

# としまボランティアセンターだより

2025年3月号

毎月1日発行

Vol. 342

発行：社会福祉法人 豊島区民社会福祉協議会  
豊島ボランティアセンター

〒170-0013 豊島区東池袋1-39-2 区役所東池袋分庁舎4階

TEL 03-3984-9375 FAX 03-3981-2946

Eメール tomonii@t.toshima.ne.jp

URL <http://toshima-shakyo.or.jp>

月～金曜日 8:30～17:15 (土日・祝日・年末年始は休み)

音声版は当協議会の閲覧コーナーにあります。

## 使用済み切手回収のご報告

収集・整理にご協力いただきありがとうございました

令和6年度

合計重量 46.7 kg

売却額 32,690 円



使用済み切手の収集は、区内だけでなく区外の方からも送っていただき、豊島区民社会福祉協議会に累計421件のご寄付をいただきました。皆様のご厚意は、豊島区内の高齢者や障がいのある方の福祉向上に役立てられています。

使用済み切手の整理については、主にボランティア団体「切手の会」の皆さまにご尽力いただきました。

収集並びに整理にご協力いただいた皆様へ、心より感謝申し上げます。

## インクカートリッジ回収のご報告

令和6年度は3箱分のインクカートリッジをお送りすることができました。資源の再活用のため、障がい者雇用を支援していくため、これからも継続していきます。



▲豊島 VC 窓口に設置している回収BOX



▲「JIT グループ NPO 法人ジット会 たいよう」での作業の様子

### JIT 株式会社より

国内のインクカートリッジは約1億個流通しておりますが、半数は回収されず廃棄処分されています。限りある資源を有効活用するために回収にぜひご協力ください。インクカートリッジであれば機種問わず回収しております。

# ボランティア募集！

## 活動までの流れ

### 施設・団体での活動の場合

- ①活動を希望する「連絡先（担当者）」へ直接連絡を入れる。
- ②質問事項等があれば事前に伝え、面接日等の確認をする。

## <施設・団体>

### おもちゃの図書館「あいじえん」

大塚にあるおもちゃの図書館「あいじえん」でボランティアをしてみませんか？障がいのあるお子さん、ないお子さんと一緒におもちゃで遊びながら楽しい時間を過ごします。開館日にお手伝い下さる方、おもちゃの修理等をして下さる方、手作りのおもちゃを作って下さる方、大歓迎です！お気軽にご連絡ください。

- ▼内容：障がいのあるお子さん、ないお子さんとの遊び相手等
- ▼日時：原則毎月第1第3月曜日 12:40～15:30(祝日は休み)
- ▼条件：子どもと遊ぶことが好きな方
- ▼活動場所：福祉財団ビル3F中央愛児園内 おもちゃの図書館「あいじえん」(大塚駅)
- ▼対象：高校生以上(男女不問)
- ▼その他：活動しやすい服装(ボランティアの方専用のエプロンを着用して活動)、ボランティア保険加入必須。
- ▼問合せ先：全国心身障害児福祉財団事務局 担当：原  
TEL 03-5927-1284 FAX 03-5927-1281  
Eメール gyomubu@shougaiji-zaidan.or.jp  
URL <http://www.shougaiji-zaidan.or.jp/>

### りぷりんと・としま

子どもと保護者・高齢者に「絵本読み聞かせ」活動を通じて、自身の健康維持や社会的自立・共存を目的として活動をしているボランティア団体です。社会貢献に意欲のある方は、ぜひ一緒に活動に参加しましょう。

- ▼内容：「絵本読み聞かせ」の活動
- ▼活動場所：豊島区内の区民ひろば・小学校・保育施設・幼稚園・高齢者施設など、30ヶ所位
- ▼対象：55歳～75歳位までの方
- ▼条件：社会貢献に意欲的な方
- ▼締切：随時募集
- ▼その他：絵本読み聞かせを通じた社会貢献活動にご興味のある方は、お気軽に下記までお問合せください。
- ▼問合せ先：りぷりんと・としま  
Eメール [reprints.toshima24@gmail.com](mailto:reprints.toshima24@gmail.com)  
〒171-0021 豊島区西池袋2-37-4 IKE・Biz としま産業プラザ4F 地域活動交流センターメールBOX15 りぷりんと・としま宛

