

としまボランティアセンターだより

2023年11月号

毎月1日発行

Vol. 326

発行：社会福祉法人 豊島区民社会福祉協議会
豊島ボランティアセンター

〒170-0013 豊島区東池袋 1-39-2 区役所東池袋分庁舎 4階

TEL 03-3984-9375 FAX 03-3981-2946

Eメール tomonii@t.toshima.ne.jp

URL <http://toshima-shakyo.or.jp>

月～金曜日 8:30～17:15 (土日・祝日・年末年始は休み)

音声版は当協議会の閲覧コーナーにあります。

第35回 ふくし健康まつり

健康や社会福祉、ボランティア活動の啓発と、世代や障がいの有無を超えた区民の参加と交流を目指して開催するイベントです。

ぜひ、お越しください。

日時：12月3日(日) 10:00～15:00

場所：としま区民センター、中池袋公園、パークプラザ前イベントスペース



※前回の様子

～主な内容～

ふくし

- 障がい者団体・福祉団体による自主製品の販売、バザー、活動紹介
 - 福祉車両や車いすの体験コーナー
 - 中池袋公園でステージプログラム
 - あそびの広場（ペギーボール体験・補助犬など）
 - ソフトバンク(株)による SureTalk 体験・スマホ教室
- ※SureTalk…手話と音声を変換し、画面を通して会話できるサービス

健康

- 測定体験コーナー（骨密度、脳年齢など）
- くすりなんでも相談
- 聴力測定・相談
- 口腔衛生コーナー

2 ページで参加団体やステージ内容について、一部紹介しています。

ふくし健康まつり ってなにやるの! ? 一部ご紹介!!

中池袋公園 ステージプログラムタイムテーブル ※雨天中止

- 10:00 開会セレモニー
- 10:30 飛鳥未来高等学校
ダンスパフォーマンス
- 11:00 混声合唱団みみずく/合唱
- 11:30 飛鳥未来高等学校/軽音楽同好会
- 12:10 三刀屋美鈴
with だれでもコーラス〜結〜
三線演奏・手話ソング
- 12:50 葵音人/ギター弾き語り
- 13:20 豊島区ぴーすUP がーる/歌
- 14:00 STRIX/バンド演奏



飛鳥未来高等学校



混声合唱団みみずく



三刀屋美鈴 みとやみすず
(琉球古典音楽野村流音楽協会 三線 教師)



だれでもコーラス〜結〜



葵音人 あおいおと
(シンガーソングライター)

防犯啓発の時間もあるよ!



としま防犯アイドル
池袋平和通り商店街安全安心パトロール
& ゴミ拾い他多方面で活躍



Hareza 池袋
発のバンド
X (旧 Twitter)
@STRIX_NEST



ふくしブース紹介 (社会福祉協議会関係の参加予定団体)

●としま区民センター

7階 ~遊びのひろば~

活動紹介・作品展示 / NPO 法人ゆいまある
手作り玩具の展示と遊び / グループ豊夢
活動紹介・手話体験 / 手話サークルだんぼ
点字体験・名刺作成 / 点訳サークルウィズ
行政相談コーナー / 行政相談委員協議会
活動紹介・成年後見制度普及啓発 / 東京税理士会豊島支部



活動紹介・作品展示



バルーンアート

/ 公益社団法人成年後見センターリーガルサポート東京支部豊島地区
/ 公益社団法人東京社会福祉士会豊島社会福祉士会

鍼灸健康相談 / 公益社団法人東京都鍼灸師会

5階 補助犬の啓蒙活動 / 東京巣鴨ライオンズクラブ ワンワンポリス見回り隊活動紹介 / 目白ペット倶楽部 ペガールボール体験 / 豊島区ペガールボール協会 鉄道模型操作体験 / 和てつの会



ペガールボール体験



ハンディキャブ運行事業
デモンストレーション

●パークプラザ前イベントスペース(屋外企画)

