

としまボランティアセンターだより

発行： 社会福祉法人 豊島区民社会福祉協議会
豊島ボランティアセンター

2025 年 6 月号

毎月 1 日発行
Vol. 345

〒170-0013 豊島区東池袋 1-39-2 区役所東池袋分庁舎 4 階
TEL 03-3984-9375 FAX 03-3981-2946
E メール tomonii@t.toshima.ne.jp
URL <http://toshima-shakyo.or.jp>
月～金曜日 8:30～17:15 (土日・祝日・年末年始は休み)

音声版は当協議会の閲覧コーナーにあります。



親子ふれあい助成

豊島区民社会福祉協議会では、障がいのあるお子さんがいる家庭やひとり親家庭に対して、親子のふれあいを目的としたお出かけの際の費用の一部を助成しています。本事業は、主に区民のみなさんからの寄附を財源としています。

対象

- ★豊島区民で 18 歳以下の児童
(年度内に 18 歳に到達する者も含む)
- ①障がい児 (各種手帳の交付を受けている児童とその保護者または介助者)
- ②ひとり親家庭の児童



助成対象

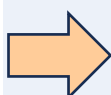
- 親子そろってお出かけした経費のうち、下記の①～③の経費が助成対象です。
- 助成限度額を下回る場合、実費が助成額となります。
- ① 宿泊施設の利用料の一部
 - ② 観劇やレクリエーション施設などの入場料・利用料の費用の一部
 - ③ ①、②に伴う交通費(公共交通機関に限る)の一部
- ※助成対象外となる費用の一例
- ・ 飲食に関わる費用
 - ・ 冠婚葬祭や家族行事、催し物 (帰省、誕生日会、写真館での記念撮影など) に関わる費用

助成額

対象	限度額	申請回数
(1) 障がい児 介助者 (障がい児 1 人につき 1 人まで)	1 人 2,500 円 1 人 2,500 円	年度内 2 回
(2) ひとり親家庭の児童	1 人 3,000 円	年度内 1 回

申請の流れ

お出かけしてから 1 ヶ月以内に当ボランティアセンター窓口まで申請書類を揃えてお越しください。



書類の不備等がなく助成が決定した場合は、申請した月の翌月 10 日を目途に、指定口座へ振り込みます。

詳細はこちらを
ご確認ください



ボランティア募集！

活動までの流れ

施設・団体での活動の場合

- ①活動を希望する「連絡先（担当者）」へ直接連絡を入れる。
- ②質問事項等があれば事前に伝え、面接日等の確認をする。

<施設・団体>

東池袋桑の実園 デイサービスセンター

東池袋桑の実園でボランティアを募集しています!!「今年は新しいことを始めたい」「今年も意欲的に何かやりたい」「ボランティアに興味がある」などなど…皆様の熱い思いとコラボレーションさせていただけたら嬉しいです。お声かけくださるのを、心よりお待ちしております。

- ▼内容：ご高齢者に対する傾聴ボランティア・お茶くみやドライヤー及び芸能ボランティア
- ▼日時：月曜～土曜（14：00～14：30及び14：40まで）
- ▼条件：ご高齢対応に慣れていらっしゃる方。無償となりますのでご了承ください。
- ▼持ち物：活動内容によっては活動しやすい服や靴をご持参ください。
- ▼活動場所：東池袋桑の実園デイサービスセンター デイルーム内（向原駅）
- ▼対象：どなたでも可 随時募集しています
- ▼問合せ先：東池袋桑の実園デイサービスセンター 担当：樋口
TEL 03-5928-3001 Eメール Koji_higuchi@kuwanomien.jp

小規模多機能こまごめ

利用者様に楽しく有意義な時間を過ごして頂くために、ボランティアさんを募集しています。レクリエーションの提供、利用者様のお話相手等、利用者様と楽しい時間を過ごしませんか。

