

としまボランティアセンターだより

2025 年 12 月号

毎月 1 日発行

Vol. 351

発行：社会福祉法人 豊島区民社会福祉協議会

豊島ボランティアセンター

〒170-0013 豊島区東池袋 1-39-2 区役所東池袋分庁舎 4 階

TEL 03-3984-9375 FAX 03-3981-2946

Eメール tomonii@t.toshima.ne.jp

URL <http://toshima-shakyo.or.jp>

月～金曜日 8:30～17:15 (土日・祝日・年末年始は休み)

音声版は当協議会の閲覧コーナーにあります。

ボランティア募集！

活動までの流れ

施設・団体での活動の場合

- ①活動を希望する「連絡先（担当者）」へ直接連絡を入れる。
- ②質問事項等があれば事前に伝え、面接日等の確認をする。

<施設・団体>

いけよんの郷圏域 スマートフォン相談室

スマホサポーター募集！主に高齢者を対象にしたスマートフォンの個別相談室です。相談の多くは基本的なものです。スマホが苦手な方に、その方のペースに合わせて、ゆっくり丁寧に教えてくだされば大丈夫です。最初は見学から始めても構いません。ご質問等ございましたらお気軽にご連絡ください。

▼内容：電話帳登録、ライン、検索の仕方、写真の送り方等、スマホの基本操作の個別相談。アンドロイド、iPhone両方の相談があります。得意不得意があれば配慮いたします。

▼日時：1月19日（月）14:00～16:00 前後にミティングあり（原則、奇数月第2月曜）

▼条件：スマートフォンの基本的な操作ができる方

▼持ち物：ご自分のスマートフォン

▼活動場所：区民ひろば池袋本町 ※旧文成小学校（下板橋駅）

▼対象：スマートフォンの基本的な操作ができる方ならばどなたでも

▼問合せ先：スマートフォン相談室 担当：齋藤

TEL 090-3081-5395

Eメール budonokinpo@gmail.com

いんふおめ～しょん

～information～

<芸能ボランティア紹介>

豊島ボランティアセンターでは、趣味や特技を活かしてボランティアをしている方や団体を募集しています。

すでに活動経験がある方だけでなく、これから活動を始めてみたいという方も大歓迎です。登録を豊島ボランティアセンターまでお問合せください。

豊島ボランティアセンター

TEL 03-3984-9375 FAX 03-3981-2946

Eメール tomonii@t.toshima.ne.jp

東京アマチュアマジシャンズクラブ

▼内容：マジックで明るい社会、楽しい生活をお手伝い。

▼日時：希望される日時

▼活動地域：区内および近隣地区

▼対象：社会福祉施設、小中学校、幼稚園、子ども会、区民ひろばなど

▼問合せ：TAMC(東京アマチュアマジシャンズクラブ)

担当：池内

TEL 090-1541-1573 FAX 3983-3447

Eメール ikeuchi@cap.ocn.ne.jp



<講座・イベント>

くまの子「絵本読み聞かせ講座」

絵本には、赤ちゃんからシニア世代まで、あらゆる人々が楽しめる魅力が詰まっています。絵本を通して地域で触れ合い、自身の健康増進、認知症予防を目指し、元気に過ごしたい方、一緒に読み聞かせをしませんか。現在豊島区内の区民ひろば、保育園、高齢者施設、公園、イベント、サロンなどで、絵本の読み聞かせを行っています。

▼内容：絵本の読み聞かせ技術の習得・ボランティアの心得など

▼日時：1/8～3/26の毎週木曜日 10：00～12：00

▼持ち物：筆記用具

▼活動場所：ほほえみクラブ室（池袋本町）

▼参加費：教材費 3,000円

▼対象：豊島区在住60歳以上の方

▼募集人数：16名

▼締切：12月24日 15：00 先着順

▼その他：Eメールでお申し込みください。件名を「読み聞かせ講座」として、〔住所、氏名（フリガナ）、電話番号、Eメールアドレス〕を記入

▼問合せ先：くまの子 担当：大江

Eメール kumanokor5@gmail.com

<協力依頼>

東京子どもアンサンブル

〔(一社)エル・システムジャパン〕

子ども合唱団の練習会場を探しています。

▼内容：「東京子どもアンサンブル」は、障害の有る子も無い子も、ともに活動できる環境を整えた、インクルーシブな合唱団です。NHK東京児童合唱団名誉指揮者古橋富士雄氏とソプラノ歌手吉川真澄氏を指導者としてお迎えし、芸術的な高みを目指しつつ、家庭環境に関わらず参加しやすいよう、参加費は無料で開催しています。

これまで8年間、池袋の東京芸術劇場を拠点とし、練習や発表活動をしてきましたが、2026年3月の劇場との共催終了にあたって会場が借りにくくなるため、2026年4月からの練習会場を探しています。区内や首都圏各地に在住のメンバーが通いやすい豊島区で練習を続けられると、大変ありがたいと存じます。

現在の日本で、障害の有無に関わらず、ともに音楽活動ができる子どもたちの居場所は、とても限られています。活動継続のため、何か情報をお持ちの方は、ご協力のほど何卒よろしくお願いいたします。

また、小～高校生の団員も随時募集しています。

▼日時：日曜日 9：00～18：00のうち3時間ほど

▼条件：40名程度が入れる部屋。

できればピアノがあると良い。

▼その他：使用料は別途ご相談

▼問合せ先：(一社)エル・システムジャパン 担当：室

TEL 080-5529-0127

Eメール whc@elsistemajapan.org

URL <https://www.elsistemajapan.org/tce>

使用済み切手・書き損じハガキのご寄付ありがとうございました！！

<11月受付：10/11～11/10受付分> 29件 6,117g

伊藤智章、長谷川則之、吉田道、坂本好子、浅原洋子、文化シャッター(株)、特別養護老人ホームアトリエ村、サンシャイン60内郵便局、巣鴨駅前郵便局、区民ひろば高南第一、区民ひろばさくら第一、区民ひろば池袋、区民ひろば池袋本町
区役所（産業振興課、放課後対策課、高齢者医療年金課、障害福祉課）
匿名11名

※敬称略・順不同

ポラセン閲覧コーナー
今月のイチオシ！！

「12月は障害者週間」

