

としまボランティアセンターだより

2025 年 5 月号

毎月 1 日発行

Vol. 344

発行：社会福祉法人 豊島区民社会福祉協議会

豊島ボランティアセンター

〒170-0013 豊島区東池袋 1-39-2 区役所東池袋分庁舎 4 階

TEL 03-3984-9375 FAX 03-3981-2946

E メール tomonii@t.toshima.ne.jp

URL <http://toshima-shakyo.or.jp>

月～金曜日 8:30～17:15 (土日・祝日・年末年始は休み)

音声版は当協議会の閲覧コーナーにあります。

歳末たすけあい募金や寄附金をもとに実施！

助成事業のご案内

豊島区民社会福祉協議会では
地域課題の解決に取り組む**地域福祉活動**や**住民の支えあい活動**などにかかる
事業経費の一部を助成することにより活動を支援しています



私たちの活動も
申請できるかな？



例えば…

講演会



体操の会



学習支援



防災訓練



研修会



趣味活動



体験活動



季節行事



詳細は次のページへ！

助成事業概要

申請締め切り
令和7年6月30日(月)

助成金種別	地域福祉活動費助成 単発のイベントなどに向いている	サロン活動支援助成 定期的な活動に向いている
助成対象団体	地域福祉の推進に係る活動を主体的に実施している (分野や対象は問わない)	高齢者や障がい者等の閉じこもり防止や、当事者同士の情報共有、たすけあいを目的としたサロン活動を実施している
助成基準 ※他、細則あり	区民の福祉の充実・向上に寄与する事業 (1) 啓発事業 (2) レクリエーション事業 (3) 研修会 等	健康増進、介護予防・認知症予防、趣味活動、福祉や健康などに関する学習、当事者間の情報共有のいずれかの内容が含まれている 等
助成対象経費	事業実施に直接要する経費 ※団体の運営経費は助成対象外	開催経費、会場使用料、保険料、講師謝礼(対象経費ごとに基準あり)
助成額	一般団体 上限 90,000 円 町会・PTA・青少年育成委員会関係 上限 45,000 円	1 団体あたり 上限 90,000 円を予定 ※上限額が変動する場合あり
助成金の特性	助成率 50% ※対象経費の幅は広い	助成率 100% ※対象経費に制限が多い

＝ 申請方法 ＝

窓口持参またはメール、郵送にて申請受付いたします。
助成事業に関する詳細および申請様式は
豊島区民社会福祉協議会ホームページよりダウンロードできます。



豊島区民社協
ホームページ

ボランティア募集！

<施設・団体>

有終支援いのちの山彦電話

「電話相談のボランティア募集」「有終支援いのちの山彦電話」は、開設してから30年以上経ちました。生きづらさを抱えている方、病気の不安に直面されている方などの、こころの悩みを受け止め寄り添っていく活動をしています。

▼内容：こころの電話相談のボランティア

▼条件：5回コース/各回約2時間～の研修受講が必要

▼研修会場：飯田橋セントラルプラザ10階ボランティアセンターなど(会場変更の可能性あり)

▼対象：70歳くらいまでの方

▼締切：5月～10月末(随時募集)

▼その他：研修費用10,000円。申込メールには、1. お名前(ふりがな) 2. メールアドレス 3. 連絡可能な電話番号と時間帯を記入してください。

▼問合せ先：NPO法人有終支援いのちの山彦電話

Eメール inochino.yamabiko@gmail.com

URL <https://inochi-no-yamabiko.jimdofree.com/>

小規模多機能こまごめ

利用者様に楽しく有意義な時間を過ごして頂くために、ボランティアさんを募集しています。レクリエーションの提供、利用者様のお話相手等、利用者様と楽しい時間を過ごしませんか。

▼内容：①傾聴ボランティア(利用者様の話し相手・見守り)

②レクリエーションボランティア(手品・落語等利用者様を楽しませる特技をお持ちの方)③調理ボランティア(イベント食の時などに一緒に調理をして下さる方)④園芸ボランティア(野菜等を庭に植え育てようと思っています。その知識のある方)

▼日時：月曜～土曜の午後1時間くらい(週1回程度)

▼条件：ご高齢者を敬い、笑顔で優しく接して頂ける方

▼持ち物：活動しやすい服装

▼活動場所：小規模多機能こまごめ(駒込駅)

▼募集人数：若干名

▼その他：ボランティア保険には加入して頂きます。内容・日時・頻度などは前もって打ち合わせをさせていただきます。

▼問合せ先：小規模多機能こまごめ 担当：加藤

TEL 03-5961-1800 FAX 03-5961-1805

Eメール st-komagome@izumiwaku-ie.jp

活動までの流れ

施設・団体での活動の場合

- ①活動を希望する「連絡先（担当者）」へ直接連絡を入れる。
- ②質問事項等があれば事前に伝え、面接日等の確認をする。

特別養護老人ホーム風かおる里

高齢者施設でボランティアをしてみませんか。風かおる里は、特別養護老人ホームとデイサービスを運営しています。様々な活動がありますので、ボランティアコーディネーターと相談しながらその人に合ったボランティア活動をしていただけます。個人でもグループでも可。皆さまのご参加お待ちしております。