ハンディキャブ運行事業デモンストレーション
車両試乗&車いす体験 ※雨天時は車両展示・紹介のみ



ボランティア募集！

活動までの流れ

施設・団体での活動の場合

- ①活動を希望する「連絡先（担当者）」へ直接連絡を入れる。
- ②質問事項等があれば事前に伝え、面接日等の確認をする。

<施設・団体>

おもちゃの図書館「あいじえん」

大塚にあるおもちゃの図書館「あいじえん」でボランティアをしてみませんか？障がいのあるお子さん、ないお子さんと一緒におもちゃで遊びながら楽しい時間を過ごします。開館日にお手伝い下さる方、おもちゃの修理等をして下さる方、手作りのおもちゃを作って下さる方、大歓迎です！お気軽にご連絡ください。

- ▼内容：障がいのあるお子さん、ないお子さんとの遊び相手等
- ▼日時：原則毎月第1第3月曜日 12:40～15:30(祝日は休み)
- ▼条件：子どもと遊ぶことが好きな方
- ▼活動場所：福祉財団ビル3F中央愛児園内 おもちゃの図書館「あいじえん」(大塚駅)
- ▼対象：高校生以上(男女不問)
- ▼その他：活動しやすい服装(ボランティアの方専用のエプロンを着用して活動)、ボランティア保険加入必須。
- ▼問合せ先：全国心身障害児福祉財団事務局 担当：原
TEL 03-5927-1284 FAX 03-5927-1281
Eメール gyomubu@shougaiji-zaidan.or.jp
URL <http://www.shougaiji-zaidan.or.jp/>

火曜日本語サークル

外国の方対象の日本語での会話サポート

日本に留学・仕事をされている外国の方々に日本語上達のサポート・交流をしています。あなたが普通に使っている日本語が大変お役に立ちます。

- ▼内容：特に語学は必要ではありません。毎週参加出来なくてもOK。参加の場合、特にご連絡はいりません。直接会場へお越しください(最初のみ15分前においで下さい)。
- ▼日時：毎週火曜日19:00～21:00
- ▼条件：標準語が話せる方
- ▼持ち物：ペン
- ▼場所：豊島区東部区民事務所3階(大塚駅)
- ▼対象：高校生～高齢者まで。随時募集しています。
- ▼その他：特に交通費等はありませんが「ありがとう」の言葉が報酬です。
- ▼問合せ先：火曜日本語サークル 担当：きよ村
TEL 03-3935-0056
Eメール wsx-aoisora@memoad.jp

南池袋介護老人保健施設アバンセ

新型コロナウイルスによる規制も緩和され「そろそろ」と思われている方は、介護施設(老健)でのボランティアを始めてみませんか？私たちアバンセも、今までとは違い様々な活動を少しずつ再開していこうと考えています。今回は施設内にて活動していただけるボランティアの方を募集します。介護職員のサポート業務やご利用者様へのレクリエーション活動、施設美化活動など地域の皆さまと交流を図る機会が増えればと考えています。是非ご相談ください。

- ▼内容：介護サポート(シーツ交換/お茶出し/見守り傾聴/居室清掃など)、創作レクリエーション活動(手芸/歌唱/折り紙/体操など)、施設美化活動(フロア装飾のお手伝い/植栽剪定など)
- ▼日時：月～土曜日 2～3時間程度(応相談)
- ▼条件：人に優しい方
- ▼持ち物：活動しやすい服装
- ▼活動場所：南池袋アバンセ(雑司が谷駅)
- ▼対象：高校生以上
- ▼募集人数：3～5名程度
- ▼その他：ボランティア保険の加入必須
- ▼問合せ先：南池袋介護老人保健施設アバンセ 担当：川島
TEL 03-5955-7370 FAX 03-5955-7371
Eメール info@zenjinkai.net
URL <http://www.zenjinkai.net>

