

としまボランティアセンターだより

2022 年 1 月号

毎月 15 日発行

Vol. 304

発行： 社会福祉法人 豊島区民社会福祉協議会
豊島ボランティアセンター

〒170-0013 豊島区東池袋 1-39-2 区役所東池袋分庁舎 4 階

TEL 03-3984-9375 FAX 03-3981-2946

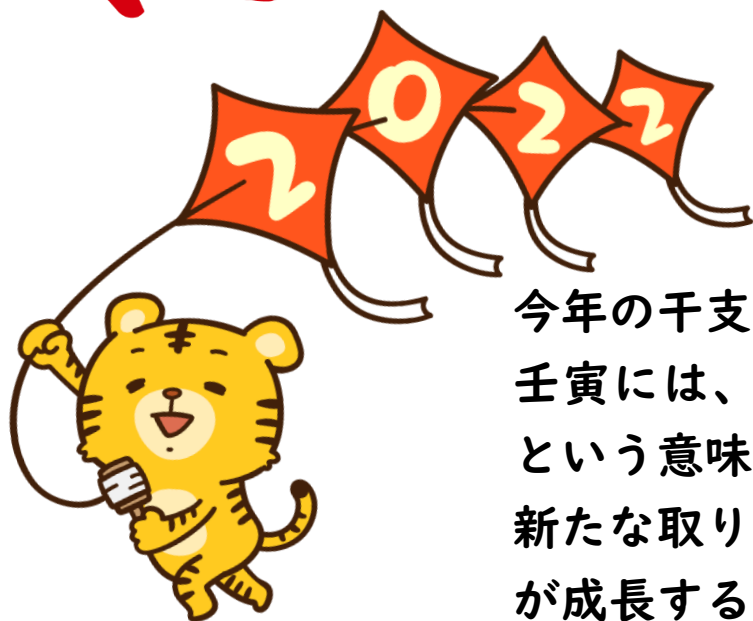
Eメール tomonii@t.toshima.ne.jp

URL <http://toshima-shakyo.or.jp>

月～金曜日 8:30～17:15 (土日・祝日・年末年始は休み)

音声版は当協議会の閲覧コーナーにあります。

謹賀新年



今年の干支は壬寅です。

壬寅には、「うまれる」「成長する」という意味があるそうです。

新たな取り組みがうまれ、新しい芽が成長する一年となることを願っております。



豊島区高齢者元気あとし事業

更新、忘れてないですか?!

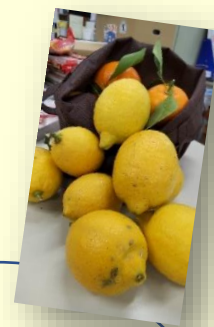
令和 2・3 年度版の緑色の手帳のままの方は、
なるべく年度内に右の新たなカラー版元気ポイント手帳への
更新をお願いいたします。

更新の手続きについては、当センターまでご連絡ください。



フードバンクあったか豊島

ご協力いただきました



突然届いた、大きな荷物・・・

なんと、長崎県佐世保市の皆さんがたくさんの食品を送ってくださいました！

きっかけはオンライン研修での出会い。

コロナ禍での豊島区の現状を、お話しさせていただきました。

そうしたところ、生活に困窮している方々へ想いを寄せてくださり、
多くの方々が物資集めにご協力くださったそうです。



1 回目はみかん農家さんのご協力を得て、たくさんのみかんをお送り
くださいました。早速、地域でフードパントリー活動をされている団体へお渡しさせていただき、喜んで
いただくことができました。

2 回目は、さまざまな食材。ご当地の食材も含め、レモンや橙までお送りいただきました。
地元のパン屋さん、パルパンさんは農家の皆さんからご提供いただいたみかんを蒸しパンに加工し、売り
上げの一部を送料に充ててくださったそうです。

