としまボランティアセンターだより

2022 年 5 月号

Vol. 308

発行: 社会福祉法人 豊島区民社会福祉協議会 豊島ボランティアセンター

〒170-0013 豊島区東池袋 1-39-2 区役所東池袋分庁舎 4 階 TEL 03-3984-9375 FAX 03-3981-2946

月~金曜日 8:30~17:15 (土日・祝日・年末年始は休み)

音声版は当協議会の閲覧コーナーにあります。

豊島区高齢者元気あとおし事業

豊島区高齢者元気あとおし事業とは、概ね 60 歳以上の健康な区民(または、豊島区介護予防サポーター養成講座修了者)のみなさんが会員となり、一定の活動を通して社会参加・地域貢献をすることを、区が支援し、「あとおし」する事業です。

そして、高齢者自身のフレイル予防・介護予防を「あとおし」するとともに、ますます「元気」高齢者が増え、地域が「元気」になることを目的としています。

一定の活動を行うとスタンプがもらえ、貯まったスタンプ数に応じて換金できます。



Q1.コロナで施設での活動が難しくなって、 活動先がないんじゃないの?



A1.大丈夫です!活動先が増えています。

地域でのサロン活動(12団体)が、新たに活動先として増えました。これからも順次拡大予定です。

Q2.やってみたいけど、 いろいろ忙しくて、登録説明会に 参加できないんだよなあ・・・





A2.随時登録が可能になりました!

以前は2か月に1回の説明会を開催していましたが、現在は ご希望日(要予約)に登録ができるようになりました。 お電話の上、ご来所ください。

令和 2·3 年度版のポイント手帳(緑色)の更新を忘れてしまっていても、令和 4 年度中に手続きができればポイントを繰り越すことができます。お手元の手帳がカラー版になっているかをご確認ください。

【 問合せ:豊島ボランティアセンター 】

地域活動をしているみなさんへ

社会福祉協議会が実施している助成事業のご案内

※当事業は歳末助け合い募金や寄付金を元に実施しております



地域福祉活動費助成事業

サロン活動支援助成事業

助成対象団体

※右記団体で、かつ下記要件を満たすこと

自己資金のある団体向き

福祉の増進に係る活動を主 体的に実施している

自己資金は見込めない団体向き

高齢者や障がい者等の閉じこもり防止 や、当事者同士の情報共有、たすけあい を目的としたサロン活動を実施している

助成基準

※他、細則あり

区民の福祉の充実・向上に 寄与する事業を行う

- (1) 啓発事業
- (2) レクレーション事業
- (3) 研修会 等

健康増進、介護予防・認知症予防、趣味活動、福祉や健康などに関する学習、当事者間の情報共有のいずれかの内容が含まれている 等

助成対象経費

事業実施に直接要する経費
※運営経費は助成対象外です。

開催経費、会場使用料、保険料、講師謝礼(対象経費の費目ごとに基準あり)

助成額

一般団体 上限 90,000 円町会・PTA・育成関係上限 45,000 円

1団体あたり 上限 90,000 円を予定 ※上限額が変動する場合あり

助成金の特性

助成率 50%、対象経費の幅は広い

助成率 100% 対象経費に制限が多い

詳しくは助成金の要綱をご確認ください。(要綱及び申請様式は社会福祉協議会ホームページよりダウンロード可)

申請締め切り 令和4年6月30日(木)



<u>ボランティア募集!</u>

活動までの流れ施設・団体での活動の場合

- ①活動を希望する「連絡先(担当者)」へ直接連絡を入れる。 ②質問事項等があれば事前に伝え、面接日等の確認をする。
- 個人の場合
- ①当センターで、職員から詳細説明を受ける。
- ②職員が顔合わせの日程調整を行う。
- ③職員同席のもと、募集者と直接会って、活動内容の確認や 今後の予定等について話し合う。
- ④話し合いが終了したら、お互いの連絡先を交換して終了。 (以降、連絡は直接行う)

