんとともに法人のあり方について考えて実現していきます。

Data

問合せ先 池袋ほんちようの郷
03-3971-6541
いけぶくろ菫の里
03-5960-5231
山吹の里
03-3981-5051
長崎いずみの郷
03-5917-6217



社会福祉法人

フロンティア



社会福祉法人若草保育園

保育園の機能を活かして、
地域の子育て家庭を支援します



●外部活動

区民ひろば南大塚で年3回、「若草キッズ」と称して紙芝居や絵本、指人形などを使って保育技術の提供をおこない、育児家庭の育児支援を行っています。

●園内活動

ホームページやポスターなどで案内をしています。(無料)

〈観劇〉コンサートや人形劇を年2回(保護者会共催)

参加…申込制

〈親子クッキング〉年に1回、親子でクッキング(4・5歳児対象10組)

Data

問合せ先 03-3945-6372

場 所 若草保育園

日 時 活動内容により決定

対 象 在宅育児家庭(おこさまと保護者)

参 加 活動内容により変更あり
参加費 無料

〈親子遠足〉毎年、「ぶどう狩り」を予定しています。(10組)

〈保育所体験〉年に数回、決められた日程にクラスに入って保育を体験します。

対象者…1〜2歳のおこさまと保護者

〈体験学習〉子育てや育児不安解消のために年に数回日程を決めて行っています。

対象者…妊婦さん、4カ月くらいのおこさまと保護者



社会福祉法人みのり愛の会 みのり保育園

おひさまクラブ(子育て支援)



池袋本町電車の見える公園で子育て中のご家庭に呼び掛けて「紙芝居」や外遊びを行っています。子育ての悩みや楽しさについてお話をし合う場所となっています。

日程は決まり次第
保育園の掲示板や事前に公園でチラシを配布してお知らせしています。



Data

問合せ先 みのり保育園
03-3983-2396

場 所 電車の見える公園

日 時 未定
(園掲示板・チラシ配布)

対 象 0〜2歳児

参 加 自由



愛の家保育園

地域の方と楽しく！



愛の家保育園では、看護師によるベビーマッサージやファーストサインの講習を保護者の方や地域の方に向けて行っています。親子でのスキンシップの大切さや言葉が出る前のコミュニケーションの方法の一つとして伝えています。初めてで親子共緊張しながら開始しますが後半は、気持ちがよくなったり、保護者の方からも笑顔がこぼれたりして和やかな雰囲気になります。寝つけない、便秘などで悩んでいる保護者にアドバイスもし、親子で笑顔で帰って行かれると嬉しくなります。また、年間3回保育園の子供たちに

Data

- 問合せ先** 愛の家保育園
03-3957-2801
- 場所** 愛の家保育園
- 日時** 決まり次第ホームページなどでお知らせ
- 対象** 地域の親子
(文化活動はどなたでも)
- 参加** 無料

向けて文化活動を行っています。人形劇、オーケストラのコンサート、日本の伝統芸能が定番になってきました。保護者や地域の方にも毎回呼びかけがあります。様々な文化活動を通して心豊かに一緒に楽しんでいただけたらと思います。

いろいろな取り組みに地域の方にも来ていただくことで保育園の理解にも繋がっていくと思っております。

社会福祉法人
泉湧く家

グループホーム池袋・四丁目の家
小規模多機能いけぶくろ・こまごめ
わくわく保育園

地域に根差し、

地域に貢献し、
地域に支えられる事業所に！

の相談をお受けしている他「お年寄り一〇番」活動にも参加しています。

各事業所で毎年行う「餅つき大会」「納涼祭」「流しそめん」等の行事は、すべて地域の皆さんの参加を募り開いています。さらに保育園では園庭を、プールのない近くの保育園のこども達に定期的にも開放し楽しんでもらっています。



法人は、平成25年12月豊島区第1号となる認知症カフェ「オレンジカフェ」を開設、毎月第1、3土曜日の午後定期的に開き、毎回20名程度の地域の方が参加しています。法人調理長の手による「松花堂弁当」も、家主の町会長さんのたてるコーヒーは絶品で大好評。紙芝居や回想法で大いに楽しんでいます。

また、各事業所が随時、介護や保育

Data

- 問合せ先** 電話 03-5911-1264
FAX 03-5911-1268
- 場所** オレンジカフェ(池袋3-65-7 外山様宅)
- 日時** 毎月の第1,3土曜日
12:00~14:30
- 対象** どなたでも興味のある方はご参加ください。
- 参加** 松花堂弁当(コーヒー付き)400円、コーヒー100円

特別養護老人ホーム東池袋桑の実園

地域の中で楽しく、健康に！



体操「四文字熟語クイズ」「折り紙」「スポーツ吹き矢」「職員によるギター演奏」「コグニサイズ（頭と身体を同時に使う認知症予防体操）」などを行いました。参加者の方々の声を反映させて、今後は参加者の方々が主体となるような企画を練っているところです。今後、更に工夫を凝らしていきま



特別養護老人ホーム東池袋桑の実園では毎月第3水曜日14時より当施設内1階の地域交流スペースにおきまして「くわのみカフェ」を行っています。内容としましては

- ①機能訓練士によるストレッチ体操
 - ②企画
 - ③ティータイム
- となっております。

企画は毎回、参加してくださる方々に楽しく喜んでいただけるものを検討しております。今年度は「認知症予防

Data

問合せ先 特別養護老人ホーム
東池袋桑の実園
03-5928-1360

場 所 桑の実園1階
地域交流スペース

日 時 毎月第3水曜日
14:00～

対 象 どなたでも

参 加 無料（要予約）

大塚りとするぱんぷきんず

地域とともに育つ保育園

りとするぱんぷきんずです



の見える関係作りも進めています。保育園活動の一つとして、商店街や近隣でお仕事されているたくさんの方にインタビューをして、身近な職業について知る、という取り組みも行いました。社会の仕組みに興味を持ちたり、園児とともに日頃の感謝の気持ちを伝えることも大切になっています。



