としまボランティアセンターだより

2024年7月号

毎月1日発行 Vol. 334 発行: 社会福祉法人 豊島区民社会福祉協議会 豊島ボランティアセンター

〒170-0013 豊島区東池袋 1-39-2 区役所東池袋分庁舎 4 階 TEL 03-3984-9375 FAX 03-3981-2946

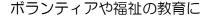
月~金曜日 8:30~17:15 (土日・祝日・年末年始は休み)

音声版は当協議会の閲覧コーナーにあります。

使用済み切手の収集にご協力ください

使用済み切手をご寄付いただくとこんなことに役立ちます 💎







ケガや病気で一時的に困って いる方への車いすの貸出に



地域の居場所・活動の場に (切手整理のボランティア活動)

皆さまからお寄せいただいた切手は、切手整理ボランティアの方々に整理していただいた後、業者へ売却します。その収益は、豊島区民社会福祉協議会の実施する事業の貴重な財源として活用させていただいています。

現在、使用済み切手の数が減少しております。切手が減ってしまうことで、切手整理ボランティア の活躍の場も減ってしまい、困っています。ぜひ、ご協力をお願いします。

寄付の 方法



切手は、封筒から剥がさずに、切手のまわりを最低 1 cmくらい残して切り取ってください。

切り取った切手は、豊島区民社会福祉協議会の窓口までお持ちいただくか、お送り下さい。

切手の見本





これは切手ではありません

ボランティア募集!

活動までの流れ

施設・団体での活動の場合

①活動を希望する「連絡先(担当者)」へ直接連絡を入れる。 ②質問事項等があれば事前に伝え、面接日等の確認をする。

<施設・団体>

地域密着型通所介護「ふくろうデイ」

『音楽活動』『食事』『地域交流』を大切にした18名定員の地域に根ざしたデイサービスです♪地域の方々にお力添えをいただきながら、今年で設立21周年を迎えることが出来ました!!ボランティアが未経験の方も、お話し相手から、好き・得意を活かした活動まで大歓迎です☆高齢者の方々と楽しく、笑顔での交流の時間を持ちませんか?午前午後と活動して下さる方には、無料で美味しい昼食をご用意いたします♪まずは一度、お気軽にご相談・ご見学下さい♪

- ▼内容: 傾聴、お茶出し、食事の配膳・下膳、レクリエーションサポート(脳トレ補助、合唱、創作活動、ゲーム、体操、麻雀・囲碁・将棋のお相手など)、入浴後の整容、施設美化活動、特技披露(楽器演奏、ダンス、手品など)
- ▼日時:月~土曜日 9:00~17:00(何時間でも可)
- ▼条件:ご高齢者を敬い、笑顔で優しく接していただける方
- ▼持ち物:活動しやすい服装、上履き
- ▼活動場所:ふくろうデイ(北池袋駅)
- ▼対象:経験・年齢・性別不問
- ▼その他:内容・日時・頻度など応相談
- ▼問合せ先:地域密着型通所介護「ふくろうデイ」担当:大塚TEL 03-5992-3667 FAX 03-6907-0304 Eメール fukuroudaysa-bis@lily.ocn.ne.jp URL https://www.fukurousan.co.jp/

特別養護老人ホーム池袋敬心苑

「初めてで不安」「興味はあるけど…」「何かできることあるかな?」と思っている方、利用者さまとひと時の時間をご一緒して下さるだけでも大歓迎です!!事前にオリエンテーションを実施致し皆さんが安心してボランティアに取り組めるようサポートしていきます。「特技を披露してみたい」「お年寄りと〇〇してみたい」という方も夏休みの学生さんも大歓迎です!あなたのやりたいことを応援します!是非お気軽にご連絡下さい!!

