としまボランティアセンターだより

2023 年 7 月号
毎月 1 日発行
Vol.322

発行： 社会福祉法人 豊島区民社会福祉協議会
豊島ボランティアセンター
〒170－0013　豊島区東池袋 1－39－2　区役所東池袋分庁舎 4 階
TEL　03－3984－9375　　FAX　03－3981－2946
E メール　tomonii@t.toshima.ne.jp
URL　http://toshima-shakyo.or.jp
月～金曜日　8：30～17：15（土日・祝日・年末年始は休み）

音声版は当協議会の閲覧コーナーにあります。

ボランティアのすすめ

ボランティア活動とは、お年寄りや障がい者、子どもから大人まで、だれもがみんな、地域の中で元気に楽しく幸せに生きていくために、自分にできることを考え、自らすすんで行動することです。

やりたいボランティアを考える時のポイント

①どんなことが好き？得意？
- 分野⇒環境・子ども・高齢・障がい・音楽・アート・国際協力　など
- やりたいこと⇒手伝う・教える・つくる・集める　など

②どのくらいなら活動できる？
- どこで⇒自宅・学校・職場の近くで　など
- いつ⇒平日・休日、月（週）に 1 回、日中・夜間　など

③情報をあつめる
- インターネットで募集サイトをみる
- 友人、知人、当事者から紹介してもらう
- ボランティアセンターに相談に行く
- 講習会・研修会に参加してみる

豊島区民社協キャラクター
ふくじい

活動の動機は「なんとなく、何かしたいなぁ」でも大丈夫！やってみたら「（自分の）やりたい！」が見つかるかも

information

〔講座〕
- 「精神保健福祉ボランティア入門講座」今年も秋頃開催予定。9 月号の「としまボランティアセンターだより」でご案内します。

〔書籍〕
- としまボランティアセンター閲覧コーナーに参考図書を設置しています。

〔ボランティア情報サイト〕
- 東京ボランティア・市民活動センター
  http://www.tvac.or.jp/
- Yahoo!ボランティア
  http://volunteer.yahoo.co.jp/

第３５回 ふくし健康まつり　開催予定

日時：令和５年１２月３日（日）午前１０時～午後３時
　　（雨天決行・荒天中止）

場所：としま区民センター・中池袋公園などを予定

内容：（ふくし）障害・福祉・ボランティア団体等による模擬店、障害福祉作業所による自主製品の販売、あそびの広場、補助犬、ストリートパフォーマンスなど
　　（健　康）健康展　測定体験・測定結果相談、くすりなんでも相談、聴力測定・相談、口腔衛生コーナー、講演会など予定

当日イベントをお手伝いいただけるボランティア等も募集予定です。
続報をお待ちください。

ボランティア保険入っていますか？

ボランティア保険とは、ボランティア活動中の事故により、自分がケガした場合・第三者に対して損害を与えてしまった場合を補償する保険です。ボランティア活動を始める時は、もしもの時に備えて保険に加入するようにしましょう。

《ボランティア保険に加入するには》
- 加入申込書類を各市区町村のボランティアセンター等で入手する。
- 加入書類を記入し、払込用紙で保険料を振込
- 申込書類と払込証明書をボランティアセンター窓口へ提出する

“ふくじいのここだけの話し”

対応した事故で最も多いのは、活動先との“往復途上での事故”じゃ。
ボランティア保険は活動先と住居の間の移動も対象となる。移動中にもしも自転車とぶつかったら、熱中症になったらということも考えるのじゃ。

「夏“だけじゃない”ボランティア 2023」　７月中旬頃公開予定！！

団体・施設等のボランティア情報を豊島区民社会福祉協議会のホームページで公開します。

みなさまからのたくさんのご要望にお応えすべく、今年はＰＤＦ版の掲載ではなく、ホームページを改修してボランティア募集情報などを個別に掲載するページを作成中です。

検索機能については今後の宿題となりますが、これまで以上にタイムリーにボランティア情報が掲載できる仕組みをもつことになります。

なにが変わる？

これまでは、広報紙に掲載されたボランティア情報をＰＤＦで見ることしかできませんでしたが、これからは、ホームページ上で閲覧し、詳細情報についてはリンク先で確認するような形になります。

ボランティア募集！

活動までの流れ

施設・団体での活動の場合

①活動を希望する「連絡先（担当者）」へ直接連絡を入れる。
②質問事項等があれば事前に伝え、面接日等の確認をする。

＜施設・団体＞

特別養護老人ホーム風かおる里

高齢者施設でボランティア活動をしてみたい方、気軽に風かおる里に来て下さい。ボランティアコーディネーターが皆様の活動をサポートします。

▼内容：①絵手紙②習字③マージャン④傾聴⑤車いすの清掃
▼日時：①②④⑤は月～金曜日、③は火曜日
いずれも13：00～15：00位までの1時間～2時間程度。
▼持ち物：上履き
▼活動場所：特別養護老人ホーム風かおる里デイサービス・特養（東長崎駅）
▼対象：大学生～高齢者まで（男女問わず）
▼問合せ先：特別養護老人ホーム風かおる里　担当：岩井
TEL 03-5982-1021　FAX 03-5982-2105
Eメール kaze@toshimaj.or.jp
URL　http://www.toshimaj.or.jp/

特定非営利活動法人
豊島子どもWAKUWAKUネットワーク

地域の先輩ママ・パパボランティアが乳幼児のいる家庭を訪問して親御さんのお話を聞いたり、一緒にお子さんと遊んだりします。それだけで親御さんが元気になって、お子さんが笑顔になる、そんな素敵なボランティア活動です。

