

トモニー

赤い羽根共同募金の配分を受けて発行しています

《2023(令和5)年3月1日発行》

社会福祉法人 豊島区民社会福祉協議会

電話 03-3981-2930 FAX 03-5954-7105

URL <http://toshima-shakyo.or.jp>

第36号



としまボランティアセンターだより

音声版は当協議会の閲覧コーナーにあります Vol. 318



合併号



募金運動にご協力いただき

ありがとうございました!!

令和4年度
募金額

赤い羽根共同募金

7,226,620 円

歳末たすけあい募金

7,299,476 円

赤い羽根共同募金

寄せられた募金は、町会・自治会等の活動費のほか、高齢者、障がい者、児童等の施設・事業所に配分され、備品整備、修繕、研修事業等に使われました。

特定非営利活動法人 麦の家

麦の家では、利用者が布に直接絵を描いてデザインし、ポーチやバッグなどの布小物を作っています。今までは家庭用ミシンで縫製していましたが、配分金で工業用ミシンを購入したことで縫い目がきれいになり、製品のクオリティが向上しました。

ありがとうございました。



社会福祉法人 豊島区社会福祉事業団 西巣鴨さくらそう保育園

当園では、地域で子育てしている家庭や出産前の妊婦を対象に子育て相談と保育所体験を行う「ゆりかごくらぶ」という事業を実施しています。

「木育」をテーマに木製の遊具を購入し、児童も保護者も木の良さを体験することができました。

地域のなかで仲間が増え、安心して子育てができるかと参加者が喜んでいました。ありがとうございました。



歳末たすけあい・地域福祉活動募金

寄せられた募金は、全額が豊島区に配分され、社会福祉協議会を通じて地域福祉の向上に役立てられます。令和4年度は区内で地域福祉に取り組むボランティアや団体、町会・自治会等の事業助成費に使用されたほか、福祉教育やボランティア講座開催のための費用等に活用されました。

～ココろとココろを結ぶ～ 地域のたすけあいボランティア

豊島区民社会福祉協議会では、地域の皆さんの参加と協力により、誰もが暮らしやすいまちを目指して、3つのボランティア事業を行っています。皆で協力して暮らしやすいまちを一緒につくっていきませんか？

協力ボランティア大募集!!

協力会員 [青木さん]

きっかけ

元々個人で地域のボランティアをしていたところ、リボンサービスを知り応募しました。

コメント

性格的にボランティアが好きで、体を動かしたり、人と話すのが楽しい。利用会員さんと打ち解け、信頼関係が築けるのが楽しい。大事なことは決して無理をしないことです。



様々な理由で日常生活において支援を必要とする方に家事援助を中心としたお手伝いを行っています。

<主な活動内容>

室内での掃除・洗濯、病院や買い物等の外出の付き添い、お話相手など

会員登録：必要（年会費 1,000 円）
対象：豊島区にお住まいでこの活動を必要としている方
1 時間 700 円

リボンサービス

ご自分で解決することが難しいちょっとした困りごと（30分以内で終了する継続性のないもの）に地域の協力員がお手伝いします。

<主な活動内容>

電球交換、軽量な物の移動、体調不良時の買い物など

会員登録：不要
30分 500円
対象：障がい者または65歳以上の高齢者等

協力員 [K・Jさん]

きっかけ

外とのつながりがなくて悩んでいた時に、社協CSWと出会い、教えてもらいました。

コメント

短い時間で交流や発見のある活動です。依頼されて時間が合えば、「ちょっと行くかやってみるか」という気持ちでやっています。利用者さんと話をしながら活動することが多く、一緒に協力しながらやることもあります。また、まちの変化を見れたり、利用者さんとの交流を通じて知恵をもらうこともあります。活動で利用者さんと話をすると元気になれます。



利用者 [U・Sさん]

きっかけ

病気のため力が入らず、自分で椅子や段ボールの移動が出来なくて困っていた時に依頼をしました。

協力員へ一言

どんな人がくるのかドキドキして待っていましたが、協力員さんは話しやすい方で、よく話を聞いてくださりました。何かある時は困りごとと援助サービスがあるから大丈夫と思って過ごしています。活動して下さること、依頼する側は深く受け止めて厚く感謝しています。今後とも頑張ってお手伝いしていただきたいです。



利用会員 [佐々木さん]

きっかけ

車いすのため、外出するときに付き添ってほしいと思い、相談しました。

協力会員へ一言

歩けない自分を笑顔で支えて頂き本当にありがとうございます。特に今年の夏に小平霊園まで付添って頂いたのは忘れられません。

リボンサービス

電話：03-3981-9250



ハンディキャブ

車いすに乗ったまま乗り降りできるリフト付き自動車の運行を地域のみなさんの参加と協力により行っています。
会員登録：必要（年会費 1,000 円）
1 時間 700 円（区域外は燃料費加算）
対象：車いす等を利用しなければ外出が困難で、公共交通機関を利用することが困難な方

