としまボランティアセンターだより

2023年10月号
毎月1日発行
Vol.325

発行： 社会福祉法人 豊島区民社会福祉協議会
豊島ボランティアセンター
〒170－0013　豊島区東池袋1－39－2　区役所東池袋分庁舎4階
TEL　03－3984－9375　　FAX　03－3981－2946
Eメール　tomonii@t.toshima.ne.jp
URL　http://toshima-shakyo.or.jp
月～金曜日　8：30～17：15（土日・祝日・年末年始は休み）

音声版は当協議会の閲覧コーナーにあります。

「活動する時間はないけれど、地域の力になりたい」そんな方へ

赤い羽根共同募金に ご協力お願いします

保育園や障がい者支援施設など地域の福祉団体に配分され、利用者が使う備品の購入や修繕、宿泊研修や防災研修等に役立てられています。

赤い羽根共同募金に協力するには

町会・自治会による募金や街頭募金、豊島区民社協の窓口で募金を受け付けています。
その他、区内に設置している募金箱から募金することができます。

【募金箱設置場所】
東部・西部区民事務所、各区民ひろば、としま区民センター、各地域文化創造館　など

募金の詳細についてはコチラ→

ボラさんぽ

きんぎょサロン

◀毛糸と紙コップで入れ物作り

きんぎょサロンは、年齢や性別に関係なく、地域の方の居場所として、社会貢献を目的に毎週水曜日の午後２時から午後４時まで活動しています。区民ひろば上池袋と豊島区民社会福祉協議会コミュニティソーシャルワーカーが共催して始まったサロンで、主に手仕事を行って手提げバッグやエプロン、小物等様々な作品を製作しており、区民ひろば上池袋で行われるフリーマーケットなどで販売して、収益を子どもたちの活動を支援する団体へ寄附されています。

他にも、イベント時にお子さんたちが自分で作って楽しめる工作の試作品を製作したりしています。

寄附していただいた素材を活かして「あるもので、人に喜んでもらえることを」をモットーに取り組まれています。

▲移動式ポケットを作りました

▲コースターの試作中です

YouTube チャンネルで
サロンの様子を配信予定♪

ボランティア募集！

活動までの流れ

施設・団体での活動の場合

①活動を希望する「連絡先（担当者）」へ直接連絡を入れる。
②質問事項等があれば事前に伝え、面接日等の確認をする。

＜施設・団体＞

おもちゃの図書館「あいじえん」

大塚にあるおもちゃの図書館「あいじえん」でボランティアをしてみませんか？障がいのあるお子さん、ないお子さんと一緒におもちゃで遊びながら楽しい時間を過ごします。開館日にお手伝い下さる方、おもちゃの修理等をして下さる方、手作りのおもちゃを作って下さる方、大歓迎です！お気軽にご連絡ください。

▼内容：障がいのあるお子さん、ないお子さんとの遊び相手等
▼日時：原則毎月第1第3月曜日 12:40～15:30(祝日は休み)
▼条件：子どもと遊ぶことが好きな方
▼活動場所：福祉財団ビル3F中央愛児園内　おもちゃの図書館「あいじえん」(大塚駅)
▼対象：高校生以上(男女不問)
▼その他：活動しやすい服装(ボランティアの方専用のエプロンを着用して活動)、ボランティア保険加入必須。
▼問合せ先：全国心身障害児福祉財団事務局　担当：原
TEL 03-5927-1284　FAX 03-5927-1281
Eメール gyoumubu@shougaiji-zaidan.or.jp
URL http://www.shougaiji-zaidan.or.jp/

南池袋介護老人保健施設アバンセ

新型コロナウイルスによる規制も緩和され「そろそろ」と思われている方は、介護施設（老健）でのボランティアを始めてみませんか？私たちアバンセも、今までとは違い様々な活動を少しずつ再開していこうと考えています。今回は施設内にて活動していただけるボランティアの方を募集します。介護職員のサポート業務やご利用者様へのレクリエーション活動、施設美化活動など地域の皆さまと交流を図る機会が増えればと考えています。是非ご相談ください。

