

# としまボランティアセンターだより

2023年8月号

毎月1日発行

Vol. 323

発行：社会福祉法人 豊島区民社会福祉協議会  
豊島ボランティアセンター

〒170-0013 豊島区東池袋1-39-2 区役所東池袋分庁舎4階

TEL 03-3984-9375 FAX 03-3981-2946

Eメール tomonii@t.toshima.ne.jp

URL <http://toshima-shakyo.or.jp>

月～金曜日 8:30～17:15 (土日・祝日・年末年始は休み)

音声版は当協議会の閲覧コーナーにあります。

## 帝京平成大学で 出張講座開催

7月26日(水)、帝京平成大学で作業療法を学ぶ学生を対象に“ボランティア活動入門講座”を行って来ました。

まずは、「ボランティアとは?」「どんなボランティアがある?」などの基礎的なことについて話し、後半は「活動事例」「大事なポイント・心がけたいこと」「新しく作ってもいい」など、実践的なことについて、大学生向けに話しをしてきました。



▲「ボランティアのイメージって何色?」  
優しい・穏やかなイメージで「緑」という人が多く、その他「虹色」「黄色」「オレンジ」という人もいました

最後には、学生から「先生にとって“ボランティアとは”なんですか?」「先生が大学生だったらどんなボランティアをしたいですか?」など、考えさせられる難しい質問もありました。

豊島ボランティアセンターでは、ボランティアに関する様々な講座を行っております。職員が学校や企業、団体へ出張して、ボランティア入門講座や高齢者疑似体験、車いす体験など、ニーズに合わせて講座を行います。

出張講座のご要望がございましたら、お気軽にご相談ください。



▲『うんうん』と頷いて、真剣に聞いていました

## フードバンクあったか豊島

豊島区民社会福祉協議会では、区民や企業・店舗(フードライブ)から提供していただいた食料品を、支援が必要な方や子ども食堂、サロン、地域団体、社会福祉施設などに対して配布を行い、地域福祉力のアップを目指しています。



回収ボックスをリニューアル。  
今後はポップも定期的に更新し、地域の皆さんへ本取り組みの実績をご報告いたします。  
(ローソンSDGs推進室 鈴木)



▲豊島区内にある

ローソン北大塚一丁目店(グリーンローソン)

SDGsの取り組みとしてフードライブコーナー設置



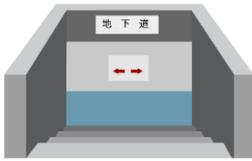
# 水害に備えよう



## 水害から避難するときは

都市部特有の水害として、排水が間に合わず、水があふれてしまう「内水氾濫」があります。

アンダーパスや地下鉄・地下街は危険な場所になりますので、注意しましょう。



### お役立ち情報サイト



防災グッズはホームセンターや家電量販店、ネットショッピング（アマゾン・楽天などで「防災」で検索）で購入することができます。

### 避難時の服装



棒や傘を使い、見えない足元を確認（側溝やマンホール）

スニーカー（長靴は水が入ると動けなくなって危険）

## 災害ボランティア活動したいときは

### ① 現地の情報を集める

被害状況の確認、災害ボランティアセンター等のボランティア受け入れ先の情報、交通・道路状況・宿泊場所の確認など

### ② 服装と持ち物の準備

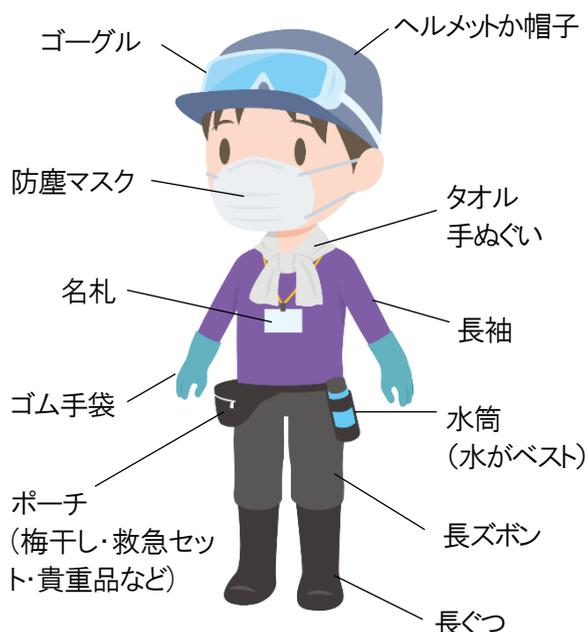
災害や活動内容に合わせた持ち物を用意するようにしましょう。水害時のボランティア活動では、左記のような服装が良いとされています。

