

# としまボランティアセンターだより

2022年8月号

毎月15日発行

Vol. 311

発行：社会福祉法人 豊島区民社会福祉協議会  
豊島ボランティアセンター

〒170-0013 豊島区東池袋 1-39-2 区役所東池袋分庁舎 4階

TEL 03-3984-9375 FAX 03-3981-2946

Eメール tomonii@t.toshima.ne.jp

URL <http://toshima-shakyo.or.jp>

月～金曜日 8:30～17:15 (土日・祝日・年末年始は休み)

音声版は当協議会の閲覧コーナーにあります。

## 精神保健福祉ボランティア入門講座

### ～ひろげよう！こころの輪～

このプログラムでは、豊島区内の障がい者施設等で、ボランティア体験を行うことができます。体験前にはオリエンテーションも行いますので、初めての方でもお気軽にご参加いただけます。また、＜体験活動＞のみ、もしくは＜講演会と交流会＞のみの参加も可能です。ぜひお越しください。

#### ＜オリエンテーション＞

日時 >>> 9月30日(金) 14時00分～16時00分  
会場 >>> IKE・Biz 6階(豊島区西池袋2-37-4)  
内容 >>> ボランティア活動について・事業所紹介  
参加費 >>> 200円

#### ＜体験活動＞

日時 >>> 10月1日(土)～10月31日(月)の間  
内容 >>> 実際に施設に行き、ボランティア体験を行う  
保険料 >>> 350円～(各自ボランティア保険に加入)

#### ＜講演会と交流会＞

日時 >>> 11月11日(金) 14時00分～16時00分  
講師 >>> 受け入れ先事業所スタッフと利用者  
会場 >>> 区民センター 504会議室(豊島区東池袋1-20-10)  
内容 >>> ボランティアを受け入れてみて&ボランティア活動が周囲へ及ぼすパワー  
参加費 >>> 200円(オリエンテーション参加者は不要)

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によって、中止となる可能性があります。ご了承ください。

申込先：豊島ボランティアセンター 3984-9375

申込締切：9月29日(木)

主催：精神保健福祉ボランティア講座実行委員会



～人の声で届けたい～

## 読売ボランティアセンター朗読グループ



今回は、としまボランティアセンターだより音声版を作成して下さっている、「読売ボランティアセンター朗読グループ」取材させていただきました。

録音図書を製作している「読売ボランティアセンター朗読グループ」は、元女優の山路ふみ子さんが「目の不自由な方に役立ててほしい」との思いから、豊島区目白のご自宅を寄贈され、1991年に開設されました。

元 NHK アナウンサーの森川靄子さんを初代代表として音訳活動を開始しました。1年間の福祉朗読教室に通い卒業したのち、半年間の研修期間を経て朗読グループのメンバーとなります。



↑定期製作している5誌

現在朗読グループに所属しているのは、総勢 75 名。ほとんどが女性で、男性は3名です。録音図書の難しさとして、文字の多い雑誌は難解な言葉や外国語の発音、図や写真の多い雑誌はわかりやすい説明の仕方や読む順番等、それぞれに苦労があるそうです。そのほかにもプライベート図書として、個人から依頼を受けて個別に録音図書を作ることもあります。

今はいろいろな技術も発達して、機械音声の読み上げソフトも出ていますが、その中でも「人の声」で届けることについて、お話を伺いました。

「読み上げソフトは文章しか読み上げられない。でも、録音図書は図や写真の説明、タイトルと小見出しの読み方の違い等のルールを試行錯誤しながら作っている。録音図書だからこそ届けられるものがあると思うし、人の声で聴きたいという人がいる限り届け続けたい。」



↑録音している様子

録音図書ができるまでの道は長く、ただ読むだけではありません。事前に図書の構成をチェックし、読み方や間の開け方等細かいルールを確認します。その下準備が済んでから、パソコンソフトを使い、各々自宅で録音していきます。

より分かりやすく、聞き取りやすい声を目指すための作業が積み重ねられていました。月1回の研修会では、丁寧な指導があり楽しみながらも研鑽を重ねて常に邁進されています。