- ▼内容：①ご利用者とのお話し、食事の配膳や片付け、車いすや施設の清掃など②囲碁、将棋、麻雀、折り紙、絵手紙、書道と一緒に活動③楽器演奏や歌唱の披露④お裁縫・ミシン掛け 衣類等の修繕
- ▼日時：月曜～金曜（平日9時～16時）
活動実績によって土曜・日曜・祝日の対応有
- ▼条件：交通費はご負担ください
- ▼持ち物：活動内容によっては活動しやすい服や靴をご持参ください
- ▼活動場所：特別養護老人ホーム風かおる里・高齢者在宅サービスセンター風かおる里（東長崎駅）
- ▼対象：どなたでも可 随時募集しています
（小学生以下の方は保護者同伴）
- ▼問合せ先：特別養護老人ホーム風かおる里 担当：岩井
TEL 03-5981-1021 FAX 03-5981-2105
Eメール kaze@toshimaj.or.jp
URL <http://www.toshimaj.or.jp>

東京視覚障害者協会

私たちは視覚障がい者も住みよい社会を作るために日常的に活動している当事者の団体です。6月6日から8日にかけて、全国で活動している仲間が集い、情報交換を行うための全国大会を新宿区の「戸山サンライズ」をメイン会場に開催します。当日は、全国から約200人の視覚障がい者が集まります。参加者の誘導をサポートしていただけるボランティアの皆さんを募集しています。

- ▼内容：全国大会に参加する視覚障がい者へのサポート（最寄駅から会場までの誘導や会場内の誘導など）
- ▼日時：6月6日（金）～8日（日） 10：00～16：00
- ▼持ち物：動きやすい普段着でおいでください
- ▼活動場所：戸山サンライズ（早稲田駅）
- ▼対象：特に条件はありませんが、点訳や朗読のボランティアサークルに所属して視覚障がい者のサポート経験がある方は大歓迎です。経験のない方でも事前にオリエンテーションを行いますので、ご参加ください。
- ▼募集人数：100人
- ▼締切：5月20日（火）
- ▼その他：5月24日（土）及び25日（日）に現地にて説明会を開催します。都合の良い日にご参加ください。
- ▼問合せ先：東京視覚障害者協会 担当：田中
TEL 090-5211-0754 Eメール sy-tanaka@msh.biglobe.ne.jp

としま子どもキャンプ

（豊島区学童保育連絡協議会主催）

としま子どもキャンプは、子どもたちが火おこしに挑戦したり、飯ごうでご飯を炊いて食事を作る等、昔ながらのキャンプです。自然の中での様々な体験を通し成長していく、子どもたちのサポートをしていただける方を募集します。

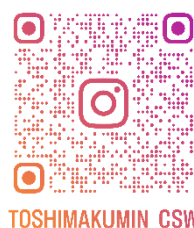
- ▼内容：キャンプボランティア
- ▼日時：8月9日（土）～8月11日（月・祝）2泊3日
- ▼場所：秩父・あしがくぼキャンプ場
- ▼開村式：7月6日（日）、みらい館大明
- ▼親子ミーティング：7月20日（日）、みらい館大明
- ▼閉村式：9月7日（日）、みらい館大明
- ▼条件：大学生・社会人
- ▼その他：集合場所（池袋駅周辺）への往復の交通費のみ自己負担。開村式・親子ミーティング・閉村式には極力参加（都合がつかない場合、応相談）※詳細については問合せ先へ
- ▼応募期間：7月10日まで
- ▼問合せ先：豊島区学童保育連絡協議会 担当：西原
TEL 090-3546-8765
Eメール：naoki.nishihara@gmail.com

学校開放協力員（有償ボランティア）

子どもたちが安全・安心に活動できるよう見守り、開放施設及び遊具などの管理補助をします。

- ▼内容：学校開放管理員と協力して、次の活動を行います。
 - （1）放課後の校庭等で活動する児童の見守り
 - （2）開放施設及び遊具等の管理
- ▼日時：10：00～18：00（主に土日）
学校開放運営委員会で指定した時間。最大5時間。※各学校で異なるため、まずは放課後対策課までお電話ください。
- ▼対象：（1）年齢満18歳以上（2）子どもの活動に理解があり、指導力のある心身ともに健康な方
- ▼活動場所：豊島区内の小学校（最寄り駅は各学校で異なる）
- ▼募集人数：各学校で異なるため、まずは放課後対策課までお電話ください。
- ▼謝礼：1時間1,020円（所得税込）
- ▼問合せ先：豊島区放課後対策課 担当：河久保・菅^{かんげ}
TEL 03-4566-2786 FAX 03-3980-5163
Eメール A0029610@city.toshima.lg.jp

