としまボランティアセンターだより

2024年2月号
毎月1日発行
Vol.329

発行： 社会福祉法人 豊島区民社会福祉協議会
豊島ボランティアセンター
〒170－0013　豊島区東池袋1－39－2　区役所東池袋分庁舎4階
TEL　03－3984－9375　　FAX　03－3981－2946
Eメール　tomonii@t.toshima.ne.jp
URL　http://toshima-shakyo.or.jp
月～金曜日　8：30～17：15（土日・祝日・年末年始は休み）

音声版は当協議会の閲覧コーナーにあります。

令和6年能登半島地震
災害ボランティアをお考えのみなさま

この度の令和6年能登半島地震により被災された皆様に心からお見舞い申し上げます。被災された皆様が1日も早く元の生活に戻れる事を心より祈念申し上げます。

被災地支援・災害ボランティア活動をご検討されている方は、いきなり現地に行く・物資を送るということはせず、まずは現地の情報収集をしてから行動していただくようお願いいたします。

災害ボランティアに行く前にチェック！！

・現地の状況

安全に活動できる状況ですか？
二次被害の危険はありませんか？
交通・道路状況に問題はありませんか？
宿泊場所の確保はできますか？

・募集状況

県外からの受け入れを断っていることもあります。
受け入れ状況を確認しましょう。

・必要な備品の準備

活動時の服装・持ち物、泊まる場合に必要な物など、現地の方に迷惑がかからないよう準備を整えましょう。

・ボランティア保険に加入

災害ボランティア活動をするときは「天災コース」への加入が必要です。必ず出発前に加入しましょう。

・情報収集はホームページやSNSで

被災地の職員は日々対応に追われています。
電話での問い合わせは控えましょう。

豊島区からでもできること！

・義援金、支援金に協力

豊島区民社会福祉協議会では、窓口に募金箱を設置し、皆様からの義援金を受け付けております。集まった義援金は日本赤十字社等を通じ、被災地へお届けする予定です。

・支援物資を送る

何を必要としているか、ホームページやSNSで最新情報を確認してから送るようにしましょう。

・被災地の物品を買う

Q&A 義援金と支援金の違いって何？

「義援金」は被災者に直接渡されるお金のこと
「支援金」は支援活動をしている団体を応援するお金のこと

情報サイト

まずはここから
調べてみましょう

全社協　被災地支援・災害ボランティア情報
東京ボランティア・市民活動センター
中央共同募金会
日本赤十字社
豊島区役所

主に災害ボランティア関係
主に義援金関係

ボランティア募集！

活動までの流れ

施設・団体での活動の場合

①活動を希望する「連絡先（担当者）」へ直接連絡を入れる。
②質問事項等があれば事前に伝え、面接日等の確認をする。

個人の場合

①当センターで、職員から詳細説明を受ける。
②職員が顔合わせの日程調整を行う。
③職員同席のもと、募集者と直接会って、活動内容の確認や今後の予定等について話し合う。
④話し合いが終了したら、お互いの連絡先を交換して終了。
（以降、連絡は直接行う）

＜個人＞

Ｋ・Ｈさん

趣味でギターの練習をしています。目が不自由なため、音声でギターコードを確認しながら練習をしています。音声読み上げのためのギターコードのExcel入力作業を手伝っていただける方を募集します。

Excelに入力するだけでもいいですが、一緒に音楽についておしゃべりをしたり、ギターを教えていただけると幸せです。

▼内容：スマホでも見れる、無料のギターコード検索コンテンツを見てExcelに入力する。入力は自宅でやってきてもらっても大丈夫です。
▼日時：いつでも
▼活動場所：自宅
▼対象：パソコンでExcel入力ができる方。ギターコードがわかる方。ギターコードがわからない方でもExcel入力ができれば問題ありません。
▼その他：活動は1人でも友達と一緒でもかまいません。活動時間や活動の形はご相談できます。
▼問合せ先：豊島ボランティアセンター

＜施設・団体＞

ｎｉｉｍａ

私たちの施設は障がいを持った方たちが暮らすグループホームです。平日の朝、車いすの方を施設近くのバス停まで送迎を手伝ってくれる方を募集しています。送迎時には施設の職員も同行するので未経験の方でも大歓迎です。ｎｉｉｍａ（2丁目の居間）で私たちと一緒に入居者の方の地域生活を支えてくれる人をお待ちしています！