←録音 CD をコピー中

ちゃんと録音できているか最終確認↑

「きっと需要はあると思うけれど、ご本人たちに届かないのがもどかしい。もっと知ってもらいたい」

情報を届けることの大変さ、それに対する皆さんの情熱を感じることでできる1日でした。豊島ボランティアセンターでは、これからも読売ボランティアセンター朗読グループの皆さまの活動を応援し、ともに情報を届けてまいります。



↑ボランティアセンターだより担当の皆さん

読売ボランティアセンター  
朗読グループ



「利用したい」「活動に興味がある」という方はホームページをご覧ください。

# ボランティア募集!

## 活動までの流れ

### 施設・団体での活動の場合

- ①活動を希望する「連絡先(担当者)」へ直接連絡を入れる。
- ②質問事項等があれば事前に伝え、面接日等の確認をする。

### 個人の場合

- ①当センターで、職員から詳細説明を受ける。
- ②職員が顔合わせの日程調整を行う。
- ③職員同席のもと、募集者と直接会って、活動内容の確認や今後の予定等について話し合う。
- ④話し合いが終了したら、お互いの連絡先を交換して終了。(以降、連絡は直接行う)

## <施設・団体>

### 豊島区ペガーパーボール協会

障がいのある子どもない子ども「ペガーパーボール」を通して、一緒に走って投げて楽しみましょう!「ペガーマン」になる方募集!音響係りや子どもと楽しんでくださる方もお願いします。今回は、ふるさと千川館ですが、その後もイベント等もあります。興味のある方ご連絡ください。

▼内容: フワフワボールをペガーマンに投げてくっ付けるスポーツです。ボランティアさんも楽しんでください!ボランティアさんにはペガーマンになっていただきます!

▼日時: 8月26日(金) 13:00~16:00

▼活動場所: ふるさと千川館(千川駅)

▼条件: 高校生以上子どもの好きな方、スポーツが好きな方、障がい児に関心のある方

▼募集人数: 4~5名(多くても良い)

▼持ち物: タオル、飲み物、室内履き、動きやすい服装でお越しください。

▼締切: 8月25日(木)

▼問合せ先: 豊島区ペガーパーボール協会 担当: 加藤

TEL 090-8111-9424 FAX 03-3955-7887

Eメール hisako\_k@t.toshima.ne.jp

## おもちゃの図書館「あいじえん」

大塚にあるおもちゃの図書館「あいじえん」でボランティアをしてみませんか?障がいのあるお子さん、ないお子さんと一緒におもちゃで遊びながら楽しい時間を過ごします。開館日にお手伝い下さる方、おもちゃの修理等をして下さる方、手作りのおもちゃを作って下さる方、大歓迎です!お気軽にご連絡ください。

▼内容: 障がいのあるお子さん、ないお子さんとの遊び相手等

▼日時: 原則毎月第1第3月曜日 12:40~15:30(祝日は休み)

▼条件: 子どもと遊ぶことが好きな方

▼活動場所: 福祉財団ビル3F中央愛児園内 おもちゃの図書館「あいじえん」(大塚駅)

▼対象: 高校生以上(男女不問)

▼その他: 活動しやすい服装(ボランティアの方専用のエプロンを着用して活動)、ボランティア保険加入必須。

▼問合せ先: 全国心身障害児福祉財団事務局 担当: 原

TEL 03-5927-1284 FAX 03-5927-1281

Eメール gyomubu@shougaiji-zaidan.or.jp

URL <http://www.shougaiji-zaidan.or.jp/>

## <助成金情報>

### 2022年度児童福祉に関する活動費助成事業

公益財団法人戸田壽一・成郎育英財団は、東京都において保護者や家庭に貧困や養育困難な事情のある若者の支援を目的とした事業を行う助成を通して、少しでも心豊かに日常生活を過ごし、健全な育成に資することを目的としています。