いんぷおめ～しょん

～information～

<イベント>

豊島区ペガパーボール協会

スポーツの秋！障害のある子もない子も家族みんなで「ペガパーボール」を通して、一緒に走って投げて楽しみましょー！「ペガパーマン」になる方も募集中！今回は、雑司が谷公園です。皆様のご参加をお待ちしています。

- ▼内容：フワフワボールをペガパーマンに投げてくっ付けるスポーツです。家族みんなで楽しんでください。
- ▼日時：11月23日(祝・木) 11:30～12:30
- ▼条件：どなたでも
- ▼持ち物：タオル、飲み物、動きやすい服装でお越しください
- ▼場所：雑司が谷公園(雑司が谷駅)
- ▼参加費：無料
- ▼対象：参加者どなたでも
- ▼募集人数：30人
- ▼締切：11月23日
- ▼問合せ先：豊島区ペガパーボール協会 担当：加藤
TEL 090-8111-9424 FAX 03-3955-7887
Eメール hisako_k@t.toshima.ne.jp



<芸能ボランティア紹介>

豊島ボランティアセンターでは、趣味や特技を活かしたボランティアをしてみたい方や団体を募集しています。

すでに活動経験がある方でなく、これから活動を始めてみたいという方も大歓迎です。登録をご希望の方は豊島ボランティアセンターまでお問合せください。

東京アマチュア マジシャンズクラブ

▼内容：マジックで明るい社会、楽しい生活をお手伝い。

▼日時：希望される日時

▼活動地域：区内および近隣地区

▼対象：社会福祉施設、小中学校、幼稚園、子ども会、区民ひろば交流施設など

▼問合せ：TAMC(東京アマチュアマジシャンズクラブ)
担当：池内

TEL 090-1541-1573 FAX 3983-3447

Eメール ikeuchi@cap.ocn.ne.jp

がいこくじん

ぼうさいかん

ぼうさいちしき

まな

外国人のための防災館ツアー2023～防災知識を学ぼう！

Disaster Prevention Experience Tour for Foreign Residents at BOSAIKAN 2023

〔日時〕 11月25日(土曜日)

9:10~11:00(9:00 受付) / 12:50~14:40(12:40 受付)

〔対象〕 都内在住・在勤・在学の外国人

〔年齢〕 10歳以上(16歳未満保護者同伴)代表者+同伴者2名まで

〔言語〕 英語、中国語、ベトナム語、ネパール語

【定員:160名(1ツアー20名×4グループ×午前・午後2部)】



くわ とうきょうとせいけいぶんか きょく
詳しくは、「東京都生活文化スポーツ局HP」へ→
(For more information)



豊島区高齢者元気あとおし会員のみなさまへ

元気あとおしポイント手帳に、ポイントは貯まっていますか?! スタンプが10個以上の方は還元ができます。豊島ボランティアセンターで、毎月還元会を実施しています。下記日程にて受け付けていますので、ご予約の上交換にいらしてください。

11月の日程 16日(木)、21日(火)、22日(水)

予約ができる時間は、10:30~16:00の間です。

事前のご予約
をお願いします



使用済み切手・書き損じハガキのご寄付ありがとうございました!!

<10月受付: 9/11~10/10 受付分> 35件 5,806g ハガキ1枚

中家よし、酒井文江、
敬心苑、文化シャッター(株)、くまの子、JAMESの紙芝居、豊島区観光協会、アトリエ村、
巣鴨駅前郵便局、池袋西地区民生委員児童院協議会、雑司が谷案内処、(有)光洋ネオン、
東京心理音楽療法福祉専門学校、元気がさきの会、ワーカーズコープみんなのふくろう
食堂、区民ひろば駒込、区民ひろば長崎、南大塚地域文化創造館、駒込地域文化創造館
区役所(高齢者福祉課、西部生活福祉課、学校施設課、土木管理課、障害福祉課、高齢者医
療年金課)
匿名6名

※敬称略・順不同

ボラセン閲覧コーナー
今月のイチオシ!!

「女性に対する
暴力をなくす運動」

