

としまボランティアセンターだより

発行： 社会福祉法人 豊島区民社会福祉協議会
豊島ボランティアセンター

〒170-0013 豊島区東池袋 1-39-2 区役所東池袋分庁舎 4階
TEL 03-3984-9375 FAX 03-3981-2946

Eメール tomonii@t.toshima.ne.jp

URL <http://toshima-shakyo.or.jp>

月～金曜日 8:30～17:15 (土日・祝日・年末年始は休み)

音声版は当協議会の閲覧コーナーにあります。

2024年11月号

毎月1日発行

Vol. 338

第36回 ふくし健康まつり

【日時】 12月8日(日) 10:00～15:00 (雨天決行)

【場所】 としま区民センター、中池袋公園、パークプラザ前イベントスペース

<ステージプログラム>

10:00 開会セレモニー

10:30 飛鳥未来高等学校/ダンスパフォーマンス

11:00 混声合唱団みみずく/民生委員児童委員他有志による合唱

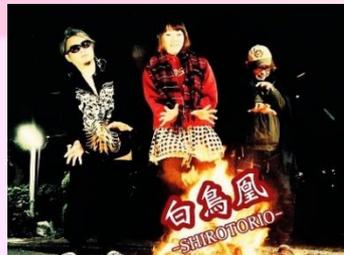
11:40 飛鳥未来高等学校/軽音楽同好会によるバンド演奏



▲混声合唱団みみずく



▲三刀屋美鈴 With
だれでもコーラス～結～



▲白鳥凰-SHIROTORIO-



▲飛鳥未来高等学校

12:20 三刀屋美鈴 With だれでもコーラス～結～
/三線演奏・手話ソング

13:10 白鳥凰-SHIROTORIO-/バンド演奏

14:00 宇崎真里愛 (豊島区ぴーすUPがーる・
としま防犯アイドル) /パフォーマンス



▲宇崎真里愛
(豊島区ぴーすUPがーる・としま防犯アイドル)

<ふくしコーナー 一部紹介>



▲点訳サークル・ウィズ

▼豊島区ペカーポール協会



▲手話サークルだんぼ

▼日本補助犬協会



“みんなのふくろう食堂”は、池袋にある労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団の組合員が「社員食堂のスペースを使って、子ども食堂をできないか」と提案したことをきっかけに、2016年から始まった活動です。

地域における、少子高齢化や核家族化、社会的な困窮・孤立状態など、様々な問題解決のきっかけになることを目指して活動しており、子ども食堂から始まった活動は、「手しごとの会」「居場所カフェ」「まちライブラリーBookcafé」「つながるんるんサロン」など様々な活動につながり、子どもから高齢者までの多世代の居場所づくりへと広がっていきました。

ボランティアには、組合員有志をはじめ、学生や子育て中のお母さん、高齢者など、20～25名の方が参加しています。また、小さかったお子さんが大きくなってイベントの手伝いに来てくれることもあります。「子どもの成長を見ることができると活動してうれしいこと」と皆さん話します。



みんなのふくろう子ども食堂
(フードパントリー)

コロナ禍の影響で、現在は登録している方にお弁当と食材の配布に形を変えて継続しています。

手しごとの会

主に、洋服のお直しやお手玉づくり、雑巾づくりなどをするお裁縫の会です。依頼にきた人にも、ちょっとだけ雑巾作りに協力してもらい、地域活動に参加してもらっています。



皆いい人で楽しく活動しています。

居場所カフェ



読書会の様子

手作りお菓子とドリンクを楽しみながら、気軽に過ごすことができます。また、読書会や紅茶の淹れ方講座など、様々なイベントも企画しています。話を聞くだけでも楽しく過ごすことができます。

みんなのふくろうおもちゃ図書館 (まちライブラリーBookcafé)

本をきっかけとしたつながり作りの場です。皆で持ち寄った本で作っています。本を紹介したり、貸出たり、イベントを開催したりしています。



つながるんるんサロン



豊島区通所型B事業“つながるサロン”の取組み。おしゃべりしながらランチをする他、体操したり歌をうたったり、本の読み聞かせをしたりしています。

みんなのふくろう食堂では、運営者・ボランティア・参加者の立場を明確に分けないようにしており、困ったときはみんなで助け合いながら運営していくようにしています。参加者にも「頼む！」とお願いをすることで、関係性ができ、活動にも参加してもらえようになります。運営方針なども運営者が全て決めるのではなく、ボランティアさん達と一緒に決めるようにしています。



▲ワーカーズコープ千種さん

お困りごとなど言いづらいこともあると思いますが、まずはみんなのふくろう食堂に遊びに来て、関わりを持っていただけたらと思います。居場所カフェではお茶もでて、のんびり過ごすこともできるので、ぜひ、一度遊びにきてもらえたらと思います。