- ▼内容:利用者さまがボランティアに参加して下さる皆さんと 住み慣れた街でふれあいながら、「ハッピー」な時間を過ご していただけるような、お手伝いの内容となっています。
- ▼日時:いつでもお受けします!
- ▼条件:中学生までは保護者の要同意
- ▼持ち物:活動内容による
- ▼活動場所:池袋敬心苑内(池袋駅)
- ▼対象:ボランティア活動に興味のある方
- ▼募集人数:若干名
- ▼その他:活動しやすい服装でお越しください
- ▼問合せ先:池袋敬心苑 担当:嶋田・新海・川上・穂積 TEL 03-5958-1165 FAX 03-5958-1210 Eメール ikebukuro@keishinen.or.jp

有終支援いのちの山彦電話

電話相談のボランティアをしませんか?

令和6年10月から始まる研修について、説明会を開催致します。"有終支援いのちの山彦電話"は開設して33年経ち、生きづらさを抱えている方、病気の不安に直面されている方などの、こころの悩みを受け止め、寄り添っていく活動をしています。相談員もボランティアに携わることで、自己成長を目指します。

▼内容:電話相談のボランティア研修の説明会

▼日時:9月1日(日) 14:00~16:00

▼会場:飯田橋セントラルプラザ10階 飯田橋ボランティア センター(飯田橋駅)

▼対象:70歳くらいまでの方

▼募集人数:15名 ▼締切:8月30日(金)

▼その他:研修期間は10月~12月(月2回、計5回)、 研修費用10,000円

▼問合せ先: NPO法人 有終支援いのちの山彦電話 Eメール inochino.yamabiko@gmail.com URL https://inochi-no-yamabiko.jimdofree.com

グレースメイト目白

ご入居者の皆様が地域の方々とふれ合いながら安心した毎日をお過ごしになれるよう、高齢者の方々と優しく接してくださる方を募集しております。

▼内容: 傾聴、お茶出し、居室清掃、食事の配膳・下膳、趣味 活動の補佐、シーツ交換など

▼日時:応相談(月~日曜日 9:00~17:00のいずれかの時間帯)

▼条件:高齢者の方々と優しく接してくださる方

▼持ち物:動きやすい服装、上履き(サンダル・スリッパは不可)

▼活動場所: 有料老人ホーム・グレースメイト目白(椎名町駅)

▼対象:高校生以上 ▼募集人数:若干名 ▼締切:随時募集

▼問合せ先:グレースメイト目白 担当:羽田 TEL 03-5983-7700 FAX 03-5983-7701 Eメール hada.shinichi@solasto.co.jp

学校開放協力員(有償ボランティア)

子どもたちが安全・安心に活動できるよう見守り、開放施設及び遊具などの管理補助をします。

▼内容:学校開放管理員と協力して、次の活動を行います。

(1) 放課後の校庭等で活動する児童の見守り

(2) 開放施設及び遊具等の管理

▼日時:10:00~18:00(主に土日)

学校開放運営委員会で指定した時間。最大5時間。※各学校で異なるため、まずは放課後対策課までお電話ください。

- ▼条件: (1)年齢満18歳以上 (2)子どもの活動に理解があり、 心身ともに健康な方
- ▼活動場所:豊島区内の小学校
- ▼対象:児童のために何かしたい方
- ▼募集人数:各学校で異なるため、まずは放課後対策課まで お電話ください。
- ▼謝礼:1時間1,020円(所得税込)
- ▼問合せ先:豊島区放課後対策課 担当:鎌田・菅家 TEL 03-4566-2786 FAX 03-3980-5163 Eメール A0029610@city.toshima.lg.jp

りぷりんと・としま

子どもと保護者・高齢者に「絵本読み聞かせ」活動を通じて、自身の健康維持や社会的自立・共存を目的として活動をしています。活動に参加しませんか?

