

# としまボランティアセンターだより

2023年5月号

毎月1日発行

Vol. 320

発行：社会福祉法人 豊島区民社会福祉協議会

豊島ボランティアセンター

〒170-0013 豊島区東池袋1-39-2 区役所東池袋分庁舎4階

TEL 03-3984-9375 FAX 03-3981-2946

Eメール tomonii@t.toshima.ne.jp

URL <http://toshima-shakyo.or.jp>

月～金曜日 8:30～17:15 (土日・祝日・年末年始は休み)

音声版は当協議会の閲覧コーナーにあります。

地域のたすけあいボランティア

## 協力会員募集説明会開催！！

### リボンサービス

日常で助けを必要としている方に家事援助や外出の付き添いを行う活動



### ハンディキャブ

車いすのまま乗車できる  
リフト付き自動車を送迎  
を行う活動



### 困りごと援助サービス (ちょこっとお助け活動)

荷物の移動など30分以内で終了する作業を行う活動



地域のたすけあい活動に協力していただける方を大募集！！

18歳以上の健康で地域福祉に理解のある方、経験や資格は不問です。

お近くにもあなたを待っている方たちがいます！まずは説明会にいらしてみませんか？

DVDで活動の様子を見てから、ざっくばらんに質問などができる時間も設けています。

開催日時：5月30日(火) 14:00 ~ 16:00(予約制)

場 所：豊島区民社会福祉協議会 会議室(豊島区東池袋1-39-2 3階)

内 容：協力会員(協力員)説明会&登録・研修会

問合せ・予約：TEL 03-3984-9375 / FAX 03-3981-2946

Email [tomonii@t.toshima.ne.jp](mailto:tomonii@t.toshima.ne.jp)

# 社会福祉協議会が実施している助成事業のご案内

※当事業は歳末たすけあい募金や寄付金を元に実施しております



## 地域福祉活動費助成事業 自己資金のある団体向き

## サロン活動支援助成事業 自己資金はあまり見込めぬ団体向き

### 助成対象団体

※右記団体で、かつ下記要件を満たすこと

福祉の増進に係る活動を主体的に実施している

高齢者や障がい者等の閉じこもり防止や、当事者同士の情報共有、たすけあいを目的としたサロン活動を実施している

### 助成基準

※他、細則あり

区民の福祉の充実・向上に寄与する事業を行う

- (1) 啓発事業
- (2) レクリエーション事業
- (3) 研修会 等

健康増進、介護予防・認知症予防、趣味活動、福祉や健康などに関する学習、当事者間の情報共有のいずれかの内容が含まれている 等

### 助成対象経費

事業実施に直接要する経費  
※運営経費は助成対象外です。

開催経費、会場使用料、保険料、講師謝礼（対象経費の費目ごとに基準あり）

### 助成額

一般団体 上限 90,000 円  
町会・PTA・育成関係 上限 45,000 円

1 団体あたり 上限 90,000 円を予定  
※上限額が変動する場合あり

### 助成金の特性

助成率 50%、対象経費の幅は広い

助成率 100%、対象経費に制限が多い

詳しくは助成金の要綱をご確認ください。（要綱及び申請様式は社会福祉協議会ホームページよりダウンロード可）

申請締め切り 令和 5 年 6 月 30 日（金）

## サロン活動団体のための交流&相談会

「他のサロンはどんな感じ?」「どんな風に運営しているの?」「助成金について知りたい」そんなお悩みを抱えていませんか?

現在活動している方も、これからの方も参加できる交流&相談会を実施します!ぜひお気軽にご参加ください。

内 容:前半 サロン助成概要・申請の注意点について  
後半 フリートーク (途中退出可)

日 時:6月2日(金) 14:00~16:00

場 所:豊島区民社会福祉協議会 会議室(豊島区東池袋 1-39-2 3階)

申込先:豊島ボランティアセンター TEL:03-3984-9375



# ボランティア募集!

## 活動までの流れ

### 施設・団体での活動の場合

- ①活動を希望する「連絡先(担当者)」へ直接連絡を入れる。
- ②質問事項等があれば事前に伝え、面接日等の確認をする。

## <施設・団体>

### おもちゃの図書館「あいじえん」

大塚にあるおもちゃの図書館「あいじえん」でボランティアをしてみませんか?障がいのあるお子さん、ないお子さんと一緒におもちゃで遊びながら楽しい時間を過ごします。開館日にお手伝い下さる方、おもちゃの修理等をして下さる方、手作りのおもちゃを作って下さる方、大歓迎です!お気軽にご連絡ください。