地域とのつながりを大切にしたい園運営を行っています。

在宅で子育てしている親子に向けては、運動会のプログラムに参加できる競技を設けて楽しんでいただいたり、地域に住まう方のニーズに合わせたテーマ設定をし、子育て講座や出産前講座も開催しています。

また、一時預かりや体験保育など、保育園での生活を経験していただく機会を通じて、ちょっとした子育ての悩みでも、保育園が身近な相談場所となるようにサポートしています。

地元のお祭りへの参加や、神社で落ち葉掃除を行わせていただくなど、顔

Data

問合せ先 03-5928-0837

場 所 大塚りとするぱんぷきんず

日 時 ※子育て講座等の実施予定についてはお電話でお問合せください

対 象 就学前までのお子さんとその保護者

特別養護老人ホーム千川の杜

杜のカフェ（認知症カフェ）



す。

日頃、困っていることや悩んでいること、疑問に思っていることなどなんでも相談できる場です。（個別の相談も可能です）

講演者との距離感を感じないよう少人数で行っています。

テーマは、高齢者の生活する上での便利な情報や介護サービスなどが主です。もちろん、参加者からのテーマも募集します。



Data

- 問合せ先** 特別養護老人ホーム
千川の杜
(03-5917-0370)
- 場 所** 千川の杜（豊島区要町
3-54-9）
- 日 時** 毎月第1土曜日
(5～7月は、第2土曜日)
- 対 象** どなたでも
- 参 加** 無料（要予約）

せんかわみんなの家

妊娠期から通える保育園

「まちの赤ちゃん保健室」



乳食体験・保活講座・乳がんの基礎知識など。

その他、園生活を親子で体験する「おやこ保育園」、多世代交流サロン「せんかわふるさとひろば」（せんかわふるさとひろばの会主催）などもあります。



せんかわみんなの家では、地域の方に向けた、妊娠期からの地域子育て支援「ネウボロ」事業を展開しています。産む・育てるの専門家がお待ちしています。

第3日曜日は、家族になって初めてを応援！「まちの赤ちゃん保健室」を実施しています。

助産師の母乳相談・産後の両親学級・骨盤エクササイズ・赤ちゃん食堂（離

Data

- 問合せ先** せんかわみんなの家
03-3530-5735
- 場 所** せんかわみんなの家
(要町3-54-8)
- 日 時** 原則第3日曜日
- 対 象** 未就学児の親子

『特別養護老人ホーム 千川の杜』で開催しているカフェです。

「杜のカフェ」は毎回テーマを決めて講演（勉強会）を行っています。（勉強会といっても聴いているだけでOK）

人見知りする方やおしゃべりが苦手な方でも、気軽に参加していただけます。

参加して、話を聴いて、お茶とお菓子を楽しむ、それが「杜のカフェ」で

西巣鴨・学びの保育園

子育て支援・パパママ学級



いてお話す「離乳食体験」があります。実際に離乳食の初期、中期、後期、完了の段階を試食し、味付けや形状、作り方など相談できる場を設けています。

看護師とは、手作り玩具を作りながら、沐浴体験、発達について、虫刺されの対策やスキンケアなどを相談できるなど、月ごとに企画しています。保育園のホーム

ページの園の外の掲示板などにてご案内しています。



幼稚園や保育園を利用していない就学前までの子育て家庭や、妊婦さんや妊婦さんを支えるご家族の方たちを対象に、保育士や看護師が子育ての悩みや相談を受けています。パパママ学級では、手作り玩具を作りながら、楽しい雰囲気の中で、会話がはずむように心掛けています。

家庭の近くにある保育園として、気軽に足を運んでもらい、我が子と他児と遊ぶ姿をみながら我が子以外にも関わり、子どもの発達や個性があることを知ってもらう機会をつくっています。また、出産前から6ヶ月未満のお子さんご家族には、栄養士が離乳食につ

Data

問合せ先 03-6903-7233

場所 西巣鴨・学びの保育園 園内

日時 6月～2月まで 園カレンダーによる

対象 0歳児～5歳児 本人やご兄弟が幼稚園や保育園を利用していない家庭

参加 事前に希望の日程を予約し、ご参加下さい。

就労継続支援B型 みつばちブンブン

地域と共存！ポニープログラム

高齢・児童・障がいを持っていても、社会の中で当たり前に暮らしていける街をめざして「ゆきわりそう」が創設され32年がたちました。

「ゆきわりそう」のすぐ近くには「南長崎はらっぱ公園」があり、そこには多くの大人や子供たちが憩い楽しみにやってきました。

「ゆきわりそう」では当初から、障がいを持つ彼らが参加し、地域の方々と共にはらっぱ公園の芝を植えたり、桜などの木を植えたりしながら、公園を作り、育てています。



Data

問合せ先 社会福祉法人地球郷 03-3950-2002

場所 南長崎はらっぱ公園 (南長崎6-1-20)

日時 月2回程度 火曜日(公園に掲示)

対象 誰でも

参加 無料



現在も、毎週水曜日には公園の清掃活動を行っています。

また、定期的に「ポニープログラム」(月2回、公園の掲示板に掲載を実施

しポニーと近隣の方や保育園の子供達が触れ合う機会を提供しています。これからも、地域の方々と共に親しまれる公園を育てていきたいと思ひます。