▼資格: 東京都に事業所が所在し、助成対象事業を都内で行う非営利の法人。

▼応募期間: 9月1日~9月30日まで

▼選考: 12月中旬頃までに連絡予定。

▼問合せ先: 公益財団法人戸田壽一・成郎育英財団事務局

URL <http://www.t.1176foundation.or.jp/>

## 豊島区高齢者元気あとおし会員のみなさまへ

元気あとおしポイント手帳に、ポイントは溜まっていませんか?!  
今年度から随時ポイントの交換が可能になっています。下記日程にて受け付けていますので、忘れずに交換にいらしてください。

必ず予約を  
お願いします



### 受付日程

8月23日、24日、25日

9月13日、14日、15日

20日、21日、22日

<電話:3984-9375>

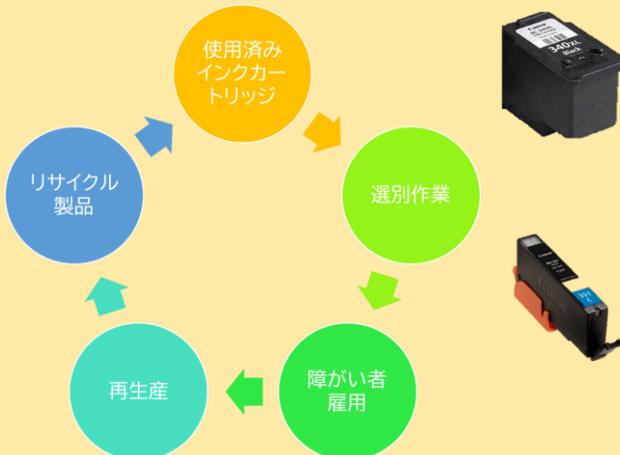
捨てちゃうなんてもったいない!

# 使用済みインクカートリッジの回収ははじめました

いつも何気なく捨てているインクカートリッジ。リサイクルできるのですが、その回収率はわずか29パーセント。もっとリサイクルできれば、さまざま場面で役立つことができます！ゴミにする前に、社会貢献してみませんか？

例えば、こんなことに役立ちます！！

1. ゴミの低減に貢献できます
2. 障がいをお持ちの方の雇用確保に貢献できます
3. 資源の有効活用により、地球環境に貢献できます



どのメーカーでも回収します

さらに！

集まったカートリッジの売却益は、豊島区民社協の地域福祉活動に活用されます。どうかご協力をお願いいたします！

→回収ボックスは、豊島ボランティアセンターにあります

## サポートとしま講演会

### はじめて学ぶ方のための「ここが知りたい！成年後見制度」のご案内

成年後見制度の内容や利用方法、利用する上でのメリット、デメリットなど、事例も交えながら経験豊かな弁護士がお話しします。



日時 9月22日(木) 14時~16時

会場 としま区民センター6階 601・602 会議室

講師 三森 敏明氏(弁護士)

参加方法 ①会場で参加(定員30名)  
②後日動画配信による視聴  
(Youtube・定員なし)

申込締切 9月12日(月)

申込方法 電話・FAX・メール・Webにて受付

※会場参加希望者が定員を超過した場合には抽選となります。

※動画配信は9/23以降、申込者の方に専用URLを送信します。

(問合せ)

福祉サービス権利擁護支援室「サポートとしま」

電話 03-3981-2940 FAX 03-3981-2946

メール [siensitu@toshima.ne.jp](mailto:siensitu@toshima.ne.jp)

Web 受付はこちらから↑



使用済み切手・書き損じハガキのご寄付ありがとうございました！！

<6月受付:6/28~7/25受付分> 36件 9,822g

畠山広子、平キヨ子、松本和彦、JAMESの紙芝居、豊島区学童保育連絡協議会、池袋西地区民生委員児童委員協議会、高田地区民生委員児童委員協議会、一般社団法人日本食肉協会 重永洋子、浦野工業(株)、デュプロ(株)、サンシャイン60内郵便局、榎大塚商会、アトリエ村、サロンみんなの小部屋、元気！ながさきの会 区役所(税務課、総務課、池袋保健所健康推進課、学務課、障害福祉課) 匿名11名

※敬称略・順不同

ボラセン閲覧コーナー  
今月のイチオシ！！

「8月1日は水の日」