- ▼内容:障がいのあるお子さん、ないお子さんとの遊び相手等
- ▼日時:原則毎月第1第3月曜日 12:40~15:30(祝日は休み)
- ▼条件:子どもと遊ぶことが好きな方
- ▼活動場所:福祉財団ビル3F中央愛児園内 おもちゃの図書館「あいじえん」(大塚駅)
- ▼対象:高校生以上(男女不問)
- ▼その他:活動しやすい服装(ボランティアの方専用のエプロンを着用して活動)、ボランティア保険加入必須。
- ▼問合せ先:全国心身障害児福祉財団事務局 担当:原  
TEL 03-5927-1284 FAX 03-5927-1281  
Eメール gyomubu@shougaiji-zaidan.or.jp  
URL <http://www.shougaiji-zaidan.or.jp/>

## 特定非営利活動法人

### 豊島子どもWAKUWAKUネットワーク

地域の先輩ママ・パパボランティアが乳幼児のいる家庭を訪問して親御さんのお話を聞いたり、一緒にお子さんと遊んだりします。それだけで親御さんが元気になって、お子さんが笑顔になる、そんな素敵なボランティア活動です。

- ▼内容:「ホームビジター養成講座」…乳幼児の家庭訪問をするボランティア養成のための講座。7日間の講座で子育て支援の必要性や傾聴など、訪問に必要な知識と技術を学ぶ。ほかに1時間程度の最終面接あり。
- ▼条件:子育て支援に興味があり、なるべく全日程参加できる方。(7/23、26、30、8/6、20、28、9/3、4 面接は9/4)
- ▼対象:豊島区内でボランティア訪問が可能な子育て経験者。外国人、里親もOK。
- ▼募集人数:8名程度
- ▼持ち物:筆記用具、昼食、飲み物
- ▼締切:7/18(火)
- ▼問合せ先:豊島子どもWAKUWAKUネットワーク  
担当:荒砥  
TEL 080-4711-8840 FAX 03-5957-1354  
Eメール: hswakuwaku@gmail.com  
URL: <http://toshimawakuwaku.com/homestartwakuwa/>

## 特定非営利活動法人 Cafe de 寺子屋

地域のカフェをお借りして子どもたちの学びの場をつくっています。学生スタッフが主体になって、組織の運営を行っています。私たちの寺子屋では主体的・対話的で深い学びを実践し、子どもたちが自律・協調を身につけることを目指しています。全国各地で活動しているので、ぜひホームページをのぞいてみてください。

- ▼内容:小学生から高校生の子どもたちと一緒に自学自習を行う。
- ▼日時:毎週火・水曜日 18:00-20:00
- ▼条件:大学生・大学院生
- ▼活動場所:コメダ珈琲店 浮間公園店(浮間舟渡駅)
- ▼その他:ボランティア保険は当団体で加入。
- ▼持ち物:水筒・自身の勉強道具
- ▼募集人数:3名程度
- ▼問合せ先:特定非営利活動法人Cafe de 寺子屋  
担当:関口  
TEL 090-4113-1989  
Eメール [info@cafe-de-terakoya.or.jp](mailto:info@cafe-de-terakoya.or.jp)  
URL <https://www.cafe-de-terakoya.or.jp/>

## ニチイホーム目白

区内の有料老人ホームです。50名前後のご入居様が生活する入居型施設で、レクリエーション活動やサークル活動のお手伝いをして下さる方を募集しています。ご入居様と年齢の近いシニアの方から介護のお仕事に興味のある方、学生さんでも大歓迎です。