▼内容：介護サポート（シーツ交換/お茶出し/見守り傾聴/居室清掃など）、創作レクリエーション活動（手芸/歌唱/折り紙/体操など）、施設美化活動（フロア装飾のお手伝い/植栽剪定など）
▼日時：月～土曜日　2～3時間程度（応相談）
▼条件：人に優しい方
▼持ち物：活動しやすい服装
▼活動場所：南池袋アバンセ（雑司が谷駅）
▼対象：高校生以上
▼募集人数：3～5名程度
▼その他：ボランティア保険の加入必須
▼問合せ先：南池袋介護老人保健施設アバンセ　担当：川島
TEL 03-5955-7370　FAX 03-5955-7371
Eメール info@zenjinkai.net
URL http://www.zenjinkai.net

火曜日本語サークル

外国の方対象の日本語での会話サポート

日本に留学・仕事をされている外国の方々に日本語上達のサポート・交流をしています。あなたが普通に使っている日本語が大変お役に立ちます。

▼内容：特に語学は必要ではありません。毎週参加出来なくてもOK。参加の場合、特にご連絡はいりません。直接会場へお越しください(最初のみ15分前においで下さい)。
▼日時：毎週火曜日19：00～21：00
▼条件：標準語が話せる方
▼持ち物：ペン
▼場所：豊島区東部区民事務所3階(大塚駅)
▼対象：高校生～高齢者まで。随時募集しています。
▼その他：特に交通費等はありませんが「ありがとう」の言葉が報酬です。
▼問合せ先：火曜日本語サークル　担当：きよ村
TEL 03-3935-0056
Eメール wsx-aoisora@memoad.jp

ふくし健康まつり

社会福祉やボランティア活動の啓発と、世代や障害を越えた区民の参加と交流を目的とし、豊島区と共催で実施しているおまつりです。当日のお手伝いをしてくださるボランティアさんを募集しています。

▼内容：会場案内、PR、各ブースでの受付等の手伝い
▼日時：12月3日（日）9:00～16:00（予定）
▼場所：としま区民センター、中池袋公園(池袋駅)
▼締切：11月17日(金)
▼その他： 当日は活動しやすい服装でお越しください。
▼問合せ先：豊島ボランティアセンター　担当：三枝
TEL 03-3984-9375
FAX 03-3981-2946
Eメール tomonii@t.toshima.ne.jp

特定非営利活動法人ことばの道案内

「ことばの地図」現地調査ボランティア大募集！

私たちは、視覚しょうがい者や高齢者にむけた「ことばの地図」を作成し、Webに無償で公開しているNPO団体です。また、点字ブロックの点検、検査活動も行っています。いずれの活動も特に難しいことはありませんので、どなたでも参加いただくことができます。「ことばの地図」つくりには、現地調査が不可欠です。この作業に係るボランティアを募集します。

▼内容：視覚しょうがい者を交えて現地調査を3回行います。「ことばの地図」とは、最寄りの駅の改札口から目的施設までの道案内を言葉で表現します。目の不自由な方は、印刷された地図を参照することは困難です。「ことばの地図」は、サーバーに入力された地図情報を、携帯電話等を使い音声で再生しながら歩くものです。具体的には、「改札口を背に12時方向に10m進むと交差点があります。」「交差点を渡り、3時方向に20m進むとT字路があります」等の文言で案内します。
▼活動場所：豊島区並びにその周辺区（池袋駅）
▼対象：どなたでも可。随時募集しています。
▼その他：交通費支給。状況により謝金もあり。
▼問合せ先：ことばの道案内　担当：古矢
TEL 03-3916-6160　FAX 03-3916-6160
Eメール info@kotonavi.jp
URL https://www.kotoavi.jp