### 特別養護老人ホーム池袋敬心苑

当施設では利用者様に充実した生活をお過ごし頂く為ボランティア活動をしていただける方を募集しています。あなたの趣味や得意な事を活かしてみませんか？事前オリエンテーションを行う為、初めての方でも安心してボランティアに参加出来ます。例えば、「お年寄りと囲碁や将棋がしたい」「得意のカラオケを披露したい！」等みなさんのやりたい事を応援します！活動先は特別養護老人ホーム池袋敬心苑以外に、デイホーム南池袋、障害者支援施設雑司谷でも参加受け付け中です！学生さんも大歓迎！是非お気軽にご連絡ください。

- ▼内容：利用者様がボランティアに参加して下さる皆さんとふれあいながら、「ハッピー」な時間を過ごして頂けるようなお手伝いの内容となっています。
- ▼日時：いつでもお受けします！
- ▼条件：中学生までは保護者の要同意
- ▼持ち物：活動内容による
- ▼活動場所：池袋敬心苑内(池袋駅)
- ▼対象：ボランティア活動に興味がある方
- ▼募集人数：若干名
- ▼その他：活動しやすい服装でお越しください
- ▼問合せ先：池袋敬心苑 担当：嶋田・新海・川上・穂積  
TEL 03-5958-1165 FAX 03-5958-1210  
Eメール [ikebukuro@keishinen.or.jp](mailto:ikebukuro@keishinen.or.jp)

### 東京視覚障害者協会

私たちは視覚障がい者も住みよい社会を作るために日常的に活動している当事者の団体です。6月6日から8日にかけて、全国で活動している仲間が集い、情報交換を行うための全国大会を新宿区の「戸山サンライズ」をメイン会場に開催します。当日は、全国から約200人の視覚障がい者が集まります。参加者の誘導をサポートしていただけるボランティアの皆さんを募集しています。

- ▼内容：全国大会に参加する視覚障がい者へのサポート(最寄駅から会場までの誘導や会場内の誘導など)
- ▼日時：6月6日(金)～8日(日) 10:00～16:00
- ▼持ち物：動きやすい普段着でおいでください
- ▼活動場所：戸山サンライズ(早稲田駅)
- ▼対象：特に条件はありませんが、点訳や朗読のボランティアサークルに所属して視覚障がい者のサポート経験がある方は大歓迎です。経験のない方でも事前にオリエンテーションを行いますので、ご参加ください。
- ▼募集人数：100人
- ▼締切：5月20日(火)
- ▼その他：5月24日(土)及び25日(日)に現地にて説明会を開催します。都合の良い日にご参加ください。
- ▼問合せ先：東京視覚障害者協会 担当：田中  
TEL 090-5211-0754 Eメール [sy-tanaka@msh.biglobe.ne.jp](mailto:sy-tanaka@msh.biglobe.ne.jp)

# SOMPO美術館

美術ボランティア「ガイドスタッフ」第17期メンバー募集。美術鑑賞を支援するため、来館者と美術館をつなぐ「かけ橋」として、美術鑑賞のガイド等にたずさわるボランティアを募集します。

▼内容：新宿区と連携してSOMPO美術館において開催される新宿区立の小学4年生から中学1年生の「対話による美術鑑賞会」（主に月曜日）でのサポート。上記鑑賞会の準備として、小中学校へ訪問して行う図工・美術の時間を使っての「事前授業」でのサポート。上記鑑賞会に関連して一般向け「対話による鑑賞会」などの鑑賞ガイド及び運営サポート。地域における鑑賞会や展覧会の案内などの広報活動。

▼日時：活動は通年

▼条件：次の条件を全て満たす方。①満20歳以上(2025年4月1日時点)。②美術鑑賞や美術鑑賞ガイドに関心があり、ボランティアの趣旨、及び活動内容をご理解いただいたうえで、共に学び活動する意欲がある方。③原則として月に2校への活動に参加できる方。※活動は「鑑賞会」と「事前授業」がセットになります。※個人のご都合に合わせて選択いただけます。④養成研修に参加できる方。⑤パソコンでのメール連絡が可能な方。⑥WEB会議システム（Zoomなど）を使った研修やミーティングに参加できる方。

