

# としまボランティアセンターだより

2022年10月号

毎月15日発行

Vol. 313

発行：社会福祉法人 豊島区民社会福祉協議会  
豊島ボランティアセンター

〒170-0013 豊島区東池袋1-39-2 区役所東池袋分庁舎4階

TEL 03-3984-9375 FAX 03-3981-2946

Eメール tomonii@t.toshima.ne.jp

URL <http://toshima-shakyo.or.jp>

月～金曜日 8:30～17:15 (土日・祝日・年末年始は休み)

音声版は当協議会の閲覧コーナーにあります。

## 精神保健福祉ボランティア入門講座

～ひろげよう！こころの輪～

### <オリエンテーション>

日時 >>> 9月16日(木) 14時00分～16時00分

内容 >>> ボランティアの役割・事業所紹介

終了しました



### <体験活動>

日時 >>> 10月1日(土)～10月31日(月)の間

内容 >>> 実際に施設に行き、ボランティア体験を行う

### <講演会と交流会>

日時 >>> 11月11日(金) 14時00分～16時00分

講師 >>> 受け入れ先事業所スタッフと利用者

会場 >>> 区民センター 504会議室(豊島区東池袋1-20-10)

内容 >>> ボランティアを受け入れてみて&ボランティア活動が  
周囲へ及ぼすパワー

参加費 >>> 200円(オリエンテーション参加者は不要)

締切 >>> 11月10日(木) ※定員に達し次第受付終了

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によって、  
中止となる可能性があります。ご了承ください。

申込先：豊島ボランティアセンター 3984-9375

主催：精神保健福祉ボランティア講座実行委員会

ボランティアセンターってどんなところ？

いろいろな疑問質問に2か月連続特集でお答えします♪

今月は第2弾をご紹介します！



# ボランティアセンターってこんなところ 第2弾!



## ちいさな1枚が、大きな力になる \*\*\*\*\* 使用済み切手の回収・活用



使用済みの切手を集め、ボランティアの方々が整理した後、  
収集業者に売却し、その収益を貴重な財源として地域福祉事業に活用しています。  
社会福祉協議会の窓口でお預かりしていますが、区の施設や郵便局で収集を行っている所もあります。皆様のご協力をお願いいたします。



## \*\*\*\*\* 車いす貸出

骨折をして病院に行くのに車いすが必要、介護保険の認定が出るまで一時的に必要、車いす体験の学習会をやりたい  
など、一時的に車いすを借りたいという方のために、原則、1ヶ月以内で貸し出しをしています。



## \*\*\*\*\* フードバンク事業

支援が必要な方や子ども食堂、サロン、地域団体、  
社会福祉施設へ、区民の方や企業・店舗から提供  
していただいた食料の配布をしています。目指  
せ、地域福祉力アップ!



## \*\*\*\*\* 視覚障がい者の方のお手伝い

視覚障がい者の地域生活における自立や社会参加のお手伝いをするために、  
インターネット等での情報収集や代読・代筆を行っています。



## \*\*\*\*\* やりたい、やってほしい、 ボランティア相談

ボランティアに関することは、ボランティアセンターへ!  
ボランティアをしたい人の相談受付、紹介、講座の開催等も行っています。  
また、毎月「としまボランティアセンターだより」を発行したり、SNS で情報を発信していくこと  
で、最新のボランティア情報をお届けしています。  
ボランティア活動で困ったことは、豊島ボランティアセンターへぜひご相談ください。



## ボランティア募集!

### 活動までの流れ

#### 施設・団体での活動の場合

- ①活動を希望する「連絡先(担当者)」へ直接連絡を入れる。
- ②質問事項等があれば事前に伝え、面接日等の確認をする。

### <施設・団体>

## おもちゃの図書館「あいじえん」

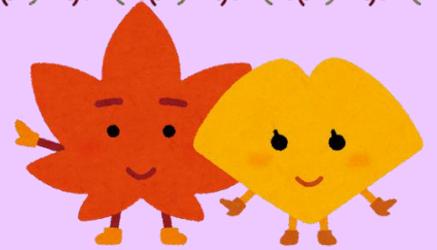
大塚にあるおもちゃの図書館「あいじえん」でボランティアをしてみませんか?障がいのあるお子さん、ないお子さんと一緒におもちゃで遊びながら楽しい時間を過ごします。開館日にお手伝い下さる方、おもちゃの修理等をして下さる方、手作りのおもちゃを作って下さる方、大歓迎です!お気軽にご連絡ください。