<個人>

I · Dさん

アトピー皮膚炎のため注射を打っており、副作用で足の 節々が痛く、港区の病院まで1人ではいけません。外出の付 き添いをしてくださるボランティアを募集したいです。

- ▼内容:港区の病院への付き添い
- ▼日時:月~土の不定期 11:00~14:00頃 ボランティアさんの都合の良い日で日程調整できます。
- ▼活動場所:豊島区から港区の病院まで
- ▼問合せ先: 当センター

TEL 03-3984-9375 FAX 03-3981-2946 Eメール tomonii@t.toshima.ne.ip

<施設・団体>

おもちゃの図書館「あいじえん」

大塚にあるおもちゃの図書館「あいじえん」でボランティアをしてみませんか?障がいのあるお子さん、ないお子さんと一緒におもちゃで遊びながら楽しい時間を過ごします。開館日にお手伝い下さる方、おもちゃの修理等をして下さる方、手作りのおもちゃを作って下さる方、大歓迎です!お気軽にご連絡ください。

▼内容:障がいのあるお子さん、ないお子さんとの遊び相手等

▼日時:原則毎月第1第3月曜日 12:40~15:30(祝日は休み)

▼条件:子どもと遊ぶことが好きな方

▼活動場所:福祉財団ビル3F中央愛児園内 おもちゃの 図書館「あいじえん」(大塚駅)

▼対象:高校生以上(男女不問)

▼その他:活動しやすい服装(ボランティアの方専用のエプロンを着用して活動)、ボランティア保険加入必須。

▼問合せ先:全国心身障害児福祉財団事務局 担当:原

TEL 03-5927-1284 FAX 03-5927-1281 Eメール gyoumubu@shougaiji-zaidan.or.jp URL http://www.shougaiji-zaidan.or.jp/

切手の博物館

目白にある郵便切手専門の博物館です。

毎月第3日曜日に開催している「体験!切手はり絵」のボランティアスタッフを募集します。古切手をはさみで切って、のりで貼って作る「切手はり絵」は、お子様からご年配者まで幅広く楽しめるアートです。

- ▼内容:講師のサポート役として、お客様の受付、お席へのご案内、作り方の説明などのほか、道具類の消毒や部屋の換気、会場の設営と撤収。通常、午前と午後各1名ずつ募集。博物館にて調整させていただいた上、お手伝いいただく方にご連絡をするという仕組みになります。
- ▼日時:毎月第3日曜日の①10:00~12:30または②12:30~ 15:00
- ▼活動場所: 切手の博物館(目白駅から徒歩3分)
- ▼条件①18歳以上、②年間12回のうち4回は参加可能、③子供が好きで、子供の目線で対応可能、④博物館のボランティア業務を正しく理解し、協調性を持ち、来館者のために対応可能、⑤日本語によるコミュニケーションに支障なし、のすべての条件を満たす方
- ▼募集人数:若干名。履歴書ご持参のうえ、簡単な面接を行います

▼その他:交通費支給あり(1回500円)

▼問合せ先: 切手の博物館

担当:本山・大関

TEL: 5951-3331 ($10:00\sim18:00$) E $\times-1\nu$: info@kitte-museum.jp URL https://kitte-museum.jp/



いんふぉめ~しょん

~information~

<講座>

=豊島区 盛り上げ隊= 仲間づくり

公園で子どもたちに「あおぞら紙芝居」をしています。 新しい自分発見と生きる喜びが生まれます。

▼内容:紙芝居とお話

▼日時:勉強会①毎月第2土曜日10:00~11:30②毎月第2 日曜日14:00~16:00(要予約、資料代500円)

▼場所:IKE・Bizとしま産業振興プラザ4F 豊島区地域活動交流センター

▼活動場所:公園、福祉施設、病院、幼稚園、保育園

▼問合せ先: JAMESの紙芝居 担当:高井 TEL 080-7307-0136 FAX 03-3987-5590 Eメール james.earth.kamishibai@gmail.com