▼内容：車いす利用者さんのバス停への送迎、施設のゴミ集めをお願いできる方を探しています。
▼日時：毎週月、火 9:00～10:00
▼条件：毎週来れる方
▼活動場所：ｎｉｉｍａ（要町駅）
▼募集人数：1名
▼締切：ボランティアが決まり次第
▼問合せ先：ｎｉｉｍａ　担当：辻
TEL 03-6384-4755　FAX 03-5396-6700
Eメール niima@ikuseikai-tky.or.jp

おもちゃの図書館「あいじえん」

大塚にあるおもちゃの図書館「あいじえん」でボランティアをしてみませんか？障がいのあるお子さん、ないお子さんと一緒におもちゃで遊びながら楽しい時間を過ごします。開館日にお手伝い下さる方、おもちゃの修理等をして下さる方、手作りのおもちゃを作って下さる方、大歓迎です！お気軽にご連絡ください。

▼内容：障がいのあるお子さん、ないお子さんとの遊び相手等
▼日時：原則毎月第1第3月曜日 12:40～15:30（祝日は休み）
▼条件：子どもと遊ぶことが好きな方
▼活動場所：福祉財団ビル3F中央愛児園内　おもちゃの図書館「あいじえん」（大塚駅）
▼対象：高校生以上（男女不問）
▼その他：活動しやすい服装（ボランティアの方専用のエプロンを着用して活動）、ボランティア保険加入必須。
▼問合せ先：全国心身障害児福祉財団事務局　担当：原
TEL 03-5927-1284　FAX 03-5927-1281
Eメール gyoumubu@shougaiji-zaidan.or.jp
URL http://www.shougaiji-zaidan.or.jp/

南池袋介護老人保健施設アバンセ

新型コロナウイルスによる規制も緩和され「そろそろ」と思われている方は、介護施設（老健）でのボランティアを始めてみませんか？私たちアバンセも、今までとは違い様々な活動を少しずつ再開していこうと考えています。今回は施設内にて活動していただけるボランティアの方を募集します。介護職員のサポート業務やご利用者様へのレクリエーション活動、施設美化活動など地域の皆さまと交流を図る機会が増えればと考えています。是非ご相談ください。

▼内容：介護サポート（シーツ交換/お茶出し/見守り傾聴/居室清掃など）、創作レクリエーション活動（手芸/歌唱/折り紙/体操など）、施設美化活動（フロア装飾のお手伝い/植栽剪定など）
▼日時：月～土曜日　2～3時間程度（応相談）
▼条件：人に優しい方
▼持ち物：活動しやすい服装
▼活動場所：南池袋アバンセ（雑司が谷駅）
▼対象：高校生以上
▼募集人数：3～5名程度
▼その他：ボランティア保険の加入必須
▼問合せ先：南池袋介護老人保健施設アバンセ　担当：川島
TEL 03-5955-7370　FAX 03-5955-7371
Eメール info@zenjinkai.net　URL http://www.zenjinkai.net

特別養護老人ホーム
東池袋桑の実園

東池袋桑の実園で大々的にボランティアを募集しております!!「今年は新しいことを始めたい」「今年も意欲的に何かやりたい」「ボランティアに興味がある」などなど…そんな思いのある皆様、どうぞ当園にいらしてください。皆様の熱い思いとコラボレーションさせていただけたら嬉しいです。簡単な介護サポートから「得意」や「好き」を活かしたレクリエーションまで、ご協力いただける活動でお声がけくださるのを、心よりお待ちしています。

▼内容：介護サポート(寝具リネン類交換/簡単な清掃・お茶出し含む配膳下膳/整容/傾聴/車いすの整備点検/庭木の手入れ)、創作レク(折り紙/歌唱/手芸/読み聞かせ/紙芝居/体操/ダンス/演芸/手品/楽器演奏)、その他(小さなお子様とのふれあい)など
▼日時：365日 10:00～17:00
▼条件：ご高齢者へのご理解があり、やさしく接していただける方
▼活動場所：東池袋桑の実園（向原駅）
▼対象：経験・年齢・性別 不問
▼募集人数：応相談
▼締切：随時募集
▼その他：見学およびご相談のためのご来園は、お時間のお約束を頂戴した上、いつでも承ります。内容、回数など、ご相談承ります。
▼問合せ先：東池袋桑の実園　担当：不破
TEL 03-5928-1360　FAX 03-5928-1361
Eメール higashiikebukuro@kuwanomien.jp
URL https://www.kuwanomien.jp/facilities/residence/hi_kuwanomien/index.html