佐世保市社会福祉協議会さん

生活支援コーディネーターの皆さん

江口製菓さん

パルパンさんと地元の農家の皆さん

佐世保市環境部の皆さん



▲パルパンさんの
Instagram より

小さなきっかけから、たくさんのご支援をいただき本当にありがとうございます。
皆さまの想いを豊島区でも繋いでいきます。



豊島区民協キャラクター
ふくみん ふくじい

ボランティア募集！

活動までの流れ

施設・団体での活動の場合

- ①活動を希望する「連絡先（担当者）」へ直接連絡を入れる。
- ②質問事項等があれば事前に伝え、面接日等の確認をする。

個人の場合

- ①当センターで、職員から詳細説明を受ける。
- ②職員が顔合わせの日程調整を行う。
- ③職員同席のもと、募集者と直接会って、活動内容の確認や今後の予定等について話し合う。
- ④話し合いが終了したら、お互いの連絡先を交換して終了。（以降、連絡は直接行う）

<施設・団体>

デイサービスセンター要町

デイサービスセンター要町は池袋3丁目にある開設17年目を迎えるデイサービスです。地域の高齢者、要介護者をご自宅より自立した生活をお過ごしいただけるよう日々ご支援させていただいております。今回デイサービスのご利用者と一緒に囲碁・将棋・麻雀といった趣味活動に楽しくご参加いただけるボランティアさんを募集いたします。

▼内容：デイサービス内でご利用者と一緒に囲碁・将棋・麻雀にご参加いただきます。

▼日時：月～土曜日

▼条件：囲碁・将棋・麻雀ができる方

▼持ち物：なし

▼活動場所：デイサービスセンター要町

▼対象：どなたでも

▼募集人数：囲碁1名、将棋1名、麻雀1～2名
（曜日によってお願いする日が異なります）

▼その他：まずはお気軽にご相談ください。その後、事業所でお顔合わせ、お打ち合わせをさせていただきます。

▼問合せ先：デイサービスセンター要町 担当：寺尾

TEL 03-5949-6891 FAX 03-5949-6892

Eメール dc-kaname@care.co.jp

URL https://www.care.co.jp/office/ds_kanamechou

こみっとプレイス

障がいを持った方の就労支援施設のこみっとプレイスです。そこに通ってくる利用者さんとお菓子作りをしています。一緒にお菓子を作りませんか？お菓子作りの好きな方を募集しています。

▼内容：障がいを持った方とお菓子作りをお願いしたいです。雑談・世間話 歓迎です。

▼日時：火曜日・水曜日（その他相談）

▼条件：障がい者の就労に理解があり、お菓子作りが出来る方

▼持ち物：エプロン・バンダナ

▼活動場所：こみっとプレイス（都電雑司ヶ谷駅）

▼対象：どなたでも

（お菓子作りの利用者さんは女性ばかりです）

▼募集人数：2～3名程度

▼その他：お菓子・ランチなど作っています。割引価格で提供させていただきます。

▼問合せ先：こみっとプレイス 担当：河崎・斉藤

TEL 03-6903-1355 FAX 03-6903-1366

Eメール commit-place@roukyou.gr.jp

URL <https://commit-place.roukyou.gr.jp/>

おもちゃの図書館「あいじえん」

大塚にあるおもちゃの図書館「あいじえん」でボランティアをしてみませんか？障がいのあるお子さん、ないお子さんと一緒におもちゃで遊びながら楽しい時間を過ごします。開館日にお手伝い下さる方、おもちゃの修理等をして下さる方、手作りのおもちゃを作って下さる方、大歓迎です！お気軽にご連絡ください。

▼内容：障がいのあるお子さん、ないお子さんとの遊び相手等

▼日時：原則毎月第2第4月曜日 12:40～15:30（祝日は休み）

▼条件：子どもと遊ぶことが好きな方

▼活動場所：福祉財団ビル3F中央愛児園内 おもちゃの図書館「あいじえん」（大塚駅）

▼対象：高校生以上（男女不問）

▼その他：活動しやすい服装（ボランティアの方専用のエプロンを着用して活動）、ボランティア保険加入必須。

▼問合せ先：全国心身障害児福祉財団事務局 担当：原

TEL 03-5927-1284 FAX 03-5927-1281

Eメール gyoumubu@shougaiji-zaidan.or.jp

URL <http://www.shougaiji-zaidan.or.jp/>

クラフトマスクで地域をつなぐプロジェクト

愛あるクラフトマスクコンテスト2022

今年度もクラフトマスクコンテストを実施いたします！
今回はバレンタイン企画♡
大事な人との「おそろい部門」と愛あるエピソードのある「エピソード部門」の2部門で実施します。
大賞の発表は2月14日（月）！