▼内容：「ホームビジター養成講座」…乳幼児の家庭訪問をするボランティア養成のための講座。7日間の講座で子育て支援の必要性や傾聴など、訪問に必要な知識と技術を学ぶ。ほかに１時間程度の最終面接あり。
▼条件：子育て支援に興味があり、なるべく全日程参加できる方。(7/23、26、30、8/6、20、28、9/3、4　面接は9/4)
▼対象：豊島区内でボランティア訪問が可能な子育て経験者。外国人、里親もOK。
▼募集人数：8名程度
▼持ち物：筆記用具、昼食、飲み物
▼締切：7/18(火)
▼問合せ先：豊島子どもWAKUWAKUネットワーク
担当：ホームスタート・わくわく　荒砥
TEL 080-4711-8840　FAX 03-5957-1354
Eメール：hswakuwaku@gmail.com
URL：http://toshimawakuwaku.com/homestartwakuwa/

としま子どもキャンプ
（豊島区学童保育連絡協議会主催）

としま子どもキャンプは、子どもたちが火おこしに挑戦したり、飯ごうでご飯を炊いて食事を作る等、昔ながらのキャンプです。自然の中での様々な体験を通し成長していく、子どもたちのサポートをしていただける方を募集します。

▼内容：キャンプボランティア
▼日時：7月28日(金)～7月30日(日) 2泊3日
▼場所：秩父・あしがくぼキャンプ場
▼開村式：7月2日(日)、みらい館大明
▼親子ミーティング：7月17日(月・海の日)、みらい館大明
▼閉村式：9月10日(日)、みらい館大明
▼条件：大学生・社会人
▼その他：集合場所(池袋駅周辺)への往復の交通費のみ自己負担。開村式・親子ミーティング・閉村式に極力参加(都合がつかない場合、応相談)※詳細については問合せ先へ
▼応募期間：7月10日まで
▼問合せ先：豊島区学童保育連絡協議会　担当：西原
TEL 090-3546-8765
Eメール：naoki.nishihara@gmail.com

いんふぉめ～しょん

～information～

＜イベント＞

学習院大学社会福祉研究会

学習院大学公認サークル「社会福祉研究会」です。私たちは知的障がいをもつ小・中学生と工作やレクリエーションを通して交流したり、児童養護施設へ出向き、担当の子どもに勉強を教えたりしています。今回のイベントを通して私たちの活動を知っていただけたら嬉しいです。皆様の参加を楽しみにお待ちしております。

▼内容：発達支援学級に通っているお子さんと工作やレクリエーションなどを通して交流させていただきたいです。
▼日時：7/2、9、16、23、30（日）13：00～16：00
▼条件：保護者の方同伴
▼持ち物：なし
▼活動場所：学習院大学(目白駅)
▼参加費：なし
▼対象：発達支援学級に通っている小・中学生
▼募集人数：5～10人
▼締切：各日程の3日前までにツイッター、インスタのDMまで
▼その他：学習院大学西門（目白駅から一番近い門）でプラカードを持った学生が教室までご案内します。
▼問合せ先：学習院大学社会福祉研究会
Twitter　@shafuku_1222
Instagram　@shafuku_1222

サポートとしま講演会

「認知症や親亡き後にそなえる成年後見制度」

「成年後見制度」をご存じですか？「成年後見制度」は、判断能力が低下した高齢者や障害のある方の権利を守るための制度です。

どのような制度なのか、どのような時に利用すべきなのか。利用する際のメリットやデメリットを把握しながら、制度を有効に活用できるよう、弁護士がわかりやすくお話しをします。この機会にぜひご参加下さい。

日　　時　8月3日（木）14時～16時
会　　場　としま区民センター7階702・703会議室
講　　師　井村　華子 氏（弁護士）
参加方法　①会場で参加（定員50名・先着順）
②後日動画配信による視聴（Youtube・定員なし）
※手話通訳あり
※動画配信は開催日以降、準備が整い次第、申込者の方に専用URLを送信します。
受付開始　7月4日（火）～

【申込･問合せ】福祉サービス権利擁護支援室「サポートとしま」
電話 03-3981-2940 ／ メール siensitu@a.toshima.ne.jp

（WEBからも申込みできます！）

豊島区高齢者元気あとおし会員のみなさまへ

元気あとおしポイント手帳に、ポイントは貯まっていませんか？！
豊島ボランティアセンターでは、毎月還元会を実施しています。スタンプが10個以上の方は還元ができます。下記日程にて受け付けていますので、ご予約の上交換にいらしてください。

7月の日程　18日(火)、19日(水)、20日(木)
予約ができる時間は、10:30～16:00の間です。

使用済み切手・書き損じハガキのご寄付ありがとうございました！！

＜6月受付：5/11～6/10受付分＞　25件2,555ｇ　ハガキ73枚

神谷教美、古志清子、
サン・ラポール目白、豊島区学童保育連絡協議会、文化シヤッター(株)営業企画部、
ナカノエンジニアリング(株)、区民ひろば長崎、池袋西地区民生委員児童委員協議会、
みらい館大明、アトリエ村、南大塚地域文化創造館、長崎健康相談所、豊島区中央図書館、
豊島区社会福祉事業団、
区役所(税務課、西部生活福祉課、障害福祉課、高齢者医療年金課、土木管理課)
匿名5名　　※敬称略・順不同

ボラセン閲覧コーナー
今月のイチオシ！！
「としまベンチプロジェクト」

＜令和5年度6月号の訂正とお詫びについて＞
5月受付の掲載者一覧で、下記のとおり誤りがありました。お詫びして訂正いたします。
【誤】大野晴一朗　【正】大野晴一郎　（当ホームページのバックナンバーは修正済みの内容となっています。）