みんなのふくろう食堂
LINE アカウント

ボランティア募集！

活動までの流れ

施設・団体での活動の場合

- ①活動を希望する「連絡先（担当者）」へ直接連絡を入れる。
- ②質問事項等があれば事前に伝え、面接日等の確認をする。

<施設・団体>

おもちゃの図書館「あいじえん」

大塚にあるおもちゃの図書館「あいじえん」でボランティアをしてみませんか？障がいのあるお子さん、ないお子さんと一緒におもちゃで遊びながら楽しい時間を過ごします。開館日にお手伝い下さる方、おもちゃの修理等をして下さる方、手作りのおもちゃを作って下さる方、大歓迎です！お気軽にご連絡ください。

- ▼内容：障がいのあるお子さん、ないお子さんとの遊び相手等
- ▼日時：原則毎月第1第3月曜日 12:40～15:30(祝日は休み)
- ▼条件：子どもと遊ぶことが好きな方
- ▼活動場所：福祉財団ビル3F中央愛児園内 おもちゃの図書館「あいじえん」(大塚駅)
- ▼対象：高校生以上(男女不問)
- ▼その他：活動しやすい服装(ボランティアの方専用のエプロンを着用して活動)、ボランティア保険加入必須。
- ▼問合せ先：全国心身障害児福祉財団事務局 担当：原
TEL 03-5927-1284 FAX 03-5927-1281
Eメール gyomubu@shougaiji-zaidan.or.jp
URL <http://www.shougaiji-zaidan.or.jp/>

麦の家

主に知的障がい者を対象とした、障がい者の日中活動を支援する施設です。軽作業や創作活動を行っています。軽作業はパーツの袋詰めなどで、創作活動では利用者がすべて手描きで布に絵や柄を描き、そのデザインされた布を使って製品を作っています。一緒に笑い合いながら、利用者とコミュニケーションをとりながら活動して下さるボランティアを募集しています。職員も常にいますので、初めての方、また、見学や体験の方も大歓迎です。

- ▼内容：知的障がいを持った方と一緒に作業をしたり、お話をしたりする。
- ▼日時：月～金曜日10:00～15:00の間で応相談(半日からOK)
- ▼条件：とくになし。学生可
- ▼活動場所：麦の家(北池袋駅)
- ▼募集人数：3～5名程度
- ▼その他：経験不問
- ▼問合せ先：麦の家 担当：尾形
TEL/FAX 03-3576-6332
Eメール muginoie@t.toshima.ne.jp

くまの子

絵本には、赤ちゃんからシニア世代まで、あらゆる人々が楽しめる魅力が詰まっています。絵本を通して地域で触れ合い、自身の健康増進、認知症予防を目指しています。元気に過ごしたい方、一緒に絵本読み聞かせボランティアをしませんか。

- ▼内容：シニアの「絵本読み聞かせ」ボランティア活動
- ▼条件：2025年1月～3月の毎週木曜日に絵本読み聞かせ講座を受講できる方
- ▼活動場所：豊島区内の区民ひろば、保育園、高齢者施設、公園、サロン、各種イベントなど
- ▼対象：豊島区内在住60歳以上の方
- ▼その他：絵本読み聞かせ講座の詳細は「としまボランティアセンターだより」12月1日号、「広報としま」12月11号でご案内します。
- ▼問合せ先：くまの子 担当：大江
Eメール kumanokor5@gmail.com

学校開放協力員(有償ボランティア)

子どもたちが安全・安心に活動できるよう見守り、開放施設及び遊具などの管理補助をします。

- ▼内容：学校開放管理員と協力して、次の活動を行います。
 - (1) 放課後の校庭等で活動する児童の見守り
 - (2) 開放施設及び遊具等の管理
- ▼日時：10:00～18:00(主に土日)
学校開放運営委員会で指定した時間。最大5時間。※各学校で異なるため、まずは放課後対策課までお電話ください。
- ▼対象：(1)年齢満18歳以上 (2)子どもの活動に理解があり、心身ともに健康な方
- ▼活動場所：豊島区内の小学校
- ▼募集人数：各学校で異なるため、まずは放課後対策課までお電話ください。
- ▼謝礼：1時間1,020円(所得税込)
- ▼問合せ先：豊島区放課後対策課 担当：鎌田・菅家^{かんげ}
TEL 03-4566-2786 FAX 03-3980-5163
Eメール A0029610@city.toshima.lg.jp

<芸能ボランティア紹介>

- 豊島ボランティアセンターでは、趣味や特技を活かしたボランティアをしてみたい方や団体を募集しています。
- すでに活動経験がある方でなく、これから活動を始めてみたいという方も大歓迎です。登録をご希望の方は豊島ボランティアセンターまでお問合せください。

