としまボランティアセンターだより

2021 年 5 月号
毎月 15 日発行
Vol.296

発行： 社会福祉法人 豊島区民社会福祉協議会
豊島ボランティアセンター
〒170－0013　豊島区東池袋 1－39－2　区役所東池袋分庁舎 4 階
TEL　03－3984－9375　　FAX　03－3981－2946
E メール　tomonii@t.toshima.ne.jp
URL　http://toshima-shakyo.or.jp
月～金曜日　8：30～17：15（土日・祝日・年末年始は休み）

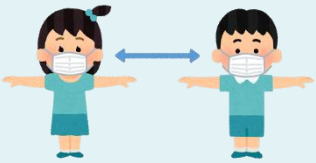
音声版は当協議会の閲覧コーナーにあります。

ボランティア活動 と 感染症対策

ボランティアを楽しく、より豊かな活動とするために、感染予防に努めましょう。

○感染防止の 3 つの基本

①マスクの着用



②身体的距離の確保

③手洗い

○体調管理の徹底

発熱・風邪等の症状がある時、少しでも体調が悪い時は参加を控えましょう。
欠席する時は、活動先への連絡を忘れずに。

○地域の感染状況に注意

感染が流行している地域・場所への移動は避けましょう。

○換気をする

コロナウィルスの感染は主に飛沫から。
空気の流れをつくり、ウィルスがたまらないようにしましょう。
冷暖房を使っている時期でも、適切な換気は必要です。

○感染予防、感染が発生した時の準備

活動先の安全に関する事項を確認しましょう。
感染が発生した時のために連絡が取れるよう、連絡先を確認しておきましょう。

地域活動をしているみなさんへ

社会福祉協議会が実施している助成事業のご案内

～ 地域福祉活動費助成事業 ～

◇対象：福祉の増進に係る活動を主体的に実施している次の全ての要件を満たす団体

① 定款・規約・会則等を有する

② 事務局が区内にあり、構成員の大半が区内に居住している

③ 団体組織内に会計機構を有する

④ 区民の福祉の充実・向上に寄与する事業を行う

⑤ 政治活動、宗教活動または営利事業を目的としない

◇対象事業：令和３年度中に実施する次の事業

①啓発事業　②レクリエーション事業　③研修会など

◇対象経費：事業実施に直接要する経費

※団体運営に係る経費は助成対象外です

◇交付額：助成対象経費の２分の１以内（9 万円上限）

～ サロン活動支援助成事業 ～

◇対象：高齢者や障がい者等の閉じこもり防止や、当事者同士の情報共有、たすけあいを目的としたサロン活動を実施し、次の全ての要件を満たす団体

① 団体の自主的、主体的な活動であること

② 広く区民に活動が周知され、区民の誰もが参加できる活動であること

③ 年間４回以上、定期的に実施されていること

④ 健康増進、介護予防・認知症予防、趣味活動、福祉や健康などに関する学習、当事者間の情報共有のいずれかの内容が含まれていること

⑤ 政治活動、宗教活動または営利事業を目的としないこと

◇対象経費：開催経費、会場使用料、保険料、講師謝礼

◇交付額：それぞれの経費ごとに上限あり

詳しくは助成金の要綱をご確認ください。　**申請締め切り　6 月 30 日（水）**

（助成金要綱及び申請様式は社会福祉協議会ホームページよりダウンロードできます）

http://toshima-shakyo.or.jp

↑ダウンロードはこちら

コラム

助成金についての考え方　～助成金申請にあたり、押さえておきたいポイント～

Point. 1

助成金のメリットとデメリットを理解する

（メリット）

① まとまった金額が調達できる

② 資金以外の協力が得られる

③ 団体としての信用度が増す

（デメリット）

① 予算の使い道が限られている

② 事業の実施について期限がある

③ 助成終了後の事業継続が困難なこともある

④ 自己負担金や立替えが必要な場合もある

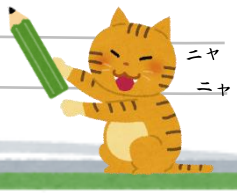
⑤ 事業・会計報告等の事務負担が大きい

Point. 2

助成金申請について団体内での合意形成

- 助成金が本当に必要なのか？
- なぜこうした資金が必要なのか？
- 助成金を得て実施する事業が団体の目的の達成にどう結びつくのか？
- どのような人員体制で取り組むのか？
- 助成終了後はどのように運営していくのか？

といったことについて団体内での合意形成を図っておいて下さい。



社会福祉協議会の助成事業は地域のみなさまからの寄附額の範囲内で運営しております。

ボランティア募集！

活動までの流れ

施設・団体での活動の場合

①活動を希望する「連絡先（担当者）」へ直接連絡を入れる。
②質問事項等があれば事前に伝え、面接日等の確認をする。

＜施設・団体＞

共生サロン南池袋

（一社）コミュニティネットワーク協会が運営している「共生サロン南池袋」では、SDGs精神の実現、コロナフレイル予防の為に健康麻雀、卓球等のプログラムを実施しています！（利用者も募集中！）参加者と一緒に、プログラム参加し創っていって下さるボランティアスタッフを募集しています！誰一人取りこぼさない、地域社会づくりにあなたも参加してみませんか。