- ▼内容：①傾聴ボランティア（利用者様の話し相手・見守り）②レクリエーションボランティア（手品・落語等利用者様を楽しませる特技をお持ちの方）③調理ボランティア（イベント食の時などに一緒に調理をして下さる方）④園芸ボランティア（野菜等を庭に植え育てようと思っています。その知識のある方）
- ▼日時：月曜～土曜の午後1時間くらい（週1回程度）
- ▼条件：ご高齢者を敬い、笑顔で優しく接して頂ける方
- ▼持ち物：活動しやすい服装
- ▼活動場所：小規模多機能こまごめ（駒込駅）
- ▼募集人数：若干名
- ▼その他：ボランティア保険には加入して頂きます。内容・日時・頻度などは前もって打ち合わせをさせていただきます。
- ▼問合せ先：小規模多機能こまごめ 担当：加藤
TEL 03-5961-1800 FAX 03-5961-1805
Eメール st-komagome@izumiwaku-ie.jp

特別養護老人ホーム風かおる里

高齢者施設でボランティアをしてみませんか。風かおる里は、特別養護老人ホームとデイサービスを運営しています。様々な活動がありますので、ボランティアコーディネーターと相談しながらその人に合ったボランティア活動をしていただけます。個人でもグループでも可。皆さまのご参加お待ちしております。

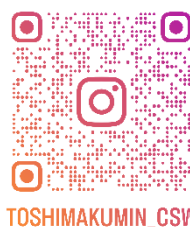
- ▼内容：①ご利用者との話し、食事の配膳や片付け、車いすや施設の清掃など②囲碁、将棋、麻雀、折り紙、絵手紙、書道と一緒に活動③楽器演奏や歌唱の披露④お裁縫・ミシン掛け 衣類等の修繕
- ▼日時：月曜～金曜（平日9時～16時）
活動実績によって土曜・日曜・祝日の対応有
- ▼条件：交通費はご負担ください
- ▼持ち物：活動内容によっては活動しやすい服や靴をご持参ください
- ▼活動場所：特別養護老人ホーム風かおる里・高齢者在宅サービスセンター風かおる里（東長崎駅）
- ▼対象：どなたでも可 随時募集しています（小学生以下の方は保護者同伴）
- ▼問合せ先：特別養護老人ホーム風かおる里 担当：岩井
TEL 03-5981-1021 FAX 03-5981-2105
Eメール kaze@toshimaj.or.jp
URL <http://www.toshimaj.or.jp>

有終支援いのちの山彦電話

「電話相談のボランティア募集」「有終支援いのちの山彦電話」は、開設してから30年以上経ちました。生きづらさを抱えている方、病気の不安に直面されている方などの、こころの悩みを受け止め寄り添っていく活動をしています。

- ▼内容：こころの電話相談のボランティア
- ▼条件：5回コース/各回約2時間～の研修受講が必要
- ▼研修会場：飯田橋セントラルプラザ10階ボランティアセンターなど（会場変更の可能性あり）
- ▼対象：70歳くらいまでの方
- ▼締切：5月～10月末（随時募集）
- ▼その他：研修費用10,000円。申込メールには、1.お名前（ふりがな）2.メールアドレス3.連絡可能な電話番号と時間帯を記入してください。
- ▼問合せ先：NPO法人有終支援いのちの山彦電話
Eメール inochino.yamabiko@gmail.com
URL <https://inochi-no-yamabiko.jimdofree.com/>

「としまボランティアセンターだより」はInstagramでも発信しています！



としま子どもキャンプ

(豊島区学童保育連絡協議会主催)

としま子どもキャンプは、子どもたちが火おこしに挑戦したり、飯ごうでご飯を炊いて食事を作る等、昔ながらのキャンプです。自然の中での様々な体験を通し成長していく、子どもたちのサポートをしていただける方を募集します。