- ▼内容:囲碁・将棋・麻雀のお相手をして下さる方、施設職員と書道レクの準備から片付けまでの活動補助をして下さる方。
- ▼日時:囲碁・将棋・麻雀週1回程度、書道レク月1回~2回程度
- ▼条件:認知症対応にご理解のある方
- ▼活動場所:ニチイホーム目白(目白駅)
- ▼対象:年齢、性別不問
- ▼募集人数:4名程度(1回の活動で2名まで受入れ可)
- ▼その他:イベント等での単発ボランティアさんも随時募集しています。
- ▼問合せ先:ニチイホーム目白 担当:向山  
TEL 03-5957-1315 FAX 03-5957-1354  
Eメール: [hstx32ro@nichii-carepalace.co.jp](mailto:hstx32ro@nichii-carepalace.co.jp)  
URL: <https://www.nichii-home.jp/>

## ボランティア保険

### 忘れていませんか?!

ボランティア保険は、年度ごとにお手続きが必要になります。

今年度もボランティア活動をする予定の方は、忘れずに保険のお手続きをお願いいたします。

# いんぷおめ〜しょん

## ~information~

### <講座>

## きゅりっと

### <学習/課外支援—プログラミング—>

AIの進歩で俄然注目が集まるプログラミングの体験講座をご用意しました

▼内容：超かんたんプログラミングアプリ“スクラッチジュニア”で絵を描いて動かしたり色を変えたりしながらプログラミングとはどんなものか体験できます。

▼日時：7/8・7/15(土)10:20~11:30

▼活動場所：ばんゆうクラブ(駒込駅3分)

▼対象：プログラミングが初めての小学生  
(人数に余裕があれば大人の方もOK)

▼募集人数：各クラス8名(定員になり次第終了)

▼その他：受講料無料、電話でお申し込みください。

▼問合せ先：きゅりっと 担当：石川

TEL 03-6672-7012

Eメール：info@npo-it.jp URL：https://npo-it.jp

## きゅりっと <パソコン・スマホ講習会>

パソコンやインターネット、スマートフォンの利用が難しい主に高齢者や障がい者のIT技能向上を支援し、生活の向上とコミュニティの形成を図ることを目的とした講習会です。今回はパソコンとスマートフォンの4コースです。

▼内容：パソコン(経験者向け)はテレビ電話、クラウド、SNS等の紹介。スマートフォンはiPhoneまたはAndroidタブレットを使って可能性を体験。

▼日時：【パソコンの基礎1】

・6/14・21・28・7/5(各水)10:10~11:40

【パソコン再発見】

・7/19・26(各水)14:30~16:00

【初めてのiPhone】

・6/14・28(各水)12:50~14:20

【初めてのAndroid】

・6/21・7/12(各水)12:50~14:20

▼活動場所：ばんゆうクラブ(駒込駅3分)

▼対象：どなたでも

▼募集人数：各クラス8名(先着順：補欠は高齢者・初心者優先)

▼参加費：各コースとも受講料無料+教材事務費1,200円

▼持ち物：受講票・筆記用具・ご自分の携帯電話やスマートフォン

▼その他：電話でお申し込みください

▼問合せ先：きゅりっと 担当：石川・斎藤

TEL 03-6672-7012

Eメール：info@npo-it.jp URL：https://npo-it.jp

## 豊島区高齢者元気あとおし会員のみなさまへ

元気あとおしポイント手帳に、ポイントは貯まっていますか？！

豊島ボランティアセンターでは、毎月還元会を実施しています。スタンプが10個以上の方は還元ができます。下記日程にて受け付けていますので、ご予約の上交換にいらしてください。

### 5月の日程

5月23日(火)、24日(水)、25日(木)

事前のご予約を  
お願いします



使用済み切手・書き損じハガキのご寄付ありがとうございました！！

<4月受付：3/11~4/10受付分> 37件 4,350g ハガキ4枚

神谷教美、小林一也、福西易子、猪野美佐子、柿木志信

東京自殺防止センター、くまのこ、(株)オリジン、文化シャッター(株)営業企画部、(株)光通信  
早稲田速記医療福祉専門学校、千早地域文化創造館、南大塚地域文化創造館、駒込地域文化創造館、西部高齢者総合相談センター、千早図書館、区民ひろばさくら第一、ゆたか苑  
区役所(障害福祉課、税務課、放課後対策課、国民健康保険課、生活福祉課、高齢者福祉課、高齢者医療年金課)

匿名5名

※敬称略・順不同

ボラセン閲覧コーナー  
今月のイチオシ！！

「児童福祉週間」