▼内容：下記活動内容で、ボランティアスタッフを募集しています！詳細は、面談時にご説明・相談の上決めていきます。①健康麻雀、卓球等、プログラムに参加して、一緒に楽しんでくださる方！②日替わり誰でも食堂企画運営に携わって下さる方！その他、当サロンで行いたい企画（例、講座等）の提案等も随時募集しています！
▼日時：健康麻雀：月火木金 9：30～16：30　卓球：土 9：30～16：30　日替わり誰でも食堂：17：00～
▼条件：健康麻雀は、経験者のみ。その他詳細はお問合せ下さい。
▼持ち物：活動によって異なるので詳細はお問合せ下さい。
▼活動場所：共生サロン南池袋（池袋駅）
▼対象：豊島区・周辺地域の方で、コミュニティづくりに関心のある方であればどなたでも
▼募集人数：①10名　②5名
▼締切：定員に達し次第
▼その他：ボランティア募集と同時に、サロン利用会員も募集中です！
▼問合せ先：コミュニティネットワーク協会　担当：大橋
TEL 080-6539-1304
Eメール jambooohashi0507@yahoo.co.jp
URL https://toshima.life-together.info/

クラフトマスクで地域をつなぐプロジェクト　～途中経過～

4月までに集まったマスク　2,017 枚

集まったマスクは、高齢者元気あとおし会員の方にご協力いただき、洗濯・アイロンが進んでいます！洗濯隊、手作り隊共にまだまだ募集中です。
▼募集しているマスク：てづくりで洗濯できる素材のマスク
▼方法：窓口に持ち込みもしくは郵送
▼問合せ先：当センター

いんふぉめ～しょん ～information～

＜イベント・講座＞

高齢者の手助けをしませんか？家事援助スタッフ育成研修

▼内容：「介護保険制度の概要」「コミュニケーションの手法と訪問マナー」など、家事援助スタッフとして働くための知識や技術を学べる３日間の研修です。研修修了生は、区に住民登録がある要支援１・２相当の方を対象とした訪問型サービス（家事援助のみ）に従事できます。最終日は、豊島区内の介護サービス事業者との「就職相談会」に参加可。
▼日時：6月21日（月）・28日（月）・7月5日（月）
各日 9：30～15：30
▼場所：健康プラザとしま7階　上池袋コミュニティセンター多目的ホール（池袋駅）
▼対象：豊島区に在住・在勤・在学の 18 歳以上の働く意欲のある方
▼定員：40名程度
▼料金：無料
▼申込期間：5月11日（火）～6月7日（月）
▼その他：申込方法等の詳細は5月11日号の「広報としま」又はHP（下記2次元コードから読み取りも可）をご覧ください。
▼問合せ先：豊島区役所高齢者福祉課総合事業グループ
http://www.city.toshima.lg.jp//426/kenko/koresha/kaigoyobo/1808301043.html
担当：深代　TEL　4566-2435

「共生社会」の思いをつなげていきたい②

「日中独居だけではない、二人でも避難できない場合がある」

災害時、高齢や心身の障がいがあって、一人では避難が難しいといった事例は東日本大震災でも多くありました。しかし二人なら大丈夫かと言えばそんなことはありません。日中、高齢の祖父と車いす使用の孫が家にいた事例では、近隣住民からの声かけにその祖父は「大丈夫、少ししたら逃げるから」と言っていたのに、祖父と孫はその後玄関の上がり框（かまち）の段差が高いためか、車いすを降ろせずに津波にあって亡くなっています。

要介護５の高齢者に至っては、親族、ケアマネジャー、訪問看護師も駆けつけて 119 番に連絡を入れましたが、一向に救急車は来ず、助かったのは訪問看護師だけでした。

ひきこもりの青年は、「一緒に逃げよう」と親が何回も説得を試みましたが、「俺はここにいる」・・・・。結局この青年は亡くなっています。

豊島区の場合、津波の心配はないかもしれませんが、火事の心配は十分あります。

災害時、自分自身や家族の命を守れたら、次に隣近所の人たちの安否を確認してほしい。どんな声掛けが必要なのか、周りの人たちと助け合い、どのように避難をすればいいのかを日頃からみんなで考えておく必要があります。

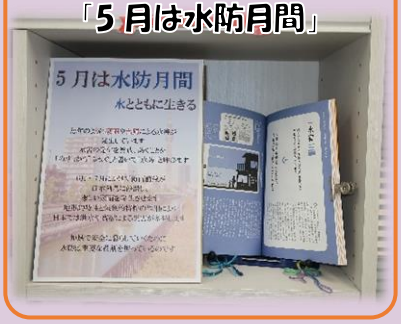
助けられなかったことを後悔したくない・・・その時こそ「而今（にこん）」※です。

※「而今」（禅語）
今、この瞬間を大切に生きる、この一瞬こそが本番　という意味

共生社会推進・事業開発課長
大竹　宏和

使用済み切手・書き損じハガキのご寄付ありがとうございました！！

＜4 月受付：3/26～4/25 受付分＞　29 件 3,119ｇ

表かつ子、三森好野、渡辺孝雄、佐藤嘉峰、金井茂子、鈴木邦夫、久保田和美
メイテック(株)、リマナチュラル(株)、Jamesの紙芝居、瀧澤提灯店、巣鴨駅前郵便局、
要町ホームケアクリニック、(株)光通信、土屋医院、明治大学校友会豊島区地域支部、
池袋西地区民生委員児童委員協議会、区民ひろば高南第二、区民ひろば富士見台、
中央高齢者総合相談センター
区役所（地域保健課、高齢者医療年金課、障害福祉課、放課後対策課）、匿名3名
※敬称略・順不同

ボラセン閲覧コーナー
今月のイチオシ！！
「５月は水防月間」