▼内容：キャンプボランティア

▼日時：8月9日(土)～8月11日(月・祝) 2泊3日

▼場所：秩父・あしがくぼキャンプ場

▼開村式：7月6日(日)、みらい館大明

▼親子ミーティング：7月20日(日)、みらい館大明

▼閉村式：9月7日(日)、みらい館大明

▼条件：大学生・社会人

▼その他：集合場所(池袋駅周辺)への往復の交通費のみ自己負担。開村式・親子ミーティング・閉村式には極力参加(都合がつかない場合、応相談)※詳細については問合せ先へ

▼応募期間：7月10日まで

▼問合せ先：豊島区学童保育連絡協議会 担当：西原

TEL 090-3546-8765

Eメール：naokinishihara@gmail.com

学校開放協力員(有償ボランティア)

子どもたちが安全・安心に活動できるよう見守り、開放施設及び遊具などの管理補助をします。

▼内容：学校開放管理員と協力して、次の活動を行います。

(1) 放課後の校庭等で活動する児童の見守り

(2) 開放施設及び遊具等の管理

▼日時：10:00～18:00(主に土日)

学校開放運営委員会で指定した時間。最大5時間。※各学校で異なるため、まずは放課後対策課までお電話ください。

▼対象：(1)年齢満18歳以上 (2)子どもの活動に理解があり、指導力のある心身ともに健康な方

▼活動場所：豊島区内の小学校(最寄り駅は各学校で異なる)

▼募集人数：各学校で異なるため、まずは放課後対策課までお電話ください。

▼謝礼：1時間1,020円(所得税込)

▼問合せ先：豊島区放課後対策課 担当：河久保^{かんけ}・菅家

TEL 03-4566-2786 FAX 03-3980-5163

Eメール A0029610@city.toshima.lg.jp

いんふおめ～しょん

～information～

<講習>

きゅりっと

パソコンやインターネット、スマートフォンの利用が難しい主に高齢者や障害者のIT技能向上を支援し、生活の向上とコミュニティの形成を図ることを目的とした講習会です。今回はパソコンとスマートフォンの4コースです。

▼内容：パソコン(初心者向け)は基本操作、文字入力、インターネット閲覧。パソコン(経験者向け)はテレビ電話、クラウド、SNS等の紹介。スマートフォンはiPhoneまたはAndroidタブレットを使って可能性を体験。

▼日時：【パソコンの基礎1】

・6/25・7/9・16・23(各水) 10:10～11:40

【パソコン再発見】

・7/30・8/20(各水) 14:30～16:00

【初めてのiPhone】

・7/9・23(各水) 12:50～14:20

【初めてのAndroid】

・7/16・30(各水) 12:50～14:20

▼持ち物：受験票・筆記用具・ご自分の携帯電話はスマートフォン

▼活動場所：ばんゆうクラブ(駒込駅)