- ▼内容:障がいのあるお子さん、ないお子さんとの遊び相手等
- ▼日時:原則毎月第1第3月曜日 12:40~15:30(祝日は休み)
- ▼条件:子どもと遊ぶことが好きな方
- ▼活動場所:福祉財団ビル3F中央愛児園内 おもちゃの図書館「あいじえん」(大塚駅)
- ▼対象:高校生以上(男女不問)
- ▼その他:活動しやすい服装(ボランティアの方専用のエプロンを着用して活動)、ボランティア保険加入必須。
- ▼問合せ先:全国心身障害児福祉財団事務局 担当:原  
TEL 03-5927-1284 FAX 03-5927-1281  
Eメール [gyoumubu@shougaiji-zaidan.or.jp](mailto:gyoumubu@shougaiji-zaidan.or.jp)  
URL <http://www.shougaiji-zaidan.or.jp/>

## 豊島区ペガーパーボール協会

障がいのある子もない子も「ペガーパーボール」を通して、一緒に走って投げて楽しみましょう!「ペガーマン」になる方募集中!今回は雑司が谷公園ですが、その後もイベント等もあります。参加者もボランティアさんも募集!興味のある方ご連絡ください。

- ▼内容:フワフワボールをペガーマンに投げてくっ付けるスポーツです。ボランティアさんも楽しんでください!
- ▼日時:11月27日(日)11:30~12:30
- ▼活動場所:雑司が谷公園(雑司が谷駅)
- ▼条件:ボランティアは、高校生以上子どもの好きな方、スポーツが好きな方、障がい児に関心のある方
- ▼募集人数:30名(参加者+ボランティア)
- ▼持ち物:タオル、飲み物、動きやすい服装でお越しください。
- ▼締切:11月27日(日)
- ▼問合せ先:豊島区ペガーパーボール協会 担当:加藤  
TEL 090-8111-9424 FAX 03-3955-7887  
Eメール [hisako\\_k@t.toshima.ne.jp](mailto:hisako_k@t.toshima.ne.jp)



## いんぷおめ~しよん

### ~information~

### <講座>

## きゅりっと

パソコンやインターネット、スマートフォンの利用が難しい主に高齢者や障害者のIT技能向上を支援し、生活の向上とコミュニティの形成を図ることを目的とした講習会です。今回はパソコンとスマートフォンの3コースです。

- ▼内容:パソコン(経験者向け)はテレビ電話、クラウド、SNS等の紹介。スマートフォンはiPhoneまたはAndroidタブレットを使って可能性を体験。
- ▼日時:【パソコン再発見】11/30・12/14 12:50~14:20  
各水曜日
- ▼持ち物:受講票・筆記用具・ご自分の携帯電話やスマートフォン
- ▼場所:ばんゆうクラブ(駒込駅)
- ▼対象:どなたでも
- ▼定員:各クラス8名
- ▼料金:各コースとも受講料無料+教材事務費1,200円
- ▼締切:先着順(補欠は高齢者・初心者優先)
- ▼その他:電話でお申し込みください
- ▼問合せ先:きゅりっと 担当:石川・斎藤  
TEL 03-6672-7012 FAX 03-3917-8800  
Eメール [info@npo-it.jp](mailto:info@npo-it.jp)  
URL <https://npo-it.jp>



## 大切なお知らせ

# 「としまボランティアセンターだより」の 発行日が変わります！！

これまで毎月15日に発行していた『としまボランティアセンターだより』ですが、

2023年4月号より**毎月1日発行**となります。

※記事掲載団体の皆様へ

原稿の送付期日は**前月の10日まで**となりますので、  
ご承知おきください。



今後とも豊島ボランティアセンターをよろしくお願い申し上げます。

豊島ボランティアセンター職員一同

## 豊島区高齢者元気あとおし会員のみなさまへ

元気あとおしポイント手帳に、ポイントは溜まっていますか？！  
今年度から随時ポイントの交換が可能になっています。下記日程にて受け付けていますので、  
忘れずに交換にいらしてください。



### 受付日程

10月18日、19日、20日

11月8日、9日、10日

15日、16日、17日

<電話:3984-9375>

使用済み切手・書き損じハガキのご寄付ありがとうございました！！

<9月受付:8/26~9/25受付分> 30件5,500g

古志清子、須田昌子  
㈱光通信、雑司が谷地域文化創造館、池袋二丁目寿会、としまコスモスの会、西部高齢者  
総合相談センター、東京心理音楽療法福祉専門学校、(有)光洋ネオン、アトリエ村、リマ  
ナチュラル(株)、サロンどんぐり、風かおる里、(有)カニイ、早稲田速記医療専門学校、  
浦野工業(株)、池袋西地区民生委員児童委員協議会  
区役所(税務課、放課後対策課、障害福祉課)  
匿名6名

※敬称略・順不同

ボラセン閲覧コーナー  
今月のイチオシ！！

「10月は食品ロス

今月のイチオシ  
削減月間」