### ③ ボランティア保険への加入

地震や噴火、津波等の事故も対象としている「天災コース」への加入が必要です。

※現地に行けなくても、義援金・寄付という支援方法もあります。

### ボランティア活動時の服装（水害編）



### お役立ち情報サイト



## ボランティア募集!



### 活動までの流れ

#### 施設・団体での活動の場合

- ①活動を希望する「連絡先(担当者)」へ直接連絡を入れる。
- ②質問事項等があれば事前に伝え、面接日等の確認をする。

### <施設・団体>

## 特定非営利活動法人ことばの道案内

「ことばの地図」現地調査ボランティア大募集!

私たちは、視覚しょうがい者や高齢者にむけた「ことばの地図」を作成し、Webに無償で公開しているNPO団体です。また、点字ブロックの点検、検査活動も行っています。いずれの活動も特に難しいことはありませんので、どなたでも参加いただくことができます。「ことばの地図」づくりには、現地調査が不可欠です。この作業に係るボランティアを募集します。

- ▼内容: 視覚しょうがい者を交えて現地調査を3回行います。「ことばの地図」とは、最寄りの駅の改札口から目的施設までの道案内を言葉で表現します。目の不自由な方は、印刷された地図を参照することは困難です。「ことばの地図」は、サーバーに入力された地図情報を、携帯電話等を使い音声で再生しながら歩くものです。具体的には、「改札口を背に12時方向に10m進むと交差点があります。」「交差点を渡り、3時方向に20m進むとT字路があります」等の文言で案内します。
- ▼活動場所: 豊島区並びにその周辺区(池袋駅)
- ▼対象: どなたでも可。随時募集しています。
- ▼その他: 交通費支給。状況により謝金もあり。
- ▼問合せ先: ことばの道案内 担当: 古矢  
TEL 03-3916-6160 FAX 03-3916-6160  
Eメール info@kotonavi.jp  
URL <https://www.kotoavi.jp>

## 特別養護老人ホーム風かおる里

高齢者施設でボランティア活動をしてみたい方、気軽に風かおる里に来て下さい。ボランティアコーディネーターが皆様の活動をサポートします。

- ▼内容: ①絵手紙②習字③マージャン④傾聴⑤車いすの清掃
- ▼日時: ①②④⑤は月～金曜日、③は火曜日  
いずれも13:00～15:00位までの1時間～2時間程度。
- ▼持ち物: 上履き
- ▼活動場所: 特別養護老人ホーム風かおる里デイサービス・特養(東長崎駅)
- ▼対象: 大学生～高齢者まで(男女問わず)
- ▼問合せ先: 特別養護老人ホーム風かおる里 担当: 岩井  
TEL 03-5982-1021 FAX 03-5982-2105  
Eメール kaze@toshimaj.or.jp  
URL <http://www.toshimaj.or.jp/>

## いんぷおめ～しょん

### ～information～

### <イベント>

## 豊島区ペガパーボール協会

大人も子どもも、おじいちゃんもおばあちゃんも、障がいのある子もない子も家族みんなで「ペガパーボール」を通して、一緒に走って投げて楽しみましょう! 「ペガパーマン」になる方も募集中! 今回は、雑司が谷公園です。皆様のご参加をお待ちしています。

- ▼内容: フワフワボールをペガパーマンに投げてくっ付けるスポーツです。家族みんなで楽しんでください。
- ▼日時: 9月18日(祝・月)11:30～12:30
- ▼持ち物: タオル、飲み物、動きやすい服装でお越しください。
- ▼場所: 雑司が谷公園(雑司が谷駅)
- ▼参加費: 無料
- ▼対象: どなたでも
- ▼募集人数: 30人
- ▼締切: 9月18日
- ▼問合せ先: 豊島区ペガパーボール協会 担当: 加藤  
TEL 090-8111-9424 FAX 03-3955-7887  
Eメール hisako\_k@t.toshima.ne.jp