▼内容:「絵本読み聞かせ」の活動

▼活動場所: 豊島区内の区民ひろば・小学校・保育施設・幼稚園・高齢者施設など

▼対象:60歳以上のシニアで絵本読み聞かせにご興味のある方

▼締切:随時募集

▼その他:活動するには、9月6日~10月25日(毎週金曜)全10 回実施の養成講座を受講する必要があります(定員15名)。 詳細は7月21日号の「広報としま」や、「としまボランティアセンターだより8月号」でご案内いたします。

▼問合せ先:りぷりんと・としま 担当:黒住 Eメール reprints.toshima24@gmail.com

〒 171-0021 豊島区西池袋2-37-4 IKE・Biz としま産業プラザ4F 地域活動交流センターメールBOX15 りぷりんと・としま研修担当宛

おもちゃの図書館「あいじえん」

大塚にあるおもちゃの図書館「あいじえん」でボランティアをしてみませんか?障がいのあるお子さん、ないお子さんと一緒におもちゃで遊びながら楽しい時間を過ごします。開館日にお手伝い下さる方、おもちゃの修理等をして下さる方、手作りのおもちゃを作って下さる方、大歓迎です!お気軽にご連絡ください。

▼内容:障がいのあるお子さん、ないお子さんとの遊び相手等

▼日時:原則毎月第1第3月曜日 12:40~15:30(祝日は休み)

▼条件:子どもと遊ぶことが好きな方

▼活動場所:福祉財団ビル3F中央愛児園内 おもちゃの 図書館「あいじえん」(大塚駅)

▼対象:高校生以上(男女不問)

▼その他:活動しやすい服装(ボランティアの方専用のエプロンを着用して活動)、ボランティア保険加入必須。

▼問合せ先:全国心身障害児福祉財団事務局 担当:原TEL 03-5927-1284 FAX 03-5927-1281 Eメール gyoumubu@shougaiji-zaidan.or.jp URL http://www.shougaiji-zaidan.or.jp/

としま子どもキャンプ

(豊島区学童保育連絡協議会主催)

としま子どもキャンプは、子どもたちが火おこしに挑戦したり、飯ごうでご飯を炊いて食事を作る等、昔ながらのキャンプです。自然の中での様々な体験を通し成長していく、子どもたちのサポートをしていただける方を募集します。

▼内容:キャンプボランティア

▼日時:8月10日(土)~8月12日(月)2泊3日

▼場所: 秩父・あしがくぼキャンプ場

▼開村式:6月30日(日)、みらい館大明

▼親子ミーティング:7月21日(日)、みらい館大明

▼閉村式:9月1日(日)、みらい館大明

▼条件:大学生・社会人

▼その他:集合場所(池袋駅周辺)への往復の交通費のみ自己 負担。開村式・親子ミーティング・閉村式に極力参加 (都合がつかない場合、応相談)※詳細については問合せ先へ

▼応募期間:7月10日まで

▼問合せ先:豊島区学童保育連絡協議会 担当:西原 TEL 090-3546-8765 Eメール: naoki.nishihara@gmail.com

認定NP0法人

グッドネーバーズ・ジャパン

ひとり親家庭のフードバンク事業『グッドごはん』 グッドネーバーズ・ジャパンは、国内ひとり親家庭のフー ドバンク事業『グッドごはん』を通して、食品の無料配付を おこなっております。食品の搬入、整理、配付など、グッド ごはんの活動にはたくさんの人手が必要です。あなたの時間 やスキルを活かして「食べ物を必要としている人に届ける」 活動に参加してみませんか。社会貢献活動や研修の一環とし ての企業ボランティア、その他学生サークルやグループ単位 での参加も受け入れています。

▼内容:食品の搬入、米の小分け、整理、ひとり親家庭への食品配付など

▼日時: 当団体HPのカレンダーでご確認ください ※日時は月によって異なります

▼条件:中学生は保護者同伴で参加可、高校生は保護者の合 意書持参で1人で参加可

▼持ち物:動きやすい服装、飲み物、軍手

▼活動場所:巣鴨ときわ教会(巣鴨駅) ※その他地域のボランティア募集もございます。

▼募集人数:若干名

▼その他:利用対象者はひとり親家庭等医療費助成制度の対象者

▼問合せ先:認定NPO法人グッドネーバーズ・ジャパン 担当: 亀田

TEL 03-6423-1768 Eメール gohan-volunteer@gnjp.org URL https://www.gnjp.org/work/domestic/gohanvolunteer