協力会員 [内藤さん]

きっかけ

定年退職して社会の役に立つ活動を探していた所、社協のHPでハンディキャブ運行事業運転協力員の募集を知り申し込みました。

コメント

利用される方の安全と安心のために車両点検と清掃は念を入れ、乗る人の立場を考えて運転して来ました。現在は、連絡調整員として土日祝日の電話対応をしています。この活動で最もやりがいを感じるのは利用者さんからの「ありがとう!」の一言です。



利用会員 [和田さん]

きっかけ

最初は散歩のお手伝いをしてもらう目的で、リボンサービスをお願いしたのですが、ハンディキャブも紹介してもらい、活用させてもらっています。

協力会員へ一言

ハンディキャブのおかげで、寝たきりの母を気軽に水族館や美術館に連れていただくことができ、とてもありがたいと思っています。
ボランティアをしてくださっている皆様のおかげで利用することができ、本当に感謝しています。皆様、親切で丁寧に運転・サポートして下さり、安心してお願いできています。今後もよろしくお願いいたします。

困りごとと援助サービス
電話：03-3981-3166



ハンディキャブ
電話：03-5396-4954

ご存じですか？ “豊島区終活あんしんセンター”

終活どうする！？



豊島区終活あんしんセンターは令和3年2月に開設した終活の相談窓口です。今回はKさん夫妻の例をもとにセンターの紹介をします。

Q. 終活について、どんな相談ができますか？

例えば、「終活を始めるにはどうすればいいか」という相談から、「生前整理」や「墓じまい」などの具体的な相談までお受けしています。

Q. 自分たちが亡くなった後の「相続」についても聞くことはできますか？

できます！「遺言」と一緒に相談が入ることが多いです。職員対応の他に毎月第4火曜日には、弁護士や司法書士による専門相談も設けています。

専門相談は、事前予約制です！



Q. 「エンディングノート」を書きたいのですが…

当センターの窓口で、豊島区オリジナルの「終活あんしんノート」をお渡ししています。ノートの使い方や「書き方講座」のご案内もしています。

じゃあ、早速行ってみよう！



豊島区終活あんしんセンター (区役所東池袋分庁舎 4階)

対象者 豊島区在住でおおむね65歳以上の方とご家族

受付 月～金 午前9時から午後5時 (ご相談予約も可能です)

電話 03-6863-7830 (なやみゼロ) FAX 03-3981-2946 メール siensitu@a.toshima.ne.jp



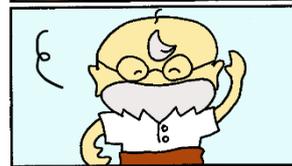
ご寄附をありがとうございます

ご寄附をいただいた皆様 (順不同・敬称略)
(2022年11月1日～2023年1月31日)

アンサンブルぶどうの木 加瀬淳子、東京よさこい大塚華麗、津留美由、野々部利弘
東京防犯健全協会豊島支部、豊島理容組合女性部、境井敬昌、株式会社光通信
中央電設株式会社 代表取締役社長 池田憲治、NPO 法人国際ブリアー、伴真由美
芥川製菓株式会社、株木建設東京親政会、コマースメディア株式会社、渡辺三雄
東京土建一般労働組合豊島支部、林みき江、東京建物株式会社、宗教法人真如苑
福岡富士子、日蓮宗東京都北部社会教化事業協会会長 神保泰晴、としま女性会
豊島区音楽サークル連盟 会長 杉本伊津代、佐藤秀子、重林寺、宝光寺
社会福祉法人みどりの森 アンソレイユ保育園
公益社団法人東京都豊島区歯科医師会、明治安田損害保険株式会社
明治安田オフィスパートナーズ株式会社 高田馬場事務サービス部
公益社団法人全日本不動産協会東京都本部豊島・文京支部
豊島区災害復興支援活動実行委員会 実行委員長 南山幸弘 その他匿名希望の皆様

物品のご寄附の場合、お預かりできない物もあります。
事前にお問い合わせください。(総務課 電話 03-3981-2930)

ふくしい・ふくみん ほのぼの日記



ホントの髪型は

発行：社会福祉法人 豊島区民社会福祉協議会

電話 03-3981-2930 FAX 03-5954-7105

〒170-0013 豊島区東池袋 1-39-2 区役所東池袋分庁舎 3・4階 メール chiiki2@a.toshima.ne.jp

ホームページ



Twitter



Instagram



LINE



フェイスブック



YouTube

