Toshima Fukushi

今月の内容

- ■赤い羽根共同募金 歳末たすけあい・地域福祉活動募金のご報告
- ■共同募金はこんなことに使われています
- ■長期継続社協会員へのプレゼント
- ■ご存じですか?高齢者元気あとおし事業
- ■地域の活動
- ■エンディングノート書き方講座
- ■ご寄附をありがとうございます
- ■ふくじいふくみん ほのぼの日記



「群馬県館林市 ネモフィラー 写真…千葉光雄



赤い羽根共同募金 歳末たすけあい・地域福祉活動募金 ご協力ありがとうございます

令和 3年度 募金額

赤 い 羽 根 共 同 募 金: 7,326,713円 歳末たすけあい・地域福祉活動募金: 7,624,180円

共同募金運動は、地域の皆様に支えられ、今年度の運動を実施することができました。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、街頭募金は今年度も実施しませんでしたが、地域の皆様による可能な範囲での様々な取り組みにより、たくさんの善意が集まりました。ご協力ありがとうございます。





「ふくじい・ふくみん」からも募金のお 願いをしました。



たくさんの皆さんが、様々な形で募金活動にご協力いただきました。こちらは北大塚一丁目睦町会の焼きいも大会の様子。ありがとうございます。



長年にわたる豊島区町会・自治会の共同募金運動への尽力が評価され、豊島 区町会連合会会長の片桐昌英氏(豊島区民社協副会長)が、第70回東京都 社会福祉大会における東京都共同募金会会長表彰を受賞されました。

共同募金はこんなことに使われています

特別養護老人ホーム 千川の杜 (要町3丁目)

車椅子に乗ったまま計測が できる可動式体重計を購

健康管理で定期的に体重測 定を行う時、移動の負担が 減りました。



就労継続支援B型 あおぞら作業所 (南長崎5丁目)

新しい結束機を導入。 どんな資材にも対応するこ とができ、手作業が減って 作業効率がアップ。 作業に対してのストレスが 減りモチベーションも上 がっています。



しいの実保育園 (千早1丁目)

新しいピアノを購入。 子ども達は歌ったり、 リズム体操したりし ています。

子ども達の耳の発達 に、良い音を届けるこ とができ、本当に良 かったです。



地域活動支援センター サンハウス (千川2丁目)

里山にある元小学校 でみそ作りとそば打ち 体験を実施。

とても楽しく、地元の 方とも交流できて貴 重な体験となりまし た。



長期継続社協会員のみなさんへ プレゼント (抽選100名)

5年以上継続して社協会員になっていただいている方 (2.159名) の中から抽選で100名の方に、感謝の気持ち を込めてプレゼントをお送りしました。

今年のプレゼントは「豊島区民社協オリジナル ホワ イトボード」。マグネット式なので冷蔵庫などに貼り、伝 言板や覚え書きにお使いいただけます。

このプレゼントの封入作業は、区内の地域活動支援セ ンター「フレンド」にお願いしました。

地域活動支援センター「フレンド」

長崎一丁目でリサイクルショップやカフェを運営。 米袋でおしゃれなトートバッグなどを作成、販売など をして地域のみなさんとのつながりを大切に活動され ています。





鲁島区高斷者元気法

(豊島区からの受託事業))

事業の概要

概ね 60 歳以上の区民(または、豊島区介護予防サポーター養成講座修了者等) のみなさんが元気あとおし会員となり、福祉施設等での一定の活動を通して社会 参加・地域貢献をすることをあとおしする事業です。豊島区から委託された豊島 区民社協が実施しています。

高齢者自身のフレイル予防・介護予防をあとおしするとともに、ますます元気 高齢者が増え、地域が元気になることを目的としています。

元気あとおし会員になり、一定の活動を行うとスタンプがもらえ、貯まったス タンプ数に応じて換金できます。

高齢者元気あとおし事業への参加方法

まずは、手帳を もらおう!

来所日 の予約 登録 手続

※要身分証明書等

活動先 を探す

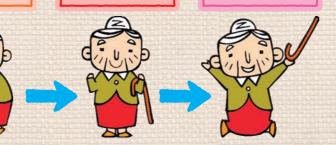
活動先一覧表から 選んで活動先へ問 い合わせてみま しょう!

活動 開始

活動先が決まった らいよいよ活動開

ポイント 活用

活動するとポイン トがもらえます。 (手帳にスタンプ) スタンプ10個で 1.000円と交換で きます!



対象となる活動内容

- ●豊島区内介護保険施設での活動(利用者さんの話し相手、お茶出し、配膳等)
- ②介護予防事業又は認知症対策事業及び地域の担い手活動
- ❸キャラバン・メイト活動(認知症サポーター養成講座の企画・開催・講師)
- **④豊島区民社会福祉協議会が指定するボランティア活動**
- **⑤**高齢者自主グループ等の応援活動
- ⑥その他、区長が特に必要と認めたもの

いろいろ変わりました!

●ず~っと貯まる! 永久ポイント制

これまでは「50 ポイントを上限に、翌年度までの繰越」でしたが、更に長期 的に貯められるようになりました。

2手帳デザインを一新!

永久ポイント制に伴い、手帳は1年ごとの更新ではなくスタンプがいっぱいに なるまで使い続けるフルカラー仕様に変更いたしました!

❸毎月実施! ポイント還元会

年1回だった環元会が毎月開催(予約制)となりました。

4登録しやすくなりました!