「としまボランティアセンターだより」はInstagramでも発信しています！



TOSHIKUMIN_CS



▲イメージ

<芸能ボランティア紹介>

豊島ボランティアセンターでは、趣味や特技を活かしたボランティアをしてみたい方や団体を募集しています。

すでに活動経験がある方でなく、これから活動を始めてみたいという方も大歓迎です。登録をご希望の方は豊島ボランティアセンターまでお問合せください。

豊島ボランティアセンター

TEL 03-3984-9375 FAX 03-3981-2946

Eメール tomonii@t.toshima.ne.jp

森 菜々子

小さいお子様向けの楽しい参加型コンサートや、ご高齢の方向けのリラックスしてお聴きいただけるコンサートを得意としています。モットーは『明るく・楽しく・元気よく!』です。参加してくださる皆様が、少しでも笑顔になっていただけのことを心から願っています。

▼内容：子供向けの曲や手遊び、童謡からミュージカル、クラシック、懐かしい曲まで、様々なジャンルの歌を披露しています。また、バレエやアクロバットのパフォーマンスも加え、いろいろな角度から楽しんでいただけるよう工夫しています。

▼日時：いつでも。15分から1時間（休憩あれば1時間半）。

▼活動地域：近いのは関東圏内。全国・世界どこへでも！

▼交通費・謝礼：応相談

▼問合せ：豊島ボランティアセンター

東京アマチュアマジシャンズクラブ

▼内容：マジックで明るい社会、楽しい生活をお手伝い。

▼日時：希望される日時

▼活動地域：区内および近隣地区

▼対象：社会福祉施設、小中学校、幼稚園、子ども会、区民ひろばなど

▼問合せ：TAMC(東京アマチュアマジシャンズクラブ)

担当：池内

TEL 090-1541-1573 FAX 3983-3447

Eメール ikeuchi@cap.ocn.ne.jp

いんふぉめ〜しょん

<イベント> ~information~

ピアサポートコミュニティ UP TO Me ~静かなる者たち~

「社交不安、HSP、発達障害グレーゾーン」～生きづらさを抱える人達のための社会的処方～

これまで、任意団体「生きづらわーほりプロジェクト」の一事業として開催してきた当事者主催サロン「生きづらカフェ ～こもりびとの波濤～」は、当事者さん達と共にピアサポートの団体を立ち上げ、「生きづらカフェ ～静かなる者たち～」として新たに活動をスタートさせました。“静かなる者たち”とありますように、引っ込み思案等でなかなか自分の事を出せなかったり、穏やかなゆっくりとした“雰囲気”を好まれる方を対象としているのが特徴です。

▼内容：①③当事者同士の交流・お話し会（ピアサポート）

②当事者と地域住民との交流・お話し会

▼日時：①5/17(土)15:30～16:30 ②6/1(日)14:00～15:30

③7/6(日)14:00～15:30

▼会場：①いろむすびcafé（赤羽駅）②③いたばし総合ボランティアセンター第2ルーム（板橋本町駅）

▼参加費：①②無料、③200円

▼対象：①③社交不安、HSP、発達障害グレーゾーン等の生きづらさを抱える方で、かつ、穏やかなゆっくりとした“雰囲気”を好まれる方②当事者とお話をしてみたい方、ボランティアなど当団体の活動に興味ある方

▼募集人数：5名くらいまで ※予約不要

▼その他：①北区中十条4丁目17-1 最寄駅から徒歩10分
※問い合わせのメールアドレスにつきましては、連携団体NPO法人ほっぷらん(旧：生きづらわーほりプロジェクト)の連絡先をお借りしています。

▼問合せ先：ピアサポートコミュニティUP TO Me～静かなる者たち～ 担当：りう

Eメール zurahori@yahoo.co.jp

豊島区高齢者元気あとおし会員のみなさまへ

元気あとおしポイントの還元会を豊島ボランティアセンターで毎月実施しています。

下記日程と右記講演会で受け付けていますので、ご予約の上交換にいらしてください。

予約ができる時間は、10:30～16:00の間です。

5月の日程 20日(火)、21日(水)、22日(木)

6月の日程 17日(火)、18日(水)、19日(木)

7月の日程 22日(火)、23日(水)、24日(木)

使用済み切手・書き損じハガキのご寄付ありがとうございました！！

<4月受付：3/11～4/10受付分> 45件 13,106g ハガキ 115枚

福西易子、柴田泰孝、酒井文江、中嶋幸子、木村辰子、坂本好子、城壽子、渡辺宣子、柿本志信、みんなのふくろう食堂、アトリエ村、(有)東洋ケアセンター、(株)共済地所、くまの子、文化シャッター(株)、読売ボランティアセンター朗読グループ、若草保育園、豊島区役所前郵便局、豊島ひまわりの会、Café里葉、(株)セレスポイイベントオフィス、豊島区学童保育連絡協議会、東京心理音楽療法福祉専門学校、雑司が谷地域文化創造館、区民ひろば高松、区民ひろば千早、区民ひろば椎名町、区民ひろば高南第一区役所（高齢者医療年金課、障害福祉課、土木管理課、豊島清掃事務所）

匿名10名

※敬称略・順不同

ボラセン閲覧コーナー
今月のイチオシ！！

「5月は孤独・孤立
対策強化月間」