▼活動場所：SOMPO美術館(新宿駅)、新宿区立小中学校

▼募集人数：10名程度

▼申込方法：応募用紙（HPよりダウンロード）に必要事項を記入の上、作文を添えて郵送にてご提出ください。

▼締切：3月14日(金)～3月28日(金)消印有効

▼その他：持ち物は不要。ボランティア保険は当館にて負担

▼問合せ先：SOMPO美術館 教育普及担当

TEL 03-3349-3081

URL <https://www.sompo-museum.org/>



## <芸能ボランティア紹介>

豊島ボランティアセンターでは、趣味や特技を活かしたボランティアをしてみたい方や団体を募集しています。

すでに活動経験がある方でなく、これから活動を始めてみたいという方も大歓迎です。登録をご希望の方は豊島ボランティアセンターまでお問合せください。

豊島ボランティアセンター

TEL 03-3984-9375 FAX 03-3981-2946

Eメール [tomonii@t.toshima.ne.jp](mailto:tomonii@t.toshima.ne.jp)

## 森 菜々子

小さいお子様向けの楽しい参加型コンサートや、ご高齢の方向けのリラックスしてお聴きいただけるコンサートを得意としています。モットーは『明るく・楽しく・元気よく！』です。参加してくださる皆様が、少しでも笑顔になっていただけることを心から願っています。

▼内容：子供向けの曲や手遊び、童謡からミュージカル、クラシック、懐かしい曲まで、様々なジャンルの歌を披露しています。また、バレエやアクロバットのパフォーマンスも加え、いろいろな角度から楽しんでいただけるよう工夫しています。

▼日時：いつでも。15分から1時間（休憩あれば1時間半）。

▼活動地域：近いのは関東圏内。全国・世界どこへでも！

▼交通費・謝礼：応相談

▼問合せ：豊島ボランティアセンター

## 2代目東京コミックショウ

▼内容：演芸パフォーマンス（15～30分）

（レッドスネークカモン！！のへびのショー+とんちクイズ等）

▼日時：応相談

▼活動地域：区内および関東近郊

▼対象：保育園、幼稚園、高齢者施設など

▼交通費・経費等：5,000円

▼問合せ：2代目東京コミックショウ 富永

Eメール [tokyocomicshow2@gmail.com](mailto:tokyocomicshow2@gmail.com)

## 仲 竜太郎

レクリエーション介護士2級・介護職員初任者研修・手話技能検定3級を持っており、それを活かして活動したいと思います。

▼内容：高齢者施設で脳トレビンゴのレクリエーション提供。児童施設や手話サークルで手話を使ったレクリエーション。公民館などの集合施設で手話のレクリエーションを使ったイベント

▼日時：要相談。演目時間は1時間～2時間半

▼活動地域：東京都、神奈川県、埼玉県、千葉県。それ以外は応相談。

▼対象：脳トレビンゴは高齢者施設。手話を使ったレクリエーションは高齢者施設や児童施設、手話サークル（学校の手話サークルやボランティアサークルを含む）

▼問合せ：豊島ボランティアセンター

## 令和7年度版

### ボランティア保険&行事保険 申込書の配布について

3月3日（月）より豊島ボランティアセンター窓口で、申込書の配布をします。

保険の期間は、年度で区切られております。

令和7年4月1日～令和8年3月31日の期間での活動については、「令和7年度版」の申込書での加入が必要です。



# いんぷおめ~しよん

## ~information~

### <イベント・講座>

## 豊島区ペガールボール協会

集まれ！放課後児童デイサービスの仲間！！春休みは、みんなで「ペガールボール」を通して、一緒に走って投げて楽しみましょう！「ペガーマン」になる方も募集中！今回は暖かい「ふるさと千川館」です。皆様のご参加をお待ちしています。