来所日時をご予約いただければ、随時登録が可能になりました。

6紹介ポイント新設!

ご友人やご家族を紹介していただき、会員登録されると3ポイント獲得! ※手続方法についてはお問合せ下さい。

問い合わせ先 共生社会推進・事業開発課 ☎ 03-3984-9375

豊島区で行われている地域の活動を ご紹介しています。

必要な方々に備蓄品を店舗で配布(西京信用金庫)

西京信用金庫(本店:新宿区、豊島区内:池袋支店、雑司が谷支店)では、今年1月から、必要とする方々に 生理用品の無料配布を行ってきました。長引くコロナ禍を背景として「生理の貧困」が社会問題化しています。生 理用品の配布は、そうした中で、「地域金融機関として、地域の方々のお役にたちたい」との思いからの取り組み です。

西京信用金庫では、2013年より地域防災力の向上に取り組んでいます。その一環として、2014年から「防災 定期預金」を取り扱っており、この預金の販売総額の0.01%に相当する金額を自己負担し、大規模災害発生時に 地域の方々に配布するための災害時生活必需品を購入し備蓄しています。今回提供されたのは、この備蓄品の一 部です。







高南小で手紙の書き方体験授業 豊島高田郵便局

豊島高田郵便局(高田3-40-12)では、毎年、区立高南小学校の3年生を対象に「手紙の書き方体験授業」を実施しています。昨年12月には年賀状の書き方授業が行われました。

郵便局の皆さんは「実際の手紙のやり取りを通して、書く楽しみ、受け取った時の喜びをしっかりと経験して 欲しい」という願いを込め、「手紙」や「はがき」の大切さを児童たちに伝えています。

高南小の校長先生も「年賀状という日本の伝統文化を子どもたちが学ぶ機会となりました。とても感謝しています」と話されていました。

コロナ禍では、他の人とのつながりや交流が求められます。手軽なメールやSNSでのやりとりではなく、相手の事を思いながら、丁寧に時間をかけて書いた「手紙」や「はがき」は、思いやりやまごころがより伝わるのではないでしょうか?





、こんにちは/

豊島区終活あんしんセンターです

区民ひろばで「エンディングノート書き方講座」を開催

今年1月から2月にかけて、区内3か所の地域区民ひろばで「エンディングノート書き方講座」を開催しました。今日はその内容をほんの少しご紹介します。





講師にお迎えしたのは、終活 アドバイザーとして活躍されて いる大和泰子氏。多くのコンサ ルティングやアドバイザーとし ての経験を基に丁寧でわかりや すく説明してくださいました。



エンディング・ノート を書くことで、自分の気 持ちを整理することがで きます。実際にみんなで 書いてみました。

> 「気負わずに」 「書けるところからし



終末期の医療や死後のことなど、家族に迷惑をかけたくないとの思いから、本音とは違うことを書く方もおられるようです。でも残されるご家族は、最期は本人の希望通りにしてあげたいと思っている方が多いそうです。

講義の中で大和講師は「お互いに悔いを残さないためにも、 我慢をせず正直に自分の思いを書きましょう。」とアドバイ スしていました。

講座に参加された方は、「エンディング・ノートを手にすることが出来て良かった。家でゆっくり書いてみます。」「考えや気持ちが整理できそう。いろんなことをじっくり考えてみたい」と話されていました。

(問合せ) 豊島区終活あんしんセンター 電話:03-6863-7830 / FAX:03-3981-2946 E-mail:siensitu@a.toshima.ne.jp

寄附金 合計額 961,047円

ご寄附をいただいた皆様(敬称略)

東京防犯健全協力会 豊島支部

井上 淑恵

石川 享代

佐藤 健司

ニューインターナショナル・スクール・オブ・ジャパン

株木建設東京親政会

宗教法人 真如苑

公益社団法人 東京都豊島区歯科医師会

重林寺

株式会社ハクビ

匿名 34件

物品による寄附

ご寄附をいただいた皆様(敬称略)

株式会社光通信

アンサンブルぶどうの木 加瀬 淳子

芥川製菓株式会社

谷口 多恵

株式会社銀しゃり

佐藤 秀子

豊島理容組合女性部

宝光寺

匿名 5件



寄附に関する問合せ

豊島区民社会福祉協議会 総務課

TEL: 03-3981-2930



御篤志に心より感謝いたします

SKCい・SKAP (EOEOEI)









編【集】後【記

2022年の元旦は素晴らしいお天気で良い年になる予感がしていましたが…オミクロン株の感染拡大により34都道府県にまん延防止等重点措置が適用されました(1月31日現在)。ニュースで毎日発表されている感染者の数に驚いています。

3回目のワクチン接種も始まりました。自分の身は自分で守り、今まで以上に手洗い・うがい・マスクをしっかりして、静かな日常が早く戻ることを願っています。

(戸澤 佳子)

広報委員

岡田 実 (高田地区)

西森すみ子 (巣鴨地区)

三輪 緑 (池袋東地区)

戸澤 佳子 (池袋西地区)

酒井 順子 (高田地区)

大山さと子 (長崎第一地区)

松﨑伊津枝 (長崎第二地区)

關 慎吾 (社協)

発 行

2022年3月

社会福祉法人

豊島区民社会福祉協議会

豊島区東池袋1-39-2

豊島区役所 東池袋分庁舎3,4階

203-3981-2930

デザイン・印刷:(株)美巧社