

としまボランティアセンターだより

発行： 社会福祉法人 豊島区民社会福祉協議会
豊島ボランティアセンター

〒170-0013 豊島区東池袋 1-39-2 区役所東池袋分庁舎 4階
TEL 03-3984-9375 FAX 03-3981-2946
Eメール tomonii@t.toshima.ne.jp
URL http://toshima-shakyo.or.jp
月～金曜日 8:30～17:15 (土日・祝日・年末年始は休み)

音声版は当協議会の閲覧コーナーにあります。

2024年4月号

毎月1日発行

Vol. 331

親子ふれあい助成



親子でのお出かけをサポートします

豊島区民社会福祉協議会では、障がいのあるお子さんのいる家庭やひとり親世帯に対して、親子の触れ合いを目的としたお出かけの際の費用の一部を、主に区民のみなさんからの寄附を財源に助成を行っています。



対象

- ★豊島区民で18歳以下の児童
(年度内に18歳に到達する者も含む)
- ①障がい児(各種手帳の交付を受けている児童)
とその保護者または介助者
- ②ひとり親家庭の児童

助成内容

- ①宿泊施設の利用料の一部
 - ②観劇やレクリエーション施設などの入場料・利用料の費用の一部
 - ③①、②に関わる交通費(公共交通機関に限る)の一部
- ※限度額を下回る場合、実費が助成額となります。

助成額

対象	限度額	申請回数
①障がい児 介助者(障がい児1人につき1人まで)	1人2,500円 1人2,500円	年度内2回
②ひとり親家庭の児童	1人3,000円	年度内1回

申請の流れ

お出かけしてから1ヶ月以内に豊島ボランティアセンター窓口で申請書を提出してください。

審査後、交付が決定すると、受付月の翌月10日頃に指定口座へ振り込みます。

詳細は
こちらから



目白がん哲学外来カフェ



目白がん哲学外来カフェは、毎月第2水曜の10時から、目白町教会で開催しています。がん患者さんやご家族、ご遺族の方だけでなく、悩みや生きづらさを抱える人なら、誰でも参加できる居場所です。

コロナ前は50名ほどの方が参加されていたそうですが、アフターコロナの今は、毎回30~40名の方が参加されています。区外から参加されている方も多くいらっしゃいます。お邪魔させていただいた日も、約30名の方が参加され、3つのグループに分かれて、それぞれ語り合いました。

参加者の方からは、「患者会等の医療の視点とは、違った交流ができる」「ここに参加している人の言葉は、嘘偽りのない言葉。ネットで、病気の情報は見ない。ここにいる生き字引のみなさんの言葉を信じている」等のお話を伺いました。グループによって、病気の苦しみを語る人もいらっしゃれば、笑顔を交えながら日々の生活について話して下さる方もいらっしゃる等、自由な語りの場となっていました。



▲グループで話し合っている様子
ファシリテーターの方が進行してくれます

代表の森さんによると、がん哲学外来カフェは「誰でも一緒にお話しできる場」とのこと。苦しんでいる人、悲しみを抱えている人が、話をすることや、時には泣いたりすることが心の整理に繋がるそうです。「解決はしなくても、解消することはある」と話してくださいました。今後については、学生さんや子育て中の方、医療や介護従事者にも男女問わず、参加していただければと展望を語ってくださいました。話をしなくても、参加して下さるだけでも良いそうです。

参加させていただき感じたことは、スタッフ・参加者の皆さんの笑顔と温かさでした。どんな話でも、みんなで受け止めてくれます。話しているうちに、前向きな気持ちにしてくれる雰囲気でした。スタッフだけが作りあげるのではなく、全員で一緒に作り上げているように感じられました。



▲代表の森さん(右)



▲この日は、豊島区在住のピアニストによるボランティア演奏もありました



◀参加者が持ち寄った制作物「カワイイ!」「キレイ!」「どうやって作るの?」等、お話が盛り上がりしました。

<参加申し込み・お問い合わせ先>
目白がん哲学外来カフェ代表 森尚子
電話・FAX 03-3971-9873
Eメール mejirogtcafe@yahoo.co.jp

詳細は
ホームページを
ご覧ください



ボランティア募集！

活動までの流れ

施設・団体での活動の場合

- ①活動を希望する「連絡先（担当者）」へ直接連絡を入れる。
- ②質問事項等があれば事前に伝え、面接日等の確認をする。

<施設・団体>

おもちゃの図書館「あいじえん」

大塚にあるおもちゃの図書館「あいじえん」でボランティアをしてみませんか？障がいのあるお子さん、ないお子さんと一緒におもちゃで遊びながら楽しい時間を過ごします。開館日にお手伝い下さる方、おもちゃの修理等をして下さる方、手作りのおもちゃを作って下さる方、大歓迎です！お気軽にご連絡ください。

- ▼内容：障がいのあるお子さん、ないお子さんとの遊び相手等
- ▼日時：原則毎月第1第3月曜日 12:40～15:30(祝日は休み)
- ▼条件：子どもと遊ぶことが好きな方
- ▼活動場所：福祉財団ビル3F中央愛児園内 おもちゃの図書館「あいじえん」(大塚駅)
- ▼対象：高校生以上(男女不問)
- ▼その他：活動しやすい服装(ボランティアの方専用のエプロンを着用して活動)、ボランティア保険加入必須。
- ▼問合せ先：全国心身障害児福祉財団事務局 担当：原
TEL 03-5927-1284 FAX 03-5927-1281
Eメール gyoumubu@shougaiji-zaidan.or.jp
URL <http://www.shougaiji-zaidan.or.jp/>