特別養護老人ホームアトリエ村

ボランティア受け入れ解禁です！

さあ、アトリエ村でのボランティア受け入れ全面解禁！再開です！！

2024年1月から4年振りに全フロアでボランティア受け入れを再開するアトリエ村で、高齢者の方々と楽しく過ごしてみませんか？ボランティア活動が初めての方もお気軽にご連絡ください。出来る事やご参加いただける活動が沢山あります。
‘ボランティアって何’って思っていらっしゃる方の見学・体験も大歓迎です。いつでもお待ちしています。専任のボランティアコーディネーターが親切、丁寧に対応いたします。

高齢者在宅サービスセンター(1F)

▼日時：(月)～(土) 9：00～16：30（何時間でも可）
〔日曜日、年末・年始(12/31～1/3)は休業〕
▼内容：傾聴、お茶出し、食事の配膳・下膳、入浴後の整容、特技披露(演芸・音楽関係・踊り・朗読・他)、趣味活動(折り紙・書道・絵手紙・他)の補佐、車いすの清掃、園芸、他

特別養護老人ホーム(2･3F)

▼日時：随時
▼内容：傾聴、シーツ交換、居室の清掃、洗面所清掃、入浴後の整容、食事の下膳、エプロンとおしぼり洗い、食堂清掃、演芸、歌や器楽演奏、リクレーション指導、車いすの清掃・整備、他

共通事項

▼持ち物：上履き(サンダル・スリッパは不可)
▼活動場所：特別養護老人ホームアトリエ村（東長崎駅）
▼その他：日時・内容・回数・他すべて応相談。年齢・性別・経験は不問。
▼問合せ先：特別養護老人ホームアトリエ村　担当：布施川
TEL 03-5965-3400　FAX 03-5965-3403
Eメール atorie@toshimaj.or.jp 又は k.fusegawa@toshimaj.or.jp

豊島区視覚障害者の情報・コミュニケーション支援事業
公開講演会

ことばの道案内 ～ことばの地図の作り方～

特定非営利活動法人ことばの道案内では、視覚障がい者や視力の低下した高齢者の方々のために、「ことばの地図」を制作しウェブサイトで公開しています。「ことばの地図」ってどんなもの？どうやって作っているの？
当日は、制作の実演もしてくださる予定です！

日　　時：3月22日（金）14：00～16：00
講　　師：特定非営利活動法人ことばの道案内スタッフ
会　　場：としま区民センター6階会議室
費　　用：無料
申込方法：下記問合せ先に電話またはメールにて

＜申込・問合せ先＞
豊島ボランティアセンター
TEL：03-3984-9375
Eメール：tomonii@t.toshima.ne.jp

聴覚障がい理解のための　手話超入門講座

昨年度大人気だった講座を今年度も開催！
聴覚障がいってどういうこと？コミュニケーションはどうすればいいの？
あなたも楽しく学びながら、手話の世界に触れてみませんか。

内　　容：聴覚障がいとは
聴覚障がいの人とのコミュニケーション
日　　時：2月17日（土）9：30～11：30
講　　師：手話サークルだんぼ　川邉　順子氏
会　　場：としま区民センター6階会議室
費　　用：無料
申込方法：下記問合せ先に電話またはメールにて

＜申込・問合せ先＞
豊島ボランティアセンター
TEL：03-3984-9375
Eメール：tomonii@t.toshima.ne.jp

CSW 事業講演会

耳が聞こえない親がいる子どもたち コーダ（CODA）について知ろう ～コーダの経験から見えてきたこと～

コーダについてご存知ですか？聞こえない親のもとで育つ、聞こえる子どもたちは英語の頭文字をとって「コーダ（CODA：Children Of Deaf Adults）」と呼ばれています。