参加方法は、前回と同じく Twitter を活用します。詳細は、社会福祉協議会の SNS でご紹介しますので、ぜひチェックしていただき、皆さまのご参加をお待ちしています！

2021 出張講座 豊島ボランティアセンター 活動報告

●富士見台小学校

令和3年12月10日(木)区立富士見台小学校にて、車いす体験とブラインドウォーク体験講座を開催しました。

車いすの体験では利用体験、援助体験の他に、校庭でハンディキャブの車輛のデモンストレーションを実施し、車いすを利用されている方々の移動について考える機会を作ることができました。

ブラインドウォーク体験ではアイマスクをして歩くことを通じ、相手を思いやる優しい気持ちについて触れる機会になったと思います。大変熱心な4年生58名の児童の皆さんの協力のもと充実した体験講座となりました。



▲ハンディキャブ 車輛デモンストレーション

●池袋中学校 ISS 防災体験プログラム

令和3年11月27日(土)、区立池袋中学校2年生109名の生徒さんを対象に車いすと白杖の福祉体験講座を実施しました。

当日は豊島区身体障害者福祉協会副会長の小宮山芳人さんをゲスト講師としてお迎えし、ブラインドウォーク体験学習を共同で進めました。白杖の役割をはじめ、支援(誘導)のポイント、クロックポジションのこと等、皆で共有することができました。当事者である小宮山さんのお話には説得力があり、様々な立場の人を理解し「相手の立場に立って考えることの大切さ」を実感出来るプログラムでした。



▲車いす体験の様子

▲講師の小宮山さん(左)とガイドヘルパーさん(右)

●千早高校 災害ボランティア体験

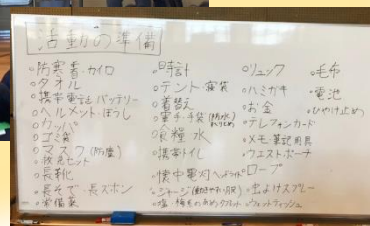
令和3年12月20日(月)、都立千早高校1年生211名を対象とした避難所体験授業として、「災害ボランティアセンター体験学習」を行いました。

災害時、災害ボランティアとして活動する際に、「事前準備～活動」までの流れ・留意点等について説明をしました。

体験学習として、活動前の準備で、服装・持ち物はどのようなものを用意すると良いか意見を出してもらったり、クイズ形式で活動中のハプニング対応について考えてもらったりすることで、ボランティア活動の心構えについて考えていきました。



生徒のみなさんが考えた用意するもの



使用済み切手・書き損じハガキのご寄附ありがとうございました！！

<12月受付: 11/26~12/25 受付分> 46件6,132g ハガキ16枚

石川享代、小林登喜子、柴藤紗世、里見啓子、金井茂子、松本美恵子、坂本好子、福島敏子、遠藤眞弓、中村眞佐江、中島康一、伊地知和代、藤田静、金澤玉美、東京自殺防止センター、(株)サンシャインシティ、明治安田ライフプランセンター(株)、新麹町法律事務所、目白ペットクラブ、池袋駅前郵便局、巣鴨駅前郵便局、池袋東口美観商店会、豊島区学童保育連絡協議会、池袋西地区民生委員児童委員協議会、アトリエ村、駒込地域文化創造館、千早地域文化創造館、区役所(税務課、道路整備課、西部生活福祉課) 匿名16名

※敬称略・順不同

ボラセン閲覧コーナー
今月のイチオシ！！

「防災とボランティアの日」