## 第29回 世界アルツハイマーデー 一記念講演会

### 「認知症の母とともに暮らしてみても～脳科学からみた認知症の理解～」

毎年恒例の世界アルツハイマーデー記念講演会(主催: 公益社団法人認知症の人と家族の会 担当: 東京都支部)。今年は著書『脳科学者の母が、認知症になる』やNHKスペシャル出演で話題の恩蔵絢子先生(東京大学大学院総合文化研究科特任研究員)を講師にお招きしてご講演いただきます。認知症ケア専門士単位取得講座(単位取得希望の方のみ、下記問合せ先にお申し込みください)。

- ▼内容: 認知症と診断された母を、脳科学者として8年間観察してきた恩蔵先生が気づいたこと、「その人らしさとはなにか」について、また認知症を持つ人とどのように出会い直せば良いのかをお話します。
- ▼日時: 9月16日(土) 13:30～15:30 (13:00開場)
- ▼場所: 新宿区立四谷区民ホール(新宿御苑前駅)
- ▼参加費: 無料
- ▼対象: 一般
- ▼定員: 390名(先着順)
- ▼参加方法: 当日、直接会場にお越しください
- ▼問合せ先: 公益社団法人認知症の人と家族の会東京都支部  
TEL 03-5367-8853(火・金10:00～15:00) FAX 03-5367-8853  
URL <http://aaj-tokyo.txt-nifty.com>



# リボンサービス協力会員募集説明会



地域のたすけあいボランティア活動に協力していただける方を募集しています。18歳以上の健康で地域福祉に理解のある方、経験や資格は不問です。

お近くにもあなたを待っている方たちがいます。まずは説明会に参加してみませんか？

DVDで活動の様子を見てから、ざっくばらんに質問などができる時間も設けています。



**日時** 10月24日(火) 14:00~16:00(予定)

※事前予約制(定員10名)

**場所** 豊島区民社会福祉協議会 会議室

(東池袋 1-39-2 豊島区役所東池袋分庁舎3階)

**内容** 協力会員についての説明会・登録など

**問合せ・予約** TEL 3981-9250 FAX 3981-2946

Eメール tomonii@t.toshima.ne.jp

## 豊島区ひまわりの会 より使用済み切手のご寄付をいただきました



豊島区ひまわりの会の皆さんで集めた使用済み切手、5kgをご寄付いただきました。

いただいた使用済み切手は、切手整理団体に整理をしていただいたのち、買取業者へ売却し、地域福祉の貴重な財源として、役立てさせていただきます。



豊島区ひまわりの会の皆さん

## 豊島区高齢者元気あとおし会員のみなさまへ

元気あとおしポイント手帳に、ポイントは貯まっていますか？！

豊島ボランティアセンターでは、毎月還元会を実施しています。スタンプが10個以上の方は還元ができます。下記日程にて受け付けていますので、ご予約の上交換にいらしてください。

**8月の日程** 22日(火)、23日(水)、24日(木)

**予約ができる時間は、10:30~16:00の間です。**

事前のご予約  
をお願いします  
ます

熱中症に気をつけて活動するニャ



使用済み切手・書き損じハガキのご寄付ありがとうございました！！

<7月受付：6/11~7/10受付分> 24件 4,183g

三森好野、福西易子、  
リアナチュラル(株)、東京心理音楽療法福祉専門学校、文化シヤッター(株)、(株)光通信、  
椎名町小学校、明治大学校友会豊島区地域支部、池袋西地区民生委員児童委員協議会、  
駒込駅前郵便局、区民ひろば高松、雑司が谷地域文化創造館、南大塚地域文化創造館、  
駒込地域文化創造館、菊かおる園地域包括支援センター  
区役所(税務課、環境保全課)  
匿名7名

※敬称略・順不同

※豊島区ひまわりの会は、集計期間の都合により次号に掲載いたします。

ボラセン閲覧コーナー  
今月のイチオシ！！

「避難って  
何すればいいの？」