東京アマチュアマジシャンズクラブ

- ▼内容：マジックで明るい社会、楽しい生活をお手伝い。
- ▼日時：希望される日時
- ▼活動地域：区内および近隣地区
- ▼対象：社会福祉施設、小中学校、幼稚園、子ども会、区民ひろばなど
- ▼問合せ：TAMC(東京アマチュアマジシャンズクラブ)
担当：池内
TEL 090-1541-1573 FAX 3983-3447
Eメール ikeuchi@cap.ocn.ne.jp

いんぷおめ〜しよん

~information~

<イベント>

くまの子

笑顔には心身のリラックス効果や免疫力を向上させたり、脳の血流をよくする効果があるなどと言われています。笑顔は当たり前のものでなく育むものという考えを「笑顔育」と呼んでいます。表情筋を鍛えストレッチする美容と健康に繋がるお顔の体操。笑顔の効果で心も体も元気に楽しくフレイル予防。絵本の読み聞かせで笑顔をお届けしているくまの子が、今回もう一つの笑顔をお届けします。ぜひ、ご参加ください。

- ▼内容：笑顔育<講演と笑顔トレーニング>「2023年世界が注目した日本人100人」に選ばれた笑顔を育む笑顔トレーナー・スマイルコーチの川野恵子氏を講師に迎え、笑顔の大切さと自然な笑顔へと導く笑顔トレーニングを紹介します。
- ▼日時：11月27日(水)10:00~11:30
- ▼条件：豊島区在住
- ▼会場：としま区民センター 6階(601・602)会議室(池袋駅)
- ▼参加費：無料
- ▼対象：60歳以上男女
- ▼募集人数：50名
- ▼その他：申込不要。直接会場へお越しください。
- ▼問合せ先：くまの子
Eメール kumanokor5@gmail.com

りぷりんと・としま

「りぷりんと・としま」は、シニアによる絵本読み聞かせのボランティア団体です。豊島区主催の「絵本読み聞かせ講演会」を開催します。6人のキャストによる群読(入れ替わりながら読み聞かせをする)を披露する楽しい読み聞かせです。ぜひ、見に来てください。

- ▼内容：読み聞かせ絵本「サイモンはねこである」
- ▼日時：12月13日(金)10:00~11:40
- ▼会場：IKE・Biz 6F 多目的ホール(池袋駅)
- ▼申込：11/5から豊島区高齢者福祉課にて受付を開始します。詳細は「広報としま」11/1号でご案内します。
- ▼参加費：無料
- ▼問合せ先：りぷりんと・としま
Eメール reprints.toshima24@gmail.com

生きづらわーほりプロジェクト

「生きづらカフェ」~こもりびとの波濤~
当事者運営による”蒸しぱん”をキーワードにした社交不安の方のための場づくりです。

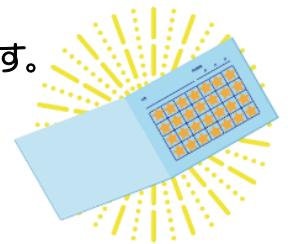
- ▼内容：みんなでゆっくり、お菓子を食べながらお話しができます。
- ▼日時：11/17(日)、12/1(日)、2/2(日)、3/2(日)
14:30~16:00
- ▼会場：【11/17(日)】いたばし総合ボランティアセンター第2ルーム(板橋本町駅)、【12/1(日)、2/2(日)、3/2(日)】みんなのえんがわ池袋(池袋駅) ※当初予定していた十条の会場が利用できなくなったため、会場が変更となりました。
- ▼参加費：無料(3/2開催は有料を予定)
- ▼対象：社交不安など人と接することに不安や悩みを抱えている方
- ▼募集人数：8名くらいまで(予約不要)
- ▼問合せ先：生きづらわーほりプロジェクト 担当：松永
Eメール zurahori@yahoo.co.jp
URL <https://ikizura-wh.jimdofree.com/>

豊島区高齢者元気あとおし会員のみなさまへ

元気あとおしポイントの還元会を豊島ボランティアセンターで毎月実施しています。下記日程にて受け付けていますので、ご予約の上交換にいらしてください。

11月の日程 19日(火)、20日(水)、21日(木)

予約ができる時間は、10:30~16:00の間です。



使用済み切手・書き損じハガキのご寄付ありがとうございました！！

<10月受付：9/11~10/10受付分> 43件 3,535g ハガキ3枚

清水正彦、村井和子、小島芳美、羽根一樹、門健次郎、牛山カツ子、水島悦子、柿本志信、波多江美由紀、渡辺郁子、Café里葉、文化シャッター(株)、東京心理音楽療法福祉専門学校、豊友会、(株)都市建設、一般社団法人日本食肉協会、東池袋桑の実園、ナカノエンジニアリング(株)、菊かおる園ケアハウス、雑司が谷地域文化創造館、区役所(西部生活福祉課、放課後対策課、道路整備課、障害福祉課) 匿名14名

※敬称略・順不同

ボラセン閲覧コーナー
今月のイチオシ！！

「手足の不自由な子どもを育てる運動」