<イベント>

地域のために働きませんか 家事援助スタッフ育成研修

▼内容:「介護保険制度の概要」「コミュニケーションの手法と訪問マナー」など、家事援助スタッフとして働くための知識や技術を学べる3日間の研修です。

研修修了生は、区に住民登録がある要支援1・2相当の方を対象とした訪問型サービス(家事援助のみ)に従事できます。最終日は、豊島区内の介護サービス事業者との「就職相談会」に参加可。

▼日時:6月6日(月)9:30~15:45、6月13日(月)9:30~ 16:00、6月20日(月)9:30~15:00

▼場所:健康プラザとしま7階 上池袋コミュニティセンター 多目的ホール (池袋駅)

▼対象: 豊島区に在住・在勤・在学の18歳以上の働く意欲 のある方

▼定員:40名程度

▼料金:無料

▼申込期間:5月1日(日)~5月27日(金)

▼その他:申込方法等の詳細は5月1日号の「広報としま」

又はHP(下記2次元コードから読み取りも可)

▼問合せ先:豊島区役所高齢者福祉課総合事業グループ

担当: 若記 TEL 4566-2435



豊島区式が多温が顕美の

会員制度者逼此分一世ス協力会員会人大學課

ボランティアをやってみたいけど、**なにができるかな? どんなことができるだろう?** など、今ひとつ一歩を踏み出せないでいませんか?

18歳以上の健康で地域福祉に理解のある方、経験や資格は不問です。

お近くにもあなたを待っている方たちがいます!まずは説明会にいらしてみませんか? DVD で活動の様子を見ていただいたり、ざっくばらんに質問などができる時間も設けています。 お気軽にご参加ください♪

〈説明会〉日時:6月24日(金)14:00~16:00(要予約)

会場:区役所東池袋分庁舎 4 階 活動室

リボンサービス 日常で助けを必要と している方に家事援 助や外出の付き添い を行う活動

ハンディキャブ 車いすのまま乗車で きるリフト付き自動車 で送迎を行う活動

困りごと援助サービス (ちょこっとお助け活動) 荷物の移動など30分 程度で終了する作業を 行う活動

【申込・問合せ】リボンサービス担当 TEL:03-3981-9250

ウクライナにおける人道支援をおこなっている主な団体

名称	活動紹介	ホームページ
日本ユニセフ協会	ウクライナ国内および周辺国での子どもたちとその 家族への支援	https://www.unicef.or.jp/
日本赤十字社	人道危機対応および避難民を受け入れる周辺国で の救援活動支援	https://www.jrc.or.jp/
国連 UNHCR 協会	物資支援や現金給付、スタッフや資源の補強	https://www.japanforunhcr.org/
セーブ・ザ・チルドレン	世界の子どもたちに食料や衛生物資の支援	https://www.savechildren.or.jp/
アドラジャパン	ウクライナ国内および周辺国で食事や物資支援、現 金給付	https://www.adrajpn.org/

ポイット

寄付をするときは、使途が自分の思いと重なる団体か、よく調べてから寄付をしましょう。

使用済み切手・書き損じハガキのご寄付ありがとうございました!!

<4月受付:3/28~4/25受付分> 40件10,142g

川原源一、山本幹、栁沢和子、日野章子、谷井満枝、小山和智、相沢享子、秋森孝夫、 逧田富美子、巣鴨駅前郵便局、駒込駅前郵便局、島津メディカルシステムズ(株)、 オオニシ体育(株)、豊島区学童保育連絡協議会、(株)光通信、東京自殺防止センター、 文芸ふくろう、アトリエ村、元気!ながさきの会、池袋西地区民生・児童委員協議会、 区民ひろば椎名町、駒込地域文化創造館、区役所(地域保健課、生活福祉課、税務課、 西部生活福祉課、土木管理課、税務課、道路整備課、庶務課) 匿名9名 ※敬称略・順不同 ボラセン関覧コーナー
今月のイチオシリ
「児童福祉週間」
第21/5年 5/2/5年 5/2/5年