

トモニョ

35号

赤い羽根共同募金の配分を受けて発行しています

《2022(令和4)年12月1日発行》

社会福祉法人 豊島区民社会福祉協議会

TEL 03-3981-2930 FAX 03-5954-7105

URL <http://toshima-shakyo.or.jp>



合併号



としまボランティアセンターだより

音声版は当協議会の閲覧コーナーにあります Vol. 315



12月1日から 始まる

歳末たすけあい・

地域福祉活動募金！

歳末たすけあい運動（歳末たすけあい・地域福祉活動募金）は、共同募金の一環として、町会・自治会をはじめとする地域住民の方々のご協力のもと、毎年12月に実施される募金活動です。

ご協力を

お願いします！



例えば…

- ・町会の敬老会等のイベントへの助成
- ・高齢者や子育てサロンへの活動費助成
- ・障がい者団体への活動費助成

などなど

4ページで具体的な助成先をご紹介します！

募金の使いみち

令和3年度 募金総額 7,624,180円	
区内の施設・団体等助成事業	5,086,762円
推進 PR/広報事業	1,000,000円
ボランティアセンター運営事業/ 災害ボランティアセンター構築事業	440,000円
ふくし健康まつり（昨年は中止のため繰越）	150,000円
ハンディキャブ運行事業	95,000円
地域福祉サポーター養成事業	90,000円
事務費	762,418円

ボランティア体験の
紹介冊子の作成など



募金方法や具体的な使いみちについては、4ページをご覧ください



いろいろなボランティアのカタチ

「ボランティアって、施設とかでやるものでしょ？」

いいえ、それだけではありません！

今回は、みなさんが参加できる多様なボランティア活動について、ご紹介します。

ちいさな一枚が大きな力に～使用済み切手を集める～



使用済み切手の収集

届いた切手を集めてボランティアセンターへ持っていか、郵便局等の収集ボックスに入れます。



切手の整理



切手の会の皆さん

切手の周囲を1センチ程度に切りそろえたり、日本切手と外国切手を仕分けたりしています。
珍しい切手があると、話も盛り上がり、楽しみながら活動しています。

ボランティアセンターに集められた切手は、ボランティアの皆さんによって、適切な大きさに切りそろえられます。破れたものや混ざったベルマーク等の仕分けもしていただいています。



売却

令和3年度実績
合計重量 147.9 kg
売却額 104,070 円

ある程度の量が集まったら、買取業者へ売却します。日本切手、外国切手で値段が違います。

「使った切手がどうして役に立つの？」と思うかもしれませんが、このような過程を経て、貸出用車いすの修理・購入、福祉教育の教材購入等に役立てられています。

使う機会が少なくなっている切手ですが、ぜひ集めて社会貢献の活動を試してみませんか？

想いを届ける～寄付・募金活動～

寄付、募金は使われ方が様々。自分で応援したい活動や人を選んだり、特定の地域を選んで応援することができます。



寄付付き商品やフェアトレード商品の購入も、寄付や募金の方法の一つ。

方法も使われ方も様々なので、ぜひ自分の気持ちに合った応援先を探してみたいか？

食を通して心をつなごう

～食料品を寄付する～



ご自宅に食べ切れない食料品はありませんか？
食品ロスを増やしてしまう前に、誰かの空腹を満たす方法があります。

社会福祉協議会の「フードバンクあったか豊島」では、ご寄付いただいた食料品を経済的に不安定な方や地域の福祉施設等に配布することで、地域の福祉力を向上させ、安心して暮らせる地域を目指しています。
あたたかなお気持ちをお待ちしています。

令和3年10月1日～令和4年3月31日実績

寄贈総数 1t 610.2 kg
配布総数 1t 272.8 kg

募集する食料品等

- 未開封で概ね消費期限が2か月以上あるもの
- 常温保存が可能な加工品で、製品表示が記されているもの
例) 缶詰・レトルト食品・インスタント食品・乾麺・調味料等（酒類は除く）
- その他食料品に絡む生活用品等

実はほとんどゴミ箱へ？！

～使用済みインクカートリッジリサイクル～

社会福祉協議会が協力している回収事業では、選別作業を障がい者施設に依頼し、使えないカートリッジもプラスチックとして再生しています。地球にも人にも優しい環境づくりを応援するとともに、集まったカートリッジの売却益は、豊島区の地域福祉に役立てられます。

使用済みインクカートリッジの回収率は、

たった29パーセント！

すべてのメーカーのカートリッジを取り扱っていますので、捨ててしまう前にリサイクルしてみませんか？リサイクルボックスは、社会福祉協議会に設置しています。



担当：豊島ボランティアセンター

〒170-0013 豊島区東池袋 1-39-2 区役所東池袋分庁舎 4階

TEL 03-3984-9375 FAX 03-3981-2946 Eメール tomonii@t.toshima.ne.jp



歳末たすけあい募金に協力するには

- 町会・自治会による活動
- 社会福祉協議会の窓口での寄付
- auPAY アプリによる寄付
- 郵便振替による寄付 加入者名：社会福祉法人東京都共同募金会豊島地区協力会
口座番号：00190-0-421741
- 募金箱への寄付（区民ひろば、東部・西部区民事務所、各地域文化創造館などに設置）

auPAY



このように使われています

ハンディキャブ運行事業



車いすのまま乗車できる「ハンディキャブ」は、高齢者・障がい者の通院や買い物など様々な移動のお手伝いをしています。

運行は、地域の協力会員の皆様のご協力で成り立っています。

区内施設・団体等の活動への助成

子育てサロン



豊島区民生委員児童委員協議会が、各地区で実施している子育てサロンです。

子育て中のママ・パパが親子で気軽に参加できて、仲間づくりができる場を提供しています。



ご寄付をありがとうございます

(2022年3月19日～10月31日)

ご寄付をいただいた皆様（順不同・敬称略）

池袋本町末廣町会
美野輪 敦子
株式会社ハートホーム
秋森 孝夫
豊島区グラウンド・ゴルフ協会
歴史研究会
岡野 元昭
東京包装容器リサイクル協同組合
菅原 寛貴
高木 市子
株式会社ペルレイ
一般社団法人 ひとのわ
佐藤 健司
東京土建一般労働組合豊島支部
株式会社アニメイトホールディングス
芥川製菓株式会社
白井 宏明
生井 恭子

橋本 めぐみ
インフォトランス株式会社
東京建物株式会社
台湾の姉 玉 仙妃
アンサンブルぶどうの木 加瀬 淳子
佐藤 秀子
テーオー食品株式会社
宝光寺
すす音会 秋吉 恵美
BMC エンタープライズ株式会社
明治安田ライフプランセンター株式会社
川辺食品株式会社
コマースメディア株式会社
八十二銀行 池袋支店
株式会社光通信
豊島理容組合女性部
株式会社マルハン池袋店
その他匿名希望の皆様

物品のご寄付の場合、お預かりできない物もあります。
事前にお問い合わせください。（総務課 03-3981-2930）

ふくしい・ふくみん ほのぼの日記



発行：社会福祉法人 豊島区民社会福祉協議会

〒170-0013 豊島区東池袋 1-39-2
区役所東池袋分庁舎 3・4 階
TEL 03-3981-2930 FAX 03-5954-7105
Eメール chiiki2@a.toshima.ne.jp

ホームページ



Twitter



Instagram



LINE