特定非営利活動法人

豊島子どもWAKUWAKUネットワーク

ホームスタートは地域の先輩ママ・パパボランティアが乳幼児のいる家庭を訪問して親御さんのお話を聞いたり、一緒にお子さんと遊んだりするボランティア活動。それだけで親御さんが元気になって、お子さんが笑顔になります。まずは無料の講習会を受講してみませんか?講義は日本語ですが、外国人でもできます。

▼内容:「ホームビジター養成講座」…乳幼児の家庭訪問をするボランティア養成のための講座。7日間の講座で子育て支援の必要性や傾聴など、訪問に必要な知識と技術を学ぶ。ほかに1時間程度の最終面接あり。

▼日時:7/21(日)、30日(火)、8/4日(日)、11日(日)、18日(日)、19日(月)、24日(土)、26日(月) 面接は8/26。

▼条件:子育て支援に興味があり、なるべく全日程参加できる方

▼持ち物:筆記用具、昼食、飲み物

▼会場:IKE・Biz、東部子ども家庭支援センター(池袋駅)

▼対象: 豊島区内でボランティア訪問が可能な子育て経験者。 外国人、里親もOK

▼募集人数:8人

▼締切:7月16日(火)

▼問合せ先:豊島子どもWAKUWAKUネットワーク 担当:荒砥 TEL 080-4711-8840 Eメール hswakuwaku@gmail.com URL http://toshimawakuwaku.com/homestartwakuwa/



りぶりんと・としま



りぷりんと・としまは、NPO法人りぷりんと・ネットワークのエリア会員として、豊島区で「絵本の読み聞かせ」の活動をしているボランティアグループです。"絵本の読み聞かせ"は認知症予防に良いと言われており、60歳以上のシニア世代が活動を通じて、自身が元気に過ごすとともに、老若男女が暮らしやすいコミュニティーづくりに役立つことを目指して活動しています。

現在、38名のメンバーで活動しており、豊島区高齢者福祉課の支援や東京都健康長寿医療センター研究所の協力を得て、豊島区内の区民ひろば・小学校・保育施設・幼稚園・高齢者施設など、乳児~高齢者までいろんな世代に向けて「絵本読み聞かせ」を披露しています。"いろいろな世代と交流できる""楽しみを共有できる"ことがこの活動の醍醐味の一つでもあります。

披露している時の、皆さんのいきいきと した笑顔と声が印象的で、「楽しくやろう!」「楽しさを伝えよう!」という思い が伝わってきました。

また、グループでの"群読"では、絵本を見せる人、読む人が場面ごとに立ち位置を交代しながら読み聞かせをしており、次の動きを考えながら絵本を読むことは、より認知症予防に良いように思いました。



豊島区男女平等推進センター (エポック10) 主催の "エポック10フェスタ2024" での活動の様子 絵本の紹介を通じて、交流が生まれていました

豊島区高齢者元気あとおし会員のみなさまへ

元気あとおしポイントの還元会を豊島ボランティアセンターで毎月実施しています。 下記日程にて受け付けていますので、ご予約の上交換にいらしてください。

7月の日程 23日(火)、24日(水)、25日(木) 予約ができる時間は、10:30~16:00の間です。



暑くなるので、 熱中症に気をつけるのじゃ

使用済み切手・書き損じハガキのご寄付ありがとうございました!!

<6月受付:5/11~6/10受付分> 30件2,637g ハガキ5枚

佐々木東洋子、福西易子、神田紀和子、木野繁子、

文化シヤッター(株)、café里葉、一般社団法人エル・システマジャパン、池袋敬心苑、ゆたか苑、池袋駅前郵便局、豊島区学童保育連絡協議会、明治大学校友会豊島区地域支部、区民ひろば高松、区民ひろば駒込、雑司が谷地域文化創造館、千早地域文化創造館、区役所(高齢者医療年金課、福祉総務課、障害福祉課、自立促進担当課、介護保険課、環境保全課)

匿名5名

※敬称略·順不同