特別養護老人ホーム 東池袋桑の実園

東池袋桑の実園で大々的にボランティアを募集しております!!「今年は新しいことを始めたい」「今年も意欲的に何かやりたい」「ボランティアに興味がある」などなど…そんな思いのある皆様、どうぞ当園にいらしてください。皆様の熱い思いとコラボレーションさせていただけたら嬉しいです。簡単な介護サポートから「得意」や「好き」を活かしたレクリエーションまで、ご協力いただける活動でお声がけくださるのを、心よりお待ちしております。

- ▼内容：介護サポート(寝具リネン類交換/簡単な清掃・お茶出し含む配膳下膳/整容/傾聴/車いすの整備点検/庭木の手入れ)、創作レク(折り紙/歌唱/手芸/読み聞かせ/紙芝居/体操/ダンス/演芸/手品/楽器演奏)、その他(小さなお子様とのふれあい)など
- ▼日時：365日 10:00～17:00
- ▼条件：ご高齢者へのご理解があり、やさしく接していただける方
- ▼活動場所：東池袋桑の実園(向原駅)
- ▼対象：経験・年齢・性別 不問
- ▼募集人数：応相談
- ▼締切：随時募集
- ▼その他：見学およびご相談のためのご来園は、お時間のお約束を頂戴した上、いつでも承ります。内容、回数など、ご相談承ります。
- ▼問合せ先：東池袋桑の実園 担当：不破
TEL 03-5928-1360 FAX 03-5928-1361
Eメール higashiikebukuro@kuwanomien.jp
URL https://www.kuwanomien.jp/facilities/residence/hi_kuwanomien/index.html

いんぷおめ～しょん

～information～

認定NPO法人グッドネーバーズ・ジャパン

ひとり親家庭向けの食品配付『グッドごはん』のご案内
首都圏各所でひとり親家庭への月1回の食品配付を行っております。食品受け取りをご希望の方は、HPよりお申込みができます。一度ご登録いただければ、配付やその他支援に関する情報をメールで配信いたします。ぜひお気軽にご登録ください。

- ▼内容：ひとり親家庭への月1回の食品配付(事前申し込み必要)
- ▼日時：原則毎月1回
※日時は月によって異なりますのでHPでご確認ください
- ▼条件：対象の方で事前の利用登録と毎月の申込が必要
- ▼活動場所：巣鴨ときわ教会(巣鴨駅)
- ▼参加費：無料
- ▼対象：ひとり親家庭の方
※ひとり親家庭等医療費助成制度医療証をお持ちの方

- ▼締切：毎月10日まで
※初めてご利用される方は5日頃までには利用登録が必要となります。
- ▼その他：二次元コードから開催日時の確認、利用登録できます。
- ▼問合せ先：認定NPO法人グッドネーバーズ・ジャパン
TEL 03-6423-1768 Eメール gohan@gnjp.org
URL <https://www.gnjp.org/work/domestic/gohanuketori/>



<芸能ボランティア紹介>

豊島ボランティアセンターでは、趣味や特技を活かしたボランティアをしてみたい方や団体を募集しています。

すでに活動経験がある方でなく、これから活動を始めてみたいという方も大歓迎です。登録をご希望の方は豊島ボランティアセンターまでお問合せください。

東京アマチュアマジシャンズクラブ

▼内容：マジックで明るい社会、楽しい生活をお手伝い。

▼日時：希望される日時

▼活動地域：区内および近隣地区

▼対象：社会福祉施設、小中学校、幼稚園、子ども会、区民ひろば交流施設など

▼問合せ：TAMC(東京アマチュアマジシャンズクラブ)
担当：池内

TEL 090-1541-1573 FAX 3983-3447

Eメール ikeuchi@cap.ocn.ne.jp

ご協力いただきありがとうございました

使用済み切手

合計重量 **52 kg** 売却額 **36,790 円**

使用済み切手の収集には、区内だけでなく区外の方も含め累計 403 件のご寄附をいただき、使用済み切手整理については、主に「切手の会」の皆さまにご協力いただきました。

収集並びに整理にご協力いただいた皆さまへ心より感謝申し上げます。

インクカートリッジ回収

大型家電量販店の多い池袋で、どれだけのカートリッジが集まるのか…という思いもありましたが、多くの皆さまのご協力をいただき、**3箱分**のインクカートリッジをお送りすることができました。

これからも、資源の再活用のため、障がい者雇用を支援していくために、継続していきます。

豊島区高齢者元気あとおし会員のみなさまへ

元気あとおしポイントの還元会を豊島ボランティアセンターで毎月実施しています。

下記日程にて受け付けていますので、ご予約の上交換にいらしてください。

4月の日程 16日(火)、17日(水)、18日(木)

予約ができる時間は、10:30~16:00の間です。



使用済み切手・書き損じハガキのご寄付ありがとうございました！！

<3月受付：2/11~3/10 受付分> 36件 6,395g ハガキ 14枚

羽根一樹、竹腰治子、荒砥悦子、金井茂子、東洋ケアセンター、ナカノエンジニアリング(株)、池袋西地区民生委員児童委員協議会、土屋医院、東京心理音楽療法福祉専門学校、(株)オリジン、豊島区学童保育連絡協議会、文化シヤッター(株)、カーブス、巣鴨駅前郵便局、豊島区立要町小学校、(株)ナカザワ、(株)光通信、café里葉、区民ひろば高南、駒込地域文化創造館、雑司が谷地域文化創造館、区役所(障害福祉課、環境保全課、人事課)

匿名10名

※敬称略・順不同

ボラセン閲覧コーナー
今月のイチオシ！！

「若年層の性暴力被害

予防月間」