▼内容：フワフワボールをペガーマンに投げてくっ付けるスポーツです。みんなで楽しんでください。

▼日時：3月31日(月)13：30～15：30

▼条件：どなたでも

▼持ち物：室内履き、タオル、飲み物、動きやすい服装でお越しください。

▼活動場所：ふるさと千川館 多目的ホール（千川駅）

▼参加費：無料

▼対象：参加者どなたでも

▼募集人数：30人

▼締切：8月23日

▼問合せ先：豊島区ペガールボール協会 担当：加藤

TEL 090-8111-9424 FAX 03-3955-7887

Eメール hisako\_k@t.toshima.ne.jp

## JAMES写真教室

▼内容：「カメラ撮影の基本テクニック」

▼日時：4月8日（火）15：30～17：00

▼講師：岩田勉

▼持ち物：カメラある方ご持参下さい

▼会場：としま区民センター 502会議室(池袋駅)

▼参加費：1,000円

▼定員：20名

▼締切：4月7日（月）

▼問合せ先：JAMES商会（旧JAMESの紙芝居） 担当：高井

TEL 080-7307-0136

## 特定非営利活動法人東京コミュニティカレッジ 令和7年度公開講座

### 「傾聴から人との関わり方を学ぶ」

▼内容：傾聴や交流分析を通して人間関係を学ぶ講座

▼講師：末松 渉先生(東京いのちの電話理事長)

▼日時：4月10日(木)13:00～15:00

▼持ち物：筆記用具、マスク着用

▼会場：東京ボランティア市民活動センター(飯田橋駅)

▼参加費：1回1,500円(資料代含む)

▼募集人数：20名(要予約)

▼締切：4月8日(火)

▼問合せ先：東京コミュニティカレッジ 担当：石田

TEL 03-5371-0743(火～金10:30～16:30)

FAX 03-6276-1370

Eメール：college@nptcc.jp

URL：http://www.nptcc.jp/

## 豊島区高齢者

### 元気あとおし会員のみなさまへ

元気あとおしポイントの還元会を豊島ボランティアセンターで毎月実施しています。

下記日程と右記講演会で受け付けていますので、ご予約の上交換にいらしてください。

### 3月の日程 18日(火)、19日(水)、

予約ができる時間は、  
10:30～16:00の間です。

お話しと唄と演奏の会(としまボランティアセンター主催講演会)

### こころの眼で見る沖縄～琉球古典音楽への誘い～

この講演会は視覚障がいに関する理解を深めることを目的に企画いたしました。視覚障がい者の支援に関心のある方をはじめ、琉球古典音楽に興味のある方のご参加も歓迎いたします。また、高齢者元気あとおし事業への登録者のための会員更新・ポイント還元のおしめしとして位置付けておりますので、会員の皆さまはこの機会をご活用くだされば幸いです。

日時：3月21日(金) 10:00～11:20(受付開始 9:30)

場所：上池袋コミュニティセンター多目的ホール  
(豊島区上池袋 2-5-1 健康プラザとしま7階)

定員：80名(元気あとおし会員枠 55名 / 一般枠 25名)

締切：3月14日(金)

申込：豊島ボランティアセンター(電話・FAX・メールにて)

使用済み切手・書き損じハガキのご寄付ありがとうございました！！

<2月受付：1/11～2/10受付分> 36件 6,648g ハガキ11枚

羽根一樹、坂本好子、鈴木映子、金井茂子、JAMES高井  
巣鴨駅前郵便局、文化シャッター(株)、Café里葉、(株)大石商店、リマナチュラル(株)、  
アトリエ村、明治安田生命保険相互会社コミュニケーションセンター、東池袋桑の実園、  
東京心理音楽療法福祉専門学校、豊島区学童保育連絡協議会、特別養護老人ホームゆたか苑、  
駒込地域文化創造館、区民ひろば高松、区民ひろばさくら第一、区民ひろば長崎、  
区役所(西部生活福祉課、環境保全課、保育課)  
匿名12名

※敬称略・順不同

## ボラセン閲覧コーナー 今月のイチオシ！！

「こころもからだも  
健康に！」