参加費：各コースとも受験料無料+教材事務費1,200円

▼対象：どなたでも

▼募集人数：各クラス8名

▼締切：先着順(補欠は高齢者・初心者優先)。電話でお申し込みください。

▼問合せ先：きゅりっと 担当：石川・斎藤

TEL 03-6672-7012

Eメール info@npo-it.jp

URL https://npo-it.jp

福祉用具再活用事業のご案内

福祉用具再活用事業とは、「購入したけれど使わなかった」「シルバーカーがあるといいけれど…」など、福祉用具を必要としている人へつなぐ、たすけあい&エコな事業です。

提供したい方がいます



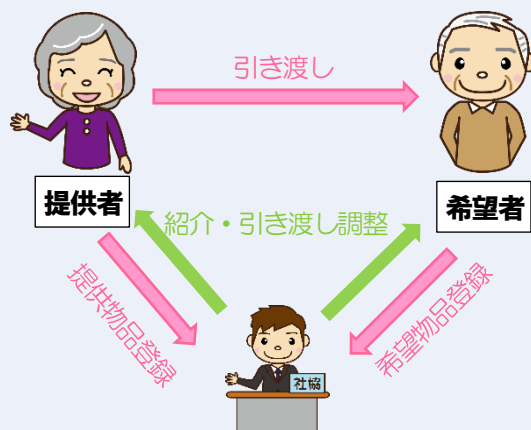
①段差ステップ



②洋式トイレ用フレーム



③シャワーチェア



【問合せ】豊島ボランティアセンター
TEL 03-3984-9375

<芸能ボランティア紹介>

森 菜々子

小さいお子様向けの楽しい参加型コンサートや、ご高齢の方向けのリラックスしてお聴きいただけるコンサートを得意としています。モットーは『明るく・楽しく・元気よく！』です。参加してくださる皆様が、少しでも笑顔になっていたただけのことを心から願っています。

▼内容：子供向けの曲や手遊び、童謡からミュージカル、クラシック、懐かしい曲まで、様々なジャンルの歌を披露しています。また、バレエやアクロバットのパフォーマンスも加え、いろいろな角度から楽しんでもいただけるよう工夫しています。

▼日時：いつでも。15分から1時間（休憩あれば1時間半）。

▼活動地域：近いのは関東圏内。全国・世界どこへでも！

▼交通費・謝礼：応相談

▼問合せ：豊島ボランティアセンター

● 趣味や特技を活かしてボランティアをしている方や団体
● をご紹介しています。

● 活動のご依頼は、問合せ担当者へ直接ご連絡するか、豊
● 島ボランティアセンターまでお問合せください。

● 豊島ボランティアセンター

● TEL 03-3984-9375 FAX 03-3981-2946

● Eメール tomonii@t.toshima.ne.jp

東京アマチュアマジシャンズクラブ

▼内容：マジックで明るい社会、楽しい生活をお手伝い。

▼日時：希望される日時

▼活動地域：区内および近隣地区

▼対象：社会福祉施設、小中学校、幼稚園、子ども会、
区民ひろばなど

▼問合せ：TAMC(東京アマチュアマジシャンズクラブ)
担当：池内

TEL 090-1541-1573 FAX 3983-3447

Eメール ikeuchi@cap.ocn.ne.jp

あつまれ！！ 芸能ボランティア 大募集

豊島ボランティアセンターでは、趣味や特技を活かしてボランティアをしてみたい方や団体を募集しています。

楽器演奏や合唱、ダンス、手品、漫談、介護予防レクリエーションなど、区内の高齢者施設や町会・自治会のイベント、区民ひろば等で披露し、地域を盛り上げるボランティア活動です。

「他区で活動しているが、豊島区でも活動してみたい！」「未経験だけど、これから始めてみたい！」など、お気軽にご相談ください。

【問合せ：豊島ボランティアセンター TEL 03-3984-9375 FAX 03-3981-2946】

豊島区高齢者元気あとおし会員のみなさまへ

元気あとおしポイントの還元会を豊島ボランティアセンターで毎月実施しています。

右記の日程で受け付けていますので、ご予約の上交換にいらしてください。

予約ができる時間は、10:30～16:00 の間です。

6月の日程 17日(火)、18日(水)、19日(木)

7月の日程 22日(火)、23日(水)、24日(木)

8月の日程 19日(火)、20日(水)、21日(木)

使用済み切手・書き損じハガキのご寄付ありがとうございました！！

<5月受付：4/11～5/10 受付分> 30件 9,077g ハガキ 14枚

浅原洋子、福西易子、溝口昌子、坂本好子、
西池袋郵便局、池袋駅前郵便局、駒込駅前郵便局、豊島区役所前郵便局、Café里葉、
(有)東洋ケアセンター、文化シャッター(株)、高齢者クラブ連合会、(株)光通信、
(株)共済地所、豊島区学童保育連絡協議会、千早図書館、南大塚地域文化創造館、
雑司が谷地域文化創造館、区民ひろば高松、
区役所（生活産業課、道路整備課、障害福祉課、豊島清掃事務所）
匿名6名

※敬称略・順不同

ボラセン閲覧コーナー 今月のイチオシ！！

「6月は環境月間」