コーダとして子ども時代を過ごした講師の話から、コーダや、聴覚障がいの方の暮らしについて学び、ひいては障がいの有無に関わらず共に地域で暮らすために大切なことは何かを一緒に考えてみませんか。

日　　時　2 月 27 日（火）14：00～16：00
会　　場　上池袋コミュニティセンター7 階（豊島区上池袋 2-5-1）
講　　師　村下　佳秀 氏（東京社会福祉士会所属）
定　　員　40 名（先着順）
申込期間　2 月 5 日（月）～2 月 19 日（月）
※定員に達し次第締め切り

こちらからも申込できます

【申込・問合せ先】
社会福祉法人豊島区民社会福祉協議会
共生社会課　CSW 担当
TEL：03-3981-4392
FAX：03-5950-1239
E メール：csw_toshima@a.toshima.ne.jp

老いじたく連続講座「教えて！公証人－任意後見と遺言－」

判断力が低下した際に財産管理や手続き・契約ごとなど、託す人を決めておく「任意後見制度」や亡くなった後の相続内容や想いを伝える「遺言」について、公証人にわかりやすくお話しいただきます。

日　時

①2/13（火）　「転ばぬ先の任意後見」
任意後見制度の概要や利用のポイントなど
10：00～11：40　としま区民センター6 階小ホール

②2/15（木）　「想いを伝える遺言」
遺言の書き方、ポイントなど
14：00～16：00 としま区民センター701～703 会議室

講　師

公証人　松並　孝二　氏（池袋公証役場）

対象者

豊島区にお住まいの方で 2 日間の参加が可能な方

開催方式

①会場での参加（定員 50 名・先着順）
②後日配信する動画の視聴（Youtube・定員なし）
※動画配信は、講座終了後に準備でき次第、お申込みいただいたメールアドレスに専用 URL を送信します。

【申込･問合せ先】
福祉サービス権利擁護支援室「サポートとしま」
豊島区終活あんしんセンター
電話 03-3981-2940　MAIL　siensitu@a.toshima.ne.jp
二次元コードからお申込みいただくのが便利です。
会場は定員を超えた場合、キャンセル待ちとなります。

豊島区高齢者元気あとおし会員のみなさまへ

元気あとおしポイントの還元会を豊島ボランティアセンターで毎月実施いています。

下記日程にて受け付けていますので、ご予約の上交換にいらしてください。

2 月の日程　20 日(火)、21 日(水)、22 日(木)
予約ができる時間は、10:30～16:00 の間です。

元気あとおし講演会
「まだ早い!?今だから始める意味がある!!
知って納得、終活のお話し」

日　時：2 月 28 日(水)　10:00～11:10
（受付開始時間　9:30～）
定　員：40 名(完全予約制　2 月 26 日締切)
場　所：としま区民センター　会議室 601-602
（豊島区東池袋 1-20-10）
持ち物：①元気ポイント手帳 ②認印 ③身分証
※ポイント還元もできます

使用済み切手・書き損じハガキのご寄付ありがとうございました！！

＜1 月受付：12/11～1/10 受付分＞　48 件 5,171 g　ハガキ 232 枚

天野喜代子、長谷川良一、酒井文江、小林勝代、小福田佳子、井上ます子、涌井一敏、
舩倉満夫、江熊きよみ、
司法書士行政書士羽根事務所、東池袋桑の実園、(株)サンシャインシティ、ゆきわりそう、
明治安田オフィスパートナーズ、東京心理音楽療法福祉専門学校、文化シヤッター(株)、
風かおる里、アイバ産業(株)、豊島区学童保育連絡協議会、池袋駅前郵便局、豊友会、
明治安田ライフプランセンター(株)、こうなんクラブ、区民ひろば高松、区民ひろば豊成、
池袋西地区民生委員児童委員協議会、雑司が谷地域文化創造館、
区役所(生活福祉課、環境保全課、障害福祉課、土木管理課、保育課、高齢者医療年金課)
匿名13名
※敬称略・順不同

ボラセン閲覧コーナー
今月のイチオシ！！

次回3月号は「トモニーつうしん」との合併号です。ボランティア募集は「たいむらいん版」でお伝えします。