いんふぉめ～しょん

＜講座＞　～information～

特定非営利活動法人
東京コミュニティカレッジ

哲学の思考法から自分の生き方を考える講座です。

▼内容：令和5年度秋の公開講座。テーマ「哲学の思考法から自分の生き方を考える」
▼講師：西　研氏(哲学者)
▼日時：①10月5日(木)13：00～15：00
　　②11月2日(木)13：00～15：00
▼持ち物：筆記用具、マスク着用
▼会場：東京ボランティア市民活動センター(飯田橋駅)
▼参加費：1,000円(1回受講も可)
▼募集人数：15名（要予約）
▼締切：①10月4日(水)
　　②10月27日(金)
▼問合せ先：東京コミュニティカレッジ　担当：石田
TEL 03-5371-0743(火～金10：30～16：30)
FAX 03-6276-1370
Eメール college@npotcc.jp
URL http://www.npotcc.jp/

生きづらカフェ～こもりびとの波濤～

お菓子でも食べに来ませんか？社交不安を抱える方のための場づくり

11月、2月のカフェの日(営業時間：14～16時)は、軽食(300～500円)が食べられます＾＾その他の日は、二部制で下記のとおり開催予定です(茶菓代無料)。①部(13～14時)：12,3月は1:1でのお話(キャリア相談OK)、②部(14時半～16時)：1:2くらいの少人数でのお話。詳細は、HPもしくはチラシをご覧ください。

▼日時：11/5（日）、12/3（日）、2/4（日）：カフェの日
　　3/3（日）
▼活動場所：みんなのえんがわ池袋(要町駅)
▼対象：社交不安など人と接することに不安や悩みを抱えている方
▼募集人数：①部：2名まで、②部：6名まで
▼その他：①部は事前予約制のため、開催日の3日前まで
②部は予約不要です。
▼問合せ先：生きづらわーほりプロジェクト　担当：冨安
Eメール zurahori@yahoo.co.jp
URL https://ikizura-wh.jimdofree.com/

豊島区高齢者元気あとおし会員のみなさまへ

元気あとおしポイント手帳に、ポイントは貯まっていませんか？！スタンプが10個以上の方は還元ができます。豊島ボランティアセンターで、毎月還元会を実施しています。
下記日程にて受け付けていますので、ご予約の上交換にいらしてください。

10月の日程　17日(火)、18日(水)、19日(木)
予約ができる時間は、10:30～16:00の間です。

講座付き秋の大還元会のご案内

日時：10月13日（金）または11月15日（水）※両日とも同じ内容です。
場所：上池袋コミュニティセンター　定員：40名（完全予約制）
内容：13：30～14：50「まだ早い！？今だから始める意味がある!!知って納得、終活のお話し」
　　14：40～16：00「ゲームで学ぶ防災知識（仮）」
　　⇒講座終了後、手帳・還元金のお渡しになります。詳しくは郵送チラシをご覧ください。
問合せ：豊島ボランティアセンターTEL 03-3984-9375　Eメール tomonii@t.toshima.ne.jp

使用済み切手・書き損じハガキのご寄付ありがとうございました！！

＜9月受付：8/11～9/10受付分＞　29件9,150ｇ　ハガキ4枚

本間聖子、福西易子、飴田まさ子、
豊島中央病院、浦野工業㈱、全国心身障害児福祉財団、JAMESの紙芝居、㈱光通信、
文化シヤッター㈱、㈱第一経理、池袋駅前郵便局、長崎健康相談所、豊島区学童保育連絡協議会、区民ひろば高南第一、区民ひろば椎名町、区民ひろば富士見台、南大塚地域文化創造館、雑司が谷地域文化創造館
区役所(税務課、障害福祉課)
匿名8名

※敬称略・順不同

ボラセン閲覧コーナー
今月のイチオシ！！
「赤い羽根共